



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**

**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**

**7<sup>η</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ**

**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης

Πληροφορίες: Κυμηνά Μαρία-Κυριακή

Τηλέφωνο: 2813404424

Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): [dimosiaygeia@hc-crete.gr](mailto:dimosiaygeia@hc-crete.gr)

Ηράκλειο, 22.07.2026

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Δωρεάν Προληπτικός Γενετικός Έλεγχος σε γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας στη Γέργερη για φορεία Νωτιαίας Μυϊκής Ατροφίας και της παραλλαγής p.Phe508del Κυστικής Ίνωσης.**

Την Τετάρτη **29 Ιουλίου 2026 από 18:00 - 20:00 μ.μ.**, η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης σε συνεργασία με το Βοήθεια στο Σπίτι Ρούβα του Δήμου Γόρτυνας και του Κέντρου Υγείας Αγίας Βαρβάρας θα βρίσκονται στη Γέργερη, προκειμένου **γυναίκες αναπαραγωγικής ηλικίας (20–35 ετών) να ενημερωθούν και να υποβληθούν σε προληπτικό δωρεάν μοριακό γενετικό έλεγχο για τη φορεία Νωτιαίας Μυϊκής Ατροφίας και της παραλλαγής p.Phe508del Κυστικής Ίνωσης.**

Η δράση θα πραγματοποιηθεί **στη Πλατεία Ηρώου (βράχο του Προφήτη Ηλία) στη Γέργερη**, όπου θα λαμβάνονται δείγματα αίματος από τις ενδιαφερόμενες γυναίκες, οι οποίες μπορούν να προσέρχονται ελεύθερα, εφόσον πληρούν τα ηλικιακά κριτήρια.

**Η διαδικασία της εξέτασης είναι απλή, ανώδυνη και δεν απαιτεί χρόνο.** Πραγματοποιείται με λήψη τριχοειδικού αίματος με λανσέτα από το δάκτυλο του χεριού (όπως στον έλεγχο σακχάρου).

Η δράση υλοποιείται στο πλαίσιο του **Εθνικού Προγράμματος Πρόληψης Δημόσιας Υγείας «Σπύρος Δοξιάδης»**, χρηματοδοτείται από το Ταμείο Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας και υλοποιείται από το

**Ινστιτούτο Υγείας του Παιδιού** για λογαριασμό του Υπουργείου Υγείας, με στόχο την έγκαιρη ανίχνευση της φορείας και την ενίσχυση της πρόληψης σοβαρών κληρονομικών νοσημάτων.

Η εφαρμογή του προγράμματος ενισχύει την πρόληψη σοβαρών γενετικών νοσημάτων και προάγει την ισότιμη πρόσβαση σε καινοτόμες διαγνωστικές υπηρεσίες υγείας. Υποστηρίζει τον οικογενειακό προγραμματισμό με επιστημονική τεκμηρίωση, μέσω του έγκαιρου εντοπισμού φορέων (που δεν εμφανίζουν συμπτώματα) πριν από την κύηση ή στα πρώιμα στάδιά της. Η ανίχνευση της Νωτιαίας Μυϊκής Ατροφίας και της παραλλαγής p.Phe508del της Κυστικής Ίνωσης μπορεί να καθοδηγήσει τα άτομα-φορείς στη δυνατότητα ενημερωμένων αναπαραγωγικών επιλογών, περιορίζοντας τον κίνδυνο μετάδοσης ενός γενετικού νοσήματος στα παιδιά τους. Με τον τρόπο αυτό, **το πρόγραμμα συμβάλλει καθοριστικά στη βελτίωση της Δημόσιας Υγείας.**

Η Νωτιαία Μυϊκή Ατροφία (SMA) και η Κυστική Ίνωση (CF) είναι σοβαρά κληρονομικά νοσήματα. Η SMA προκαλεί προοδευτική εκφύλιση των κινητικών νευρώνων, οδηγώντας σε μυϊκή αδυναμία και ατροφία, ενώ η Κυστική Ίνωση είναι πολυσυστηματική νόσος που επηρεάζει κυρίως τους πνεύμονες και το πεπτικό σύστημα λόγω δυσλειτουργίας των εξωκρινών αδένων. Και στις δύο περιπτώσεις, οι φορείς είναι υγιείς χωρίς συμπτώματα, ωστόσο όταν και οι δύο γονείς είναι φορείς, υπάρχει πιθανότητα **25%(1 στις 4 γεννήσεις)** να αποκτήσουν παιδί που νοσεί. Στην Ελλάδα, τα νοσήματα αυτά εμφανίζουν σχετικά υψηλή συχνότητα φορείας στον πληθυσμό, γεγονός που καθιστά τον προληπτικό έλεγχο ιδιαίτερα σημαντικό.

Η 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης καλεί όλες τις γυναίκες να αξιοποιήσουν τη δυνατότητα του δωρεάν προληπτικού ελέγχου, συμβάλλοντας στην προστασία της υγείας τους και στον υπεύθυνο οικογενειακό προγραμματισμό.