

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 2026

Π.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ



19 – 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026



Κεντρική Εκδήλωση • 23 Οκτωβρίου 2026 • 09:00 • Αίθουσα «Μανόλης Καρέλλης»



Παράλληλες δράσεις σε σημεία της πόλης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ • Π.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

19-23 Οκτωβρίου 2026

ΔΕΥΤΕΡΑ 19 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΘΕΑΤΡΟ «ΧΩΡΟΜΟΡΦΕΣ» ΓΙΑΝΝΑΣ ΚΕΦΑΛΑ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
10:00-12:00	Εργαστήριο «Δεξιότητες και Στρατηγικές Επικοινωνίας στον αυτισμό» <i>*Απαιτείται Προεγγραφή στο τηλ. 2813403888 (Τετάρτη 14.10.26 Ωρα:12:00-14:00) Θα δοθούν Βεβαιώσεις</i>	Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου Σεβαστή Βαφειάδου, Ψυχολόγος Μαρία Κάτρη, Λογοθεραπεύτρια Άννα Σηφάκη, Ειδική Παιδαγωγός

ΤΡΙΤΗ 20 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
09:00-12:00	«Φυτεύοντας ένα συναίσθημα» <i>Βιωματική και δημιουργική δράση για παιδιά και εφήβους.</i>	Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου Χρυσοβαλάντης-Σπυρίδων Τσαγκαράκης & Σεβαστή Βαφειάδου, Ψυχολόγοι Άννα Σηφάκη, Ειδική Παιδαγωγός Μαρία Κάτρη, Λογοθεραπεύτρια Σταυρούλα Μήλιου, Κοινωνική Λειτουργός Σε συνεργασία με Ε.ΚΕ.ΨΥ.Ε. Μαρία Τσιμπλοστεφανάκη, Ψυχολόγος Γεωργία Βερίγου, Ψυχολόγος
09:00-15:00	«Μύθος ή Αλήθεια;» <i>Διαδραστικό quiz κατάρτισης μύθων για την ψυχική υγεία.</i>	Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου Κρήτης Ευγενία Βουλγαράκη, Κοινωνική Λειτουργός Άννα Πασχαλίδου, Ψυχολόγος Μαρίνος Φαρσαράκης, Νοσηλευτής
09:00-15:00	«Πριν τη θεραπεία & Μετά» <i>Ανώνυμες βιωματικές μαρτυρίες για την αλλαγή μετά την έγκαιρη παρέμβαση στην ψύχωση.</i>	Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου Κρήτης Ευγενία Βουλγαράκη, Κοινωνική Λειτουργός Άννα Πασχαλίδου, Ψυχολόγος Μαρίνος Φαρσαράκης, Νοσηλευτής
17:30-20:00	«TEST YOUR MEMORY» <i>Αξιολόγηση μνήμης.</i>	Κέντρο Ημέρας Alzheimer Ηρακλείου «Νεφέλη»

ΤΕΤΑΡΤΗ 21 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ ΕΞΩΤΕΡΙΚΟΣ ΧΩΡΟΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
09:00-13:00	Γκράφιτι με θέμα την ψυχική υγεία <i>Συμμετοχική δημιουργική δράση στον εξωτερικό χώρο του Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου.</i>	Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου Σταυρούλα Μήλιου, Κοινωνική Λειτουργός Σοφία Κεραμάρη, Λογοθεραπεύτρια Τζωρτζιάννα Κιρίλα, Νοσηλεύτρια Ψυχικής Υγείας

ΠΟΛΙΤΙΣΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
09:00-12:00	«Φύτεψε ένα συναίσθημα» <i>Βιωματική δράση για παιδιά και εφήβους.</i>	Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ρεθύμνου Διονυσία Λιβάνη, Ψυχολόγος Θεοδώρα Κωνσταντοπούλου, Λογοθεραπεύτρια Χρυσή Μπαγιαρτάκη, Επισκέπτρια Υγείας Σε συνεργασία με Ε.ΚΕ.ΨΥ.Ε. Μαρία Τσιμπλοστεφανάκη, Ψυχολόγος Γεωργία Βερίγου, Ψυχολόγος
09:00-15:00	«Μύθος ή Αλήθεια;» <i>Διαδραστικό quiz κατάρριψης μύθων για την ψυχική υγεία.</i>	Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου Κρήτης Ευγενία Βουλγαράκη, Κοινωνική Λειτουργός Άννα Πασχαλίδου, Ψυχολόγος Μαρίνος Φαρσαράκης, Νοσηλευτής
09:00-15:00	«Πριν τη θεραπεία & Μετά» <i>Ανώνυμες βιωματικές μαρτυρίες.</i>	Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου Κρήτης Ευγενία Βουλγαράκη, Κοινωνική Λειτουργός Άννα Πασχαλίδου, Ψυχολόγος Μαρίνος Φαρσαράκης, Νοσηλευτής
17:30-20:00	«TEST YOUR MEMORY» <i>Αξιολόγηση μνήμης.</i>	Κέντρο Ημέρας Alzheimer Ηρακλείου «Νεφέλη»

ΚΤΗΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΡΟΥΣΟΥ ΧΟΥΡΔΟΥ 7, ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΑΣΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
10:00-12:00	«Ανάσα Φροντίδας: Βιωματικό εργαστήριο για εσένα» <i>Δράση για φροντιστές ατόμων με άνοια.</i>	Κέντρο Ημέρας Alzheimer Ηρακλείου «Νεφέλη» Αλεξία Παπαδοπούλου, Κοινωνική Λειτουργός Ανδρέας Φωτόπουλος, Ψυχίατρος

ΠΕΜΠΤΗ 22 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΥΠΑΙΘΡΙΟΣ ΧΩΡΟΣ ΛΟΤΖΙΑΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
09:00-14:30	«Παιχνίδια του νου. Έλα να παίξεις μαζί μας» <i>Ανοιχτή διαδραστική δράση για τη μνήμη και τη νοητική ενεργοποίηση.</i>	Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια «Αλληλεγγύη» Νικολέτα Καραγεωργίου, Νοσηλεύτρια Ειρήνη Μπέρκη, Βοηθός Εργοθεραπευτή Μαρία Σταυρουλάκη, Νευροψυχολόγος Γεωργία Σεκερτζή, Κοινωνική Λειτουργός
10:00-12:30	Γνωριμία με την επιτραπέζια αντισφαίριση <i>Οι αθλητές του Κέντρου αναλαμβάνουν ρόλο προπονητών και προσκαλούν το κοινό σε αλληλεπίδραση μέσω του αθλητισμού.</i>	Κέντρο Υποστήριξης ΑμεΑ «Ζωοδόχος Πηγή»
10:00-13:00	Αναπτυξιακή Γλωσσική Διαταραχή (ΑΓΔ) <i>Ενημέρωση και ευαισθητοποίηση με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα ΑΓΔ.</i>	Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε Ηρακλείου Μαρία Κάτρη, Λογοθεραπεύτρια Σοφία Κεραμάρη, Λογοθεραπεύτρια Άννα Σηφάκη, Ειδική Παιδαγωγός

ΚΤΙΡΙΟ ΕΛΛΗΝΙΚΟΥ ΕΡΥΘΡΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥ ΡΟΥΣΟΥ ΧΟΥΡΔΟΥ 7, ΠΛΑΤΕΙΑ ΔΑΣΚΑΛΟΓΙΑΝΝΗ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
09:30-14:00	«TEST YOUR MEMORY» <i>Αξιολόγηση μνήμης.</i>	Κέντρο Ημέρας Alzheimer Ηρακλείου «Νεφέλη»

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026

ΚΕΝΤΡΙΚΗ ΗΜΕΡΑ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

ΜΕ ΜΙΑ ΜΑΤΙΑ:
ΧΩΡΟΙ ΚΕΝΤΡΙΚΗΣ ΗΜΕΡΑΣ

ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΑΝΟΛΗΣ ΚΑΡΕΛΛΗΣ»	Ομιλίες - Παρουσιάσεις δομών - Εμπειρίες και Καλές Πρακτικές
ΛΟΤΖΙΑ	Διαδραστικά Περίπτερα - Βιωματικές & δημιουργικές δράσεις - Εκθέσεις - Συμμετοχή σχολείων
ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ	Εργαστήρια για μνήμη & άνοια - Βιωματικές δράσεις - Μουσικοθεατρικό Δρώμενο
ΑΓΙΟΣ ΤΙΤΟΣ	Πινγκ Πονγκ - Αθλητισμός - Συμμετοχή - Κοινωνική ένταξη - Σχολικές ομάδες

ΑΙΘΟΥΣΑ «ΜΑΝΟΛΗΣ ΚΑΡΕΛΛΗΣ» ΟΜΙΛΙΕΣ

ΩΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ / ΦΟΡΕΑΣ
09:00-09:30	Εγγραφές - Προσέλευση	
09:30-10:00	Χαιρετισμοί	
10:00-10:15	Χαιρετισμός / Σύντομη Τοποθέτηση Π.Ο.Υ.	Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας Dr. Celline Cole Εκπρόσωπος του Π.Ο.Υ.
10:15-10:30	Αθλητισμός, Υγεία και Κοινωνική ένταξη	Ping4Alzheimer Renato Walkowiak Founder & CEO of Ping4Alzheimer
10:30-10:50	«13 χρόνια εμπειρίας της Κινητής Μονάδας Ψυχικής Υγείας Ηρακλείου: Αποτελεσματικότητα και Δυσκολίες»	Κινητή Μονάδα Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων με Ιατροπαιδαγωγικές Υπηρεσίες Ηρακλείου Αλέξανδρος Βγόντζας, Καθηγητής Ψυχιατρικής & Επιστημονικά Υπεύθυνος Κ.Μ.Ψ.Υ. Ηρακλείου Μαρία Αναστασάκη, Ψυχίατρος Κ.Μ.Ψ.Υ. Ηρακλείου Πηνελόπη Γυπαράκη, Ψυχολόγος Κ.Μ.Ψ.Υ. Ηρακλείου
10:50-11:05	Παρουσίαση της Μονάδας Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου	Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου Κρήτης «Ξένιος Ζεύς» Ευγενία Βουλγαράκη, Κοινωνική Λειτουργός
11:05-11:20	«Από το χθες στο σήμερα»	Ελληνικό Κέντρο Ψυχικής Υγιεινής και Ερευνών - Ε.ΚΕ.ΨΥ.Ε. Ηρακλείου, Μονάδα Παιδιών & Εφήβων Βολικού Κλαίρη, Διοικητική & Οικονομική Διευθύντρια, Νοσηλεύτρια Τσιμπλοστεφανάκη Μαρία, Ψυχολόγος MSc
11:20-11:35	«2005-2026. Η λειτουργία του Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου ως σήμερα και ο πολύπλευρος ρόλος του στην ψυχική υγεία παιδιών και εφήβων στην κοινότητα»	Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου Σεβαστή Βαφειάδου Ψυχολόγος, Αναπληρώτρια Επιστημονικά Υπεύθυνη

ΩΡΑ	ΤΙΤΛΟΣ	ΟΜΙΛΗΤΗΣ / ΦΟΡΕΑΣ
11:35–11:50	Η λειτουργία της Παιδοψυχιατρικής κλινικής: Ο ρόλος εντός του δικτύου υπηρεσιών και προκλήσεις.	Πανεπιστημιακή Ψυχιατρική Κλινική Παιδιών και Εφήβων Ηρακλείου Σώλος Μουλαράς Ιωάννης Ειδικευόμενος Ψυχικής Υγείας Παιδιών και Εφήβων Ηρακλείου
11:50–12:00	Βραβευμένη μαθητική ταινία μικρού μήκους «Shared Weights – Μοιρασμένα Βάρη»	8ο Γυμνάσιο Ηρακλείου Κρήτης Εκπρόσωπος
12:00–12:30	Διάλειμμα	
12:30–12:45	Παρουσίαση Κ.Η. Alzheimer Ηρακλείου «Νεφέλη»	Κέντρο Ημέρας Alzheimer Ηρακλείου «Νεφέλη» Χρυσάνθη Χλαπουτάκη, Νευρολόγος
12:45–13:00	Κινητή Μονάδα «Αλληλεγγύη»: Πρόληψη, Παρακολούθηση, Νοσητική θεραπεία ηλικιωμένων με νοητικά προβλήματα και Στήριξη οικογένειας	«Αλληλεγγύη Ηρακλείου» Κινητή Μονάδα για Άτομα με Άνοια Χρύσα Στεργιάννη, MSc Νευροψυχολόγος
13:00–13:15	Κέντρο Ημέρας «Αλληλεγγύη»: Πρόληψη, Παρακολούθηση, Νοσητική θεραπεία ηλικιωμένων με νοητικά προβλήματα και Στήριξη οικογένειας	«Αλληλεγγύη Ηρακλείου» Κέντρο Ημέρας για Άτομα με Άνοια Φωτεινή Κουντή Ζαφειροπούλου, Νευροψυχολόγος, Επιστημονικά Υπεύθυνη Κ.Η.
13:15–13:30	Ο ρόλος του ξενώνα Βραχείας Παραμονής.	Ξενώνας Β1α Βραχείας Παραμονής Ηρακλείου Προστατευόμενα Διαμερίσματα Α+Β Ηρακλείου Χαρίκλεια Μπελιβάνη, Νοσηλεύτρια
13:30–13:45	Αλκυονίδα: Ξενώνας Β1β Ηρακλείου	Ξενώνας Β1β Ηρακλείου «Αλκυονίδα» Λάμπρος Μπουρλέσσας, Κοινωνικός Λειτουργός, Επιστημονικά Υπεύθυνος Ξενώνα
13:45–14:00	«Επιχειρώντας αλλιώς: Εργασιακή και Κοινωνική ένταξη ευάλωτων ομάδων πληθυσμού»	Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης Ηρακλείου ΚοιΣΠΕ «ΜΙΤΟΣ» Εύη Γαρεδάκη, Πρόεδρος Δ.Σ. Πρ. Δ/σης Δημόσιας Υγείας 7 ^{ης} Υ.Πε. Κρήτης
14:00–14:15	Προσωπική Μαρτυρία ωφελούμενου	Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης Ηρακλείου ΚοιΣΠΕ «ΜΙΤΟΣ» Δέσποινα Πανταζή

ΠΑΡΑΣΚΕΥΗ 23 ΟΚΤΩΒΡΙΟΥ 2026 • ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΛΟΤΖΙΑ ΠΑΡΑΛΛΗΛΕΣ ΔΡΑΣΕΙΣ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
09:00–14:30	Καλλιτεχνικό Εργαστήριο: Δημιουργία & Έκθεση <i>Διαδραστικό περίπτερο.</i>	Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ηρακλείου Πελαγία Χατζογιαννάκη, Νοσηλεύτρια Ελένη Τσιμπλοστεφανάκη, MSc, Επισκέπτρια Υγείας ωφελούμενοι & Πηνελόπη Λεμπιδάκη Εθελόντρια Καλλιτεχνικού Εργαστηρίου
09:00–14:30	Ενημέρωση & Ευαισθητοποίηση του κοινού <i>Διανομή ενημερωτικού υλικού από το Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ηρακλείου.</i>	Κέντρο Ψυχικής Υγείας Ενηλίκων Ηρακλείου Πελαγία Χατζογιαννάκη, Νοσηλεύτρια Ελένη Τσιμπλοστεφανάκη, MSc, Επισκέπτρια Υγείας ωφελούμενοι & Πηνελόπη Λεμπιδάκη Εθελόντρια Καλλιτεχνικού Εργαστηρίου
09:00–14:00	«Φύση & Ψυχή: Δημιουργώ, Εκφράζομαι, Θεραπεύομαι» <i>Βιωματικό Εργαστήριο Ανθοδετικής του Ξενώνα «Αλκυονίδα».</i>	Ξενώνας Β1β Ηρακλείου «Αλκυονίδα» Ένοικοι, Προσωπικό της δομής & Εθελοντές του Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού
09:00–15:00	«Πριν τη θεραπεία & Μετά» <i>Ανώνυμες βιωματικές μαρτυρίες: η ζωή μετά την έγκαιρη παρέμβαση στην ψύχωση.</i>	Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου Κρήτης «Ξένιος Ζευς» Ευγενία Βουλγαράκη Κοινωνική Λειτουργός, Βίκυ Κατσιδώνη Ψυχολόγος, Μαρίνος Φαρσαράκης Νοσηλεύτης
09:00–15:00	«Μύθος ή Αλήθεια;» <i>Διαδραστικό quiz κατάρριψης μύθων για την ψυχική υγεία.</i>	Μονάδα Έγκαιρης Παρέμβασης στην Ψύχωση Ηρακλείου Κρήτης «Ξένιος Ζευς» Ευγενία Βουλγαράκη Κοινωνική Λειτουργός, Βίκυ Κατσιδώνη Ψυχολόγος, Μαρίνος Φαρσαράκης Νοσηλεύτης
09:00–14:00	«Αλήθεια ή Ψέματα» <i>Διαδραστικό stand του Ξενώνα «Αλκυονίδα».</i>	Ξενώνας Β1β Ηρακλείου «Αλκυονίδα» Ένοικοι & Προσωπικό της δομής
10:00–12:30	Εργαστήριο Κεραμικής <i>Βιωματική παρουσίαση, χειροποίητα προϊόντα και δημιουργίες.</i>	Κέντρο Υποστήριξης ΑμεΑ «Ζωοδόχος Πηγή»
10:00–12:30	Εργαστήριο Υφαντικής <i>Βιωματική παρουσίαση, χειροποίητα προϊόντα και δημιουργίες.</i>	Κέντρο Υποστήριξης ΑμεΑ «Ζωοδόχος Πηγή»
10:00–14:00	Ενημερωτικό περίπτερο Κέντρου Ημέρας Alzheimer Ηρακλείου «Νεφέλη».	Κ.Η. ALZHEIMER ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΝΕΦΕΛΗ» Άννη Κυρικλάκη, Ψυχολόγος Ιωάννα Φραγκιάδου, Γυμνάστρια
09:00–14:00	Έκθεση έργων ενοίκων <i>Δημιουργίες ενοίκων του Ξενώνα Β1β Ηρακλείου «Αλκυονίδα».</i>	Ξενώνας Β1β Ηρακλείου «Αλκυονίδα» Ένοικοι & Προσωπικό δομής

ΠΟΛΥΚΕΝΤΡΟ
ΒΙΩΜΑΤΙΚΑ / ΔΙΑΔΡΑΣΤΙΚΑ ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΑ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
09:30-10:00	«Το Καφενείο των Αναμνήσεων» <i>Μουσικοθεατρικό δρώμενο από τα μέλη των ομάδων του Κέντρου Ημέρας Alzheimer Ηρακλείου «Νεφέλη».</i>	Κ.Η. ALZHEIMER ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΝΕΦΕΛΗ» Αλκμήνη Γκογκολάκη, Εργοθεραπεύτρια Ειρήνη Σπυριδάκη, Νευροψυχολόγος
10:00-11:00	«Πώς θα βοηθήσω τη μνήμη μου;» <i>Διαδραστικό εργαστήριο.</i>	«Αλληλεγγύη» Ηρακλείου, Εταιρεία για τη νόσο Alzheimer και την Υγιά γήρανση Ευτυχία Σκουλούδη, MSc, Κοινωνική Λειτουργός
11:00-12:00	«Πώς θα θυμάμαι τα ραντεβού μου;» <i>Διαδραστικό εργαστήριο.</i>	«Αλληλεγγύη» Ηρακλείου, Εταιρεία για τη νόσο Alzheimer και την υγιά γήρανση Μαρία Σταυρουλάκη, MSc, Νευροψυχολόγος
12:00-13:00	«Περιθάλποντες αιχμάλωτοι στην πορεία της Άνοιας» <i>Βιωματικό εργαστήριο.</i>	«Αλληλεγγύη» Ηρακλείου, Εταιρεία για τη νόσο Alzheimer και την υγιά γήρανση Γεωργία Σεκερτζή, MEd, Κοινωνική Λειτουργός

ΑΓΙΟΣ ΤΙΤΟΣ
ΠΑΡΑΛΛΗΛΗ ΔΡΑΣΗ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ	ΦΟΡΕΑΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
10:00-14:00	«Πινγκ Πονγκ: Άθλημα που ενώνει, Κίνηση που Θεραπεύει» <i>Ανοιχτή αθλητική και διαδραστική δράση συμμετοχής, αλληλεπίδρασης και κοινωνικής ένταξης. Ελεύθερη Συμμετοχή</i>	Κοινωνικός Συνεταιρισμός Περιορισμένης Ευθύνης Ηρακλείου ΚοΙΣΠΕ «ΜΙΤΟΣ» Σύλλογος «Ποιότητα Ζωής» Παύλος Ποτουρίδης, Πρόεδρος

ΛΟΤΖΙΑ
ΑΠΟΓΕΥΜΑΤΙΝΗ ΔΡΑΣΗ

ΩΡΑ	ΔΡΑΣΗ / ΟΜΙΛΙΑ	ΦΟΡΕΑΣ ΟΜΙΛΗΤΕΣ / ΣΥΜΜΕΤΕΧΟΝΤΕΣ
18:00	Η Στράτα του Ηρακλείου - «Η μουσική μας ενώνει» <i>Μουσικοχορευτική καντάδα Έναρξη: Λότζια</i>	Βούλα Στρατάκη Μάνος Αντωνάιος, Βιολί Μάνος Γιατρομανωλάκης, Κιθάρα Λουκάς Ντελής, Κρουστά Χοροδιδασκαλείο «Στέλιος Καρλάκης» Χορευτές με παραδοσιακές κρητικές ενδυμασίες Μανώλης Χατζημάρκος, Λύρα Κώστας Φρουδάκης, Λαούτο

ΟΡΓΑΝΩΤΙΚΗ ΕΠΙΤΡΟΠΗ

Παγκρήτιο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας 2026 • Π.Ε. Ηρακλείου

ΜΕΛΗ

ΑΙΒΑΛΙΩΤΗ ΕΛΕΝΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΒΟΛΙΚΟΥ ΚΛΑΙΡΗ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ / ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΗ ΥΠΕΥΘΥΝΟΣ ΕΛΛΗΝΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΙΕΙΝΗΣ & ΕΡΕΥΝΩΝ (Ε.ΚΕ.ΨΥ.Ε.) – ΔΟΜΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΒΟΥΛΓΑΡΑΚΗ ΕΥΓΕΝΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΑμΚΕ «ΞΕΝΙΟΣ ΖΕΥΣ» – ΜΟΝΑΔΑ ΕΓΚΑΙΡΗΣ ΠΑΡΕΜΒΑΣΗΣ ΣΤΗΝ ΨΥΧΩΣΗ (ΜΕΠ) ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΓΑΡΕΔΑΚΗ ΕΥΗ ΠΡΟΕΔΡΟΣ ΚοΙΣΠΕ ΚοΙΣΠΕ «ΜΙΤΟΣ»
ΓΥΠΑΡΑΚΗ ΠΗΝΕΛΟΠΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΙΑΤΡΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΔΑΛΑΚΟΥΡΑ ΧΡΙΣΤΙΝΑ ΝΕΥΡΟΛΟΓΟΣ «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ» – ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»
ΖΟΥΛΟΜΙΤΑΚΗ ΑΔΑΜΑΝΤΙΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, MSc, ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ Δ/ΝΣΗΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΙΚΗΣ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 7η Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ	ΚΑΖΑΝΤΖΑΚΗ ΓΕΩΡΓΙΑ ΤΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – 7η Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ
ΚΟΚΟΛΙΝΑΚΗ ΣΤΥΛΙΑΝΗ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΚΙΝΗΤΗ ΜΟΝΑΔΑ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΜΕ ΙΑΤΡΟΠΑΙΔΑΓΩΓΙΚΕΣ ΥΠΗΡΕΣΙΕΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΚΟΥΝΤΗ-ΖΑΦΕΙΡΟΠΟΥΛΟΥ ΦΩΤΕΙΝΗ ΝΕΥΡΟΨΥΧΟΛΟΓΟΣ «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ» – ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΑΤΟΜΑ ΜΕ ΑΝΟΙΑ «ΑΛΛΗΛΕΓΓΥΗ»
ΜΑΝΙΑ ΔΕΣΠΟΙΝΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΑΚΗ ΨΥΧΙΑΤΡΙΚΗ ΚΛΙΝΙΚΗ ΠΑΙΔΙΩΝ ΚΑΙ ΕΦΗΒΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΜΑΝΙΩΡΑΚΗ ΜΑΡΙΛΕΝΑ ΝΟΣΗΛΕΥΤΡΙΑ, MSc ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – 7η Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ
ΜΗΛΙΟΥ ΣΤΑΥΡΟΥΛΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΚΟΙΝΟΤΙΚΟ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΑΙΔΙΩΝ & ΕΦΗΒΩΝ (Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε.) ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ	ΜΙΝΕΡΟΣ ΧΡΗΣΤΟΣ ΝΟΣΗΛΕΥΤΗΣ ΞΕΝΩΝΑΣ Β1α ΒΡΑΧΕΙΑΣ ΠΑΡΑΜΟΝΗΣ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ / ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΟΜΕΝΑ ΔΙΑΜΕΡΙΣΜΑΤΑ Α & Β
ΜΠΟΥΡΛΕΣΣΑΣ ΛΑΜΠΡΟΣ ΚΟΙΝΩΝΙΚΟΣ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΞΕΝΩΝΑΣ Β1β ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΑΛΚΥΟΝΙΔΑ»	ΜΥΤΑΡΑ ΜΑΡΙΑ ΤΕ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗΣ ΕΡΓΑΣΙΑΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – 7η Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ
ΠΑΠΑΔΟΠΟΥΛΟΥ ΑΛΕΞΙΑ ΚΟΙΝΩΝΙΚΗ ΛΕΙΤΟΥΡΓΟΣ ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ALZHEIMER ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ «ΝΕΦΕΛΗ»	ΣΦΑΚΙΑΝΑΚΗ ΡΕΑ ΨΥΧΟΛΟΓΟΣ ΚΕΝΤΡΟ ΕΙΔΙΚΩΝ ΠΑΙΔΙΩΝ «Η ΖΩΟΔΟΧΟΣ ΠΗΓΗ» – ΚΕΝΤΡΟ ΗΜΕΡΑΣ ΓΙΑ ΕΦΗΒΟΥΣ ΚΑΙ ΕΝΗΛΙΚΕΣ ΜΕ ΑΥΤΙΣΜΟ & ΔΙΑΧΥΤΕΣ ΑΝΑΠΤΥΞΙΑΚΕΣ ΔΙΑΤΑΡΑΧΕΣ
ΤΣΙΓΚΟΥ ΜΑΡΙΑ ΠΕ ΔΙΟΙΚΗΤΙΚΟΥ-ΟΙΚΟΝΟΜΙΚΟΥ, ΜΡΗ – ΠΡΟΪΣΤΑΜΕΝΗ Δ/ΝΣΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ – 7η Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ	ΤΣΙΜΠΛΟΣΤΕΦΑΝΑΚΗ ΕΛΕΝΗ ΕΠΙΣΚΕΠΤΡΙΑ ΥΓΕΙΑΣ ΚΕΝΤΡΟ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ ΕΝΗΛΙΚΩΝ ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ
ΦΕΤΟΚΑΚΗ ΜΑΡΙΑ ΤΕ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΠΛΗΡΟΦΟΡΙΚΗΣ – 7η Υ.ΠΕ. ΚΡΗΤΗΣ	

ΣΥΝΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ

ΜΕ ΤΗ ΣΤΗΡΙΞΗ

ΜΕ ΤΗ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



ΔΗΜΟΣ
ΗΡΑΚΛΕΙΟΥ

