



Ηράκλειο, 10.09.2026

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): [dimosiaygeia@hc-crete.gr](mailto:dimosiaygeia@hc-crete.gr)

ΠΡΟΣ

ΜΜΕ

#### ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

**Διήμερο Δράσεων Υγείας & Πρόληψης | 11 & 12 Σεπτεμβρίου 2026,  
Πλατεία Ελευθερίας, Ηράκλειο.**

Η 7<sup>η</sup> Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης συμμετέχει, μεταξύ άλλων φορέων, στο «Διήμερο Δράσεων Υγείας & Πρόληψης», που διοργανώνει ο ΣΥ.ΦΑ.Κ.. Μια ανοιχτή γιορτή ενημέρωσης και φροντίδας για την υγεία, που απευθύνεται σε όλους τους πολίτες της πόλης μας, που πραγματοποιείται 11 και 12 Σεπτεμβρίου 2026 στην Πλατεία Ελευθερίας στο Ηράκλειο.

Κοινός στόχος είναι η προαγωγή της δημόσιας υγείας μέσα από την πρόληψη και την έγκυρη, επιστημονικά τεκμηριωμένη ενημέρωση.

#### **Δράσεις 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης (7η ΥΠΕ):**

- **Προληπτικός γενετικός έλεγχος φορέας για τη Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία (SMA) και την Κυστική Ίνωση.**

Δωρεάν έλεγχος για τη Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία (SMA) και την παραλλαγή p.Phe508del της Κυστικής Ίνωσης, σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας 20–35 ετών, στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης» (χρηματοδότηση από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας). Η εξέταση είναι απλή και ανώδυνη, με λήψη σταγόνας αίματος από το δάκτυλο (όπως στη μέτρηση σακχάρου), και βοηθά στον έγκαιρο εντοπισμό υγιών φορέων και στον υπεύθυνο οικογενειακό προγραμματισμό.

- **Ενημέρωση για το Πρόγραμμα «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ».**

Παρουσίαση των αξόνων του προγράμματος για την πρόληψη και την προαγωγή της δημόσιας υγείας.

- **Εκπαίδευση στις πρώτες βοήθειες.**

Παροχή βασικών γνώσεων και πρακτικών δεξιοτήτων με προσομοιωτές και απινιδωτές, για την αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών που απειλούν τη ζωή — καρδιοπνευμονική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ) και λαβή Heimlich για πνιγμονή, σωτήρια τεχνική πρώτων βοηθειών που χρησιμοποιείται για την αντιμετώπιση της απόφραξης των αεραγωγών από ξένο σώμα ή φαγητό .

- **Λήψη Δείγματος (Στοματικό Επίχρισμα) από εθελοντές δότες μυελού οστών.**

Η διαδικασία για να γίνετε εθελοντής δότης μυελού των οστών μέσω δείγματος σιέλου (σάλιου) είναι εξαιρετικά απλή, ανώδυνη και διαρκεί λιγότερο από 10 λεπτά. Στόχος της δράσης είναι η ενημέρωση και

ευαισθητοποίηση των επαγγελματιών υγείας και του γενικού πληθυσμού σχετικά με τη σημασία της εθελοντικής δωρεάς μυελού των οστών, την προαγωγή του εθελοντισμού και της κοινωνικής αλληλεγγύης, καθώς και την αύξηση του αριθμού των εγγεγραμμένων εθελοντών δοτών αιμοποιητικών κυττάρων μέσω της εγγραφής τους στο Εθνικό και Παγκόσμιο Αρχείο Εθελοντών Δοτών Μυελού των Οστών.

#### **Ώρες διεξαγωγής**

- **Παρασκευή 11/9:** 17:30 – 21:30
- **Σάββατο 12/9:** 10:00 – 14:30 & 17:30 – 21:00

Δράσεις πρόληψης, ευαισθητοποίησης και έγκυρης ενημέρωσης για τους πολίτες θα πραγματοποιηθούν επίσης τις ίδιες ημέρες και ώρες από την Περιφέρεια Κρήτης, τον Δήμο Ηρακλείου, τον Ιατρικό Σύλλογο Ηρακλείου, τον Οδοντιατρικό και Φαρμακευτικό Σύλλογο Ηρακλείου, τον Ελληνικό Ερυθρό Σταυρό, το Χαμόγελο του Παιδιού, την Ένωση Ελλήνων Ασθενών, το Σύλλογο Νοσηλευτών Ε.Σ.Υ. Ν. Ηρακλείου, το Μουσείο Ιατρικής Κρήτης, την Τροχαία Ηρακλείου κ.α.

**Η συμμετοχή του κοινού σε όλες τις δράσεις είναι εντελώς δωρεάν.**

**Καλούμε τις οικογένειες να έρθουν μαζί με τα παιδιά τους:** το διήμερο έχει σχεδιαστεί ώστε να υπάρχει κάτι ουσιαστικό για κάθε μέλος της οικογένειας, από δωρεάν προληπτικές εξετάσεις μέχρι δημιουργική απασχόληση και παιχνίδι για τους μικρούς μας φίλους.

#### **Ζωντανά από την Πλατεία Ελευθερίας**

Το Διήμερο θα «ντύσουν» με ζωντανές ραδιοφωνικές εκπομπές τα τοπικά ραδιόφωνα **Music Club 105.8**, **Kiss FM Κρήτης 96.1** και **Alpha News 106.2**.