



Ηράκλειο, 24.08.2026

ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Πληροφορίες: Γαρεδάκη Εύη

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΠΡΟΣ ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Σεμινάριο ευαισθητοποίησης στην οικολογική - κοινωνική προσέγγιση των προβλημάτων που σχετίζονται με το αλκοόλ και των σύνθετων προβλημάτων (Μέθοδος Hudolin)

Από τη Δευτέρα 28 Σεπτεμβρίου έως και το Σάββατο 3 Οκτωβρίου στο Ηράκλειο Κρήτης (στις αίθουσες της Πατριαρχικής Ανωτάτης Εκκλησιαστικής Ακαδημίας Κρήτης) θα διεξαχθεί Σεμινάριο ευαισθητοποίησης στην οικολογική - κοινωνική προσέγγιση των προβλημάτων που σχετίζονται με το αλκοόλ και των σύνθετων προβλημάτων (Μέθοδος Hudolin).

Πρόκειται για ένα σεμινάριο ευαισθητοποίησης για τα προβλήματα που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ, το οποίο βασίζεται στην οικολογική-κοινωνική προσέγγιση, όπως εφαρμόζεται από ετών στα ΚΟΠΑ (κλαμπ οικογενειών με προβλήματα από το αλκοόλ) και το οποίο αποσκοπεί στην κατανόηση των πολύπλευρων επιπτώσεων της χρήσης αλκοόλ σε άτομα, οικογένειες και την κοινότητα.

Απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, εθελοντές και κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη που επιθυμεί να αποκτήσει γνώσεις και δεξιότητες για την αποτελεσματικότερη αντιμετώπιση των σχετικών ζητημάτων. Στην διάρκεια των έξι ημερών (Δευτέρα - Σάββατο) γίνεται εντατική εκπαίδευση συνολικής διάρκειας πενήντα (50) ωρών, η οποία συνδυάζει θεωρητική κατάρτιση και βιωματική μάθηση.

Σκοπός του Σεμιναρίου είναι η ευαισθητοποίηση και εκπαίδευση των συμμετεχόντων σχετικά με την πρόληψη και αντιμετώπιση των προβλημάτων που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ, η ενίσχυση των γνώσεων και δεξιοτήτων τους για την υποστήριξη ατόμων και οικογενειών που επηρεάζονται από αυτά, καθώς και η προαγωγή της κοινοτικής δράσης μέσω της ανάπτυξης τοπικών δικτύων αλληλοβοήθειας και της δημιουργίας Κλαμπ Οικογενειών με Προβλήματα από το Αλκοόλ (ΚΟΠΑ), με στόχο την ενίσχυση της δημόσιας υγείας και της κοινωνικής συνοχής.

Επισημαίνεται ότι το Σεμινάριο αποτελεί την αρχική απαραίτητη εκπαίδευση για κάθε Υπηρετή Δάσκαλο στην μεθοδολογία Hudolin, όπως εφαρμόζεται στην πράξη στα ΚΟΠΑ. Ο Υπηρετής-Δάσκαλος είναι ο **εμπνευστής και συντονιστής σε κάθε τοπικό ΚΟΠΑ**. Όπως έχει διαπιστωθεί και από την 20ετή εμπειρία του Αλκοολογικού Ιατρείου του ΠαΓΝΗ, η ενσωμάτωση οικογενειών με προβλήματα από το αλκοόλ στα τοπικά ΚΟΠΑ έχει πολύ ευεργετικές συνέπειες στην μακροχρόνια αποχή και νηφαλιότητα.

Επισυνάπτουμε το **αναλυτικό εβδομαδιαίο πρόγραμμα εκπαίδευσης** και αφίσα.