



Ηράκλειο, 21.08.2026

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΠΡΟΣ

ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Δωρεάν Προληπτικός Γενετικός Έλεγχος

Νωτιαίας Μυϊκής Ατροφίας και Κυστικής Ίνωσης σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας στο κλειστό Γυμναστήριο Λίντο Hall στο Ηράκλειο.

Την Παρασκευή 28 Αυγούστου, επαγγελματίες υγείας της Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης και του Κέντρου Υγείας Ηρακλείου **από 14.30-17.30 μ.μ.**

θα βρίσκονται **στο κλειστό Γυμναστήριο Λίντο Hall του Ηρακλείου επί της οδού Σπύρου Μουστακλή (δίπλα στο κολυμβητήριο Ηρακλείου)**, παρέχοντας τη δυνατότητα σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας (20–35 ετών) να ενημερωθούν και να υποβληθούν σε προληπτικό δωρεάν μοριακό γενετικό έλεγχο για τη φορεία Νωτιαίας Μυϊκής Ατροφίας και της παραλλαγής p.Phe508del της Κυστικής Ίνωσης.

Η δράση πραγματοποιείται **σε συνεργασία με το Αθλητικό Σωματείο ΓΑΣ ΑΝΔΡΟΓΕΑΣ**, το οποίο η 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης ευχαριστεί θερμά για την πολύτιμη συνεργασία.

Κατά τη διάρκεια της δράσης θα λαμβάνονται δείγματα αίματος από τις ενδιαφερόμενες γυναίκες, οι οποίες μπορούν να **προσέρχονται ελεύθερα**, εφόσον πληρούν τα ηλικιακά κριτήρια συμμετοχής στο Πρόγραμμα.

Η πρόσκληση απευθύνεται στις αθλήτριες όλων των αθλητικών σωματείων του Ηρακλείου, ανεξάρτητα από το άθλημα ή το επίπεδο στο οποίο αγωνίζονται, αλλά και σε κάθε γυναίκα αναπαραγωγικής ηλικίας που επιθυμεί να ενημερωθεί και να συμμετάσχει, ενισχύοντας τη γνώση και την υπεύθυνη φροντίδα της αναπαραγωγικής της υγείας.

Η διαδικασία της εξέτασης είναι απλή, ανώδυνη και δεν απαιτεί χρόνο. Πραγματοποιείται με λήψη τριχοειδικού αίματος με λανσέτα από το δάκτυλο του χεριού (όπως στον έλεγχο σακχάρου).

Η δράση εντάσσεται στο πλαίσιο του Εθνικού Προγράμματος **Πρόληψης Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης»**, χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και υλοποιείται από το Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού για λογαριασμό του Υπουργείου Υγείας, με στόχο την έγκαιρη ανίχνευση της φορείας και την ενίσχυση της πρόληψης σοβαρών κληρονομικών νοσημάτων.

Η εφαρμογή του προγράμματος ενισχύει την πρόληψη σοβαρών γενετικών νοσημάτων και προάγει την ισότιμη πρόσβαση σε καινοτόμες διαγνωστικές υπηρεσίες υγείας. Υποστηρίζει τον οικογενειακό προγραμματισμό με επιστημονική τεκμηρίωση, μέσω του έγκαιρου εντοπισμού φορέων (που δεν εμφανίζουν συμπτώματα) πριν από την κύηση ή στα πρώιμα στάδιά της. Η ανίχνευση της Νωτιαίας Μυϊκής Ατροφίας και της παραλλαγής p.Phe508del της Κυστικής Ίνωσης μπορεί να καθοδηγήσει τα άτομα-φορείς στη δυνατότητα ενημερωμένων αναπαραγωγικών επιλογών, περιορίζοντας τον κίνδυνο μετάδοσης ενός γενετικού νοσήματος στα παιδιά τους. Με τον τρόπο αυτό, το πρόγραμμα συμβάλλει καθοριστικά στη βελτίωση της Δημόσιας Υγείας.

Η Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία (SMA) και η Κυστική Ίνωση (CF) είναι σοβαρά κληρονομικά νοσήματα. Η SMA προκαλεί προοδευτική εκφύλιση των κινητικών νευρώνων, οδηγώντας σε μυϊκή αδυναμία και ατροφία, ενώ η Κυστική Ίνωση είναι πολυσυστηματική νόσος που επηρεάζει κυρίως τους πνεύμονες και το πεπτικό σύστημα λόγω δυσλειτουργίας των εξωκρινών αδένων. Και στις δύο περιπτώσεις, οι φορείς είναι υγιείς χωρίς συμπτώματα, ωστόσο όταν και οι δύο γονείς είναι φορείς, υπάρχει πιθανότητα 25%(1 στις 4 γεννήσεις) να αποκτήσουν παιδί που νοσεί. Στην Ελλάδα, τα νοσήματα αυτά εμφανίζουν σχετικά υψηλή συχνότητα φορείας στον πληθυσμό, γεγονός που καθιστά τον προληπτικό έλεγχο ιδιαίτερα σημαντικό.