



Εσπερίδα Ανοιχτή για το Κοινό Κέντρο Αρχιτεκτονικής Μεσογείου – ΚΑΜ, Μεγάλο Αρσενάλι, Πλ. Γ. Κατεχάκη, Χανιά



Διοργάνωση:

7^η ΥΠΕ Κρήτης, Δήμος Χανίων, Πανελλήνιος Σύλλογος Ατόμων με Παχυσαρκία Ιμερόεσσα

Τετάρτη 7 Οκτωβρίου 2026

Ώρα: 17.30-20.30

«Ας Μοιραστούμε το Βάρος»

Προεδρείο:

Ορφανουδάκη Παρασκευή, PhD, Χειρουργός Παίδων, Πρόεδρος Ιατρικού Συλλόγου Χανίων

Μπέας Γιώργος, Διοικητής Γενικού Νοσοκομείου Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος».

Καραμπασιάδου Ζωή, ψυχολόγος ΑΠΘ MSc., Επιστημονικά Υπεύθυνη για θέματα Ψυχικής Υγείας-Πανελλήνιου Συλλόγου Ατόμων με Παχυσαρκία Ιμερόεσσα.

Πρόγραμμα

17.30 Χαιρετισμοί

18.00 *«Διαγνωστική & Θεραπευτική Προσέγγιση Παιδικής Παχυσαρκίας».*

Αρβανιτάκη Θεοδοσία, MSc, PhD Candidate, Παιδίατρος Διαβητολόγος, Υπεύθυνη Ιατρείου Μεταβολισμού & Διαβήτη Παίδων και Εφήβων, ΓΝ Χανίων «Άγιος Γεώργιος».

18.20 *«Παχυσαρκία: Ο Προσωπικός Ιατρός στην Πρώτη Γραμμή».*

Ντουκάκης Στέφανος, Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Π.Κ., Διευθυντής Ε.Σ.Υ., ΣΕΛ 2^{ου} Κ.Υ. Χανίων, Περιφερειακός Συντονιστής ΤΟΠΦΥ ΠΕ Χανίων.

18.40 *«Παχυσαρκία στην Ορθοπαιδική: Το βάρος στο Μυοσκελετικό Σύστημα».*

Σπυρίδων Μιχαήλ, MSc, Επιμελητής Α' Ορθοπαιδικός Γ.Ν. Χανίων.

19.00 *«Παχυσαρκία: Πέρα από τη Δίαιτα».*

Κανιτσάκη Χριστίνα, Κλινική Διαιτολόγος, MSc, Πρ. Τμήματος Κλινικής Διατροφής ΓΝ Χανίων «Ο Άγιος Γεώργιος».

19.20 *«Πέρα από τη Ζυγαριά. Η ψυχολογία της βιώσιμης Αλλαγής».*

Καστανάκη Ε. Αναστασία, MSc, PhD Κλινική Ψυχολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης.

19.40 *«Υγιονομικές Απαιτήσεις - Σχολικά Κυλικά: Υγιεινή Διατροφή».*

Δρ Παπαδάκης Αντώνης, Γενικός Διευθυντής Δημόσιας Υγείας και Κοινωνικής Μέριμνας Περιφέρειας Κρήτης.

20.00 *«Ενδοσκοπική Διαχείριση της Παχυσαρκίας: Σύγχρονες Επιλογές και Προοπτικές».*

Κωνσταντινίδης Κωνσταντίνος, Γαστρεντερολόγος Χανίων.

Ερωτήσεις- Συζήτηση