



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού

Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,

Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285

Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail):

dimosiaygeia@hc-crete.gr

Ηράκλειο, 18.09.2026

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παιδική παχυσαρκία: Ένα σημαντικό ζήτημα δημόσιας υγείας

Σήμερα **Παρασκευή 18 Σεπτεμβρίου 2026, στις 18:00 το απόγευμα**, στο Κέντρο Δομημένου Δημοκρατικού Διαλόγου, Καινοτομίας και Επιχειρηματικότητας του Δήμου Ηρακλείου **ΔΗΜΟΣΚΟΠΙΟ** στη Λ. Ικάρου 66 στη Νέα Αλικαρνασσό θα πραγματοποιηθεί ενημερωτική εκδήλωση με θέμα: **«Παιδική Παχυσαρκία: Ένα σημαντικό ζήτημα δημόσιας υγείας»**.

Η εκδήλωση είναι ανοιχτή για το κοινό και πραγματοποιείται από το Κ.Υ. Ηρακλείου / παράρτημα Νέας Αλικαρνασσού της 7ης ΥΠΕ Κρήτης, με ομιλητές επιστήμονες υγείας του Κέντρου.

Στόχος της δράσης είναι η ενημέρωση και κινητοποίηση της οικογένειας και της κοινωνίας σχετικά με ένα σημαντικό ζήτημα δημόσιας υγείας, εκείνο της παχυσαρκίας, των επιπτώσεων που έχει στην σωματική και ψυχική υγεία, παιδιών και ενηλίκων.

Να αναδείξει τα αίτια της νόσου, μεθόδους αντιμετώπισης, καθώς και την αξία της πρόληψης μέσω της υγιεινής διατροφής, της σωματικής δραστηριότητας και της αλλαγής στάσεων απέναντι στα άτομα με παχυσαρκία.