

ΠΑΓΚΡΗΤΙΟ ΦΕΣΤΙΒΑΛ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ 2026

ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΚΗ ΕΝΟΤΗΤΑ ΡΕΘΥΜΝΟΥ

10 – 17 Οκτωβρίου 2026

Με αφορμή την Παγκόσμια Ημέρα Ψυχικής Υγείας, η Διοίκηση της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, σε συνδιοργάνωση με την Περιφέρεια Κρήτης, υλοποιεί το **«Παγκρήτιο Φεστιβάλ Ψυχικής Υγείας 2026»**, με δράσεις και εκδηλώσεις που πραγματοποιούνται **σε όλες τις Περιφερειακές Ενότητες της Κρήτης**, με τη στήριξη της Τοπικής Αυτοδιοίκησης και τη συνεργασία φορέων και υπηρεσιών της τοπικής κοινωνίας.

Το Φεστιβάλ αποτελεί μια πρωτοβουλία με επίκεντρο την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την ενεργό συμμετοχή των πολιτών, αναδεικνύοντας τη σημασία της ψυχικής υγείας ως αναπόσπαστου στοιχείου της συνολικής υγείας, της ποιότητας ζωής και της κοινωνικής συνοχής.

Στην **Περιφερειακή Ενότητα Ρεθύμνου**, το Φεστιβάλ θα πραγματοποιηθεί από **10 έως 17 Οκτωβρίου 2026**, με ένα πρόγραμμα δράσεων που οργανώνεται από τις **Μονάδες Ψυχικής Υγείας Ρεθύμνου**, σε συνεργασία με φορείς, υπηρεσίες, συλλόγους και οργανώσεις της τοπικής κοινωνίας, **με τη στήριξη του Δήμου Ρεθύμνης**.

Η **κεντρική εκδήλωση** του Φεστιβάλ θα πραγματοποιηθεί την **Τρίτη 13 Οκτωβρίου 2026**, από τις **17:00 έως τις 21:00**, στο **Σπίτι του Πολιτισμού Ρεθύμνου**, ενώ κατά τη διάρκεια της ημέρας θα πραγματοποιηθούν και επιμέρους δράσεις.

Το πρόγραμμα περιλαμβάνει **ομιλίες, βιωματικές δράσεις, ενημερωτικά περίπτερα, δημιουργικά εργαστήρια, καλλιτεχνικά δρώμενα, καθώς και δράσεις εξωστρέφειας και συμπερίληψης**, με στόχο την ενημέρωση, την ευαισθητοποίηση και την ενεργό συμμετοχή της τοπικής κοινωνίας.

Η ψυχική υγεία αφορά όλους μας.