



Ηράκλειο, 10.09.2026

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): [dimosiaygeia@hc-](mailto:dimosiaygeia@hc-crete.gr)

[crete.gr](mailto:dimosiaygeia@hc-crete.gr)

ΠΡΟΣ

ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**14.09.2026 - 20.09.2026 Εβδομάδα αφιερωμένη σε εθελοντές
που προσφέρουν ελπίδα ζωής σε ασθενείς που πάσχουν από σοβαρά νοσήματα.**

Η δωρεά μυελού των οστών ακόμη πιο κοντά στην καθημερινότητα των νοσηλευτών και των πολιτών.

Στο πλαίσιο της **Παγκόσμιας Ημέρας Εθελοντή Δότη Μυελού Οστών 2026**, η 7^η ΥΠΕ Κρήτης και οι μονάδες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας ευθύνης της (Κ.Υ. και ΤΟΜΥ) συμπράττουν και συμμετέχουν ενεργά στην 5^η Πανελλήνια Εθελοντική Δράση Δωρεάς Μυελού Οστών: «Οι Νοσηλευτές δίνουν ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑ» της Ένωσης Νοσηλευτών/τριών Ελλάδος (ΕΝΕ) και του Συλλόγου «ΟΡΑΜΑ ΕΛΠΙΔΑ».

Στόχος της δράσης είναι η ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας και του γενικού πληθυσμού σχετικά με τη σημασία της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών, την προαγωγή του εθελοντισμού και της κοινωνικής αλληλεγγύης, καθώς και την αύξηση του αριθμού των εγγεγραμμένων εθελοντών δотών αιμοποιητικών κυττάρων μέσω της εγγραφής τους στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών.

Συγκεκριμένα, νοσηλευτές, εργαζόμενοι στις Υπηρεσίες Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας και πολίτες (ηλικίας έως 45 ετών και ελεύθερο ιστορικό υγείας), θα συμμετέχουν εθελοντικά, δίνοντας δείγμα μυελού οστών (η λήψη πραγματοποιείται από τη στοματική κοιλότητα), ώστε να εγγραφούν ως εθελοντές δότες αιμοποιητικών κυττάρων/μυελού των οστών στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο μυελού των οστών.

Οι λήψεις δειγμάτων στην 7^η ΥΠΕ Κρήτης, όπως και στην υπόλοιπη χώρα, διενεργούνται από εξειδικευμένο προσωπικό και θα πραγματοποιηθούν την εβδομάδα **από 14/09/2026 έως και 20/09/2026**, στα ακόλουθα **σημεία και πρόγραμμα:**

Δευτέρα 14 Σεπτεμβρίου

Κέντρο Υγείας Σπηλίου: 09:00- 14:00

Κέντρο Υγείας Καστελλίου: 08:00-14:00

Τετάρτη 16 Σεπτεμβρίου

Δ/νση Δημόσιας Υγείας 7^η ΥΠΕ Κρήτης: 10:00- 13:00

1^η ΤΟΜΥ Ρεθύμνου : 09:00-14:00

Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου: 09:00-13:00

Πέμπτη 17 Σεπτεμβρίου

Κέντρο Υγείας Μοιρών : 09:00- 14:00

ΤΟΜΥ Μαλεβιζίου: 10:00-13:00

1^η ΤΟΜΥ Ηρακλείου: 09:00- 13:00

Κέντρο Υγείας Ηρακλείου: 09:00-12:00

Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου

5^η ΤΟΜΥ Ηρακλείου: 09:00-14:00

Κέντρο Υγείας Άνω Βιάννου: 09:00-13:00

2^η ΤΟΜΥ Χανίων: 08:00-14:00

Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου: 09:00-13:00

2^ο Κέντρο Υγείας Χανίων: 08:00-14:00

Κέντρο Υγείας Καστελλίου: 08:00-14:00

Σάββατο & Κυριακή 19-20 Σεπτεμβρίου

Κέντρο Υγείας Ανωγείων: 09:00-14:00

**Διήμερο Δράσεων Υγείας & Πρόληψης ΣΥ.ΦΑ.Κ.- 7^η Υ.ΠΕ Κρήτης | 11 & 12 Σεπτεμβρίου 2026,
Πλατεία Ελευθερίας, Ηράκλειο**

Παρασκευή 11/9: 17:30 – 21:30

Σάββατο 12/9: 10:00 – 14:30 &
17:30 – 21:00