



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ

ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ

7^η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χλμ Ηρακλείου- Μοιρών

Τ.Κ. 71500, Ηράκλειο Κρήτης

Τηλέφωνο: 2813404429

Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr



ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Έναρξη Υλοποίησης Προγράμματος Θετικής Γονεϊκότητας Triple P

από την 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης

Η 7^η Υ.ΠΕ Κρήτης επενδύοντας σε παρεμβάσεις που ενισχύουν τον γονεϊκό ρόλο και συμβάλλουν στη δημιουργία ενός υγιούς και υποστηρικτικού περιβάλλοντος για τα παιδιά, θέτει σε εφαρμογή το **Πρόγραμμα Θετικής Γονεϊκότητας -Triple P (Positive Parenting Program)**.

Το Πρόγραμμα αποτελεί εθνική πρωτοβουλία του Υπουργείου Υγείας, τελεί υπό τον συντονισμό και καθοδήγηση της UNICEF κι έχει ως στόχο την **πρόληψη και διαχείριση δυσκολιών συμπεριφοράς των παιδιών και την ενίσχυση της συναισθηματικής τους ανάπτυξης, μέσω της ανάπτυξης γονεϊκών δεξιοτήτων, υποστηρικτικών στην ανατροφή τους και στην προαγωγή της ψυχικής υγείας και ευημερίας της οικογένειας.**

Στην Κρήτη θα υλοποιηθεί δωρεάν από εκπαιδευμένους και πιστοποιημένους για την εφαρμογή του επαγγελματίες της 7ης Υ.ΠΕ., οι οποίοι στους συμμετέχοντες θα παρέχουν επιστημονικά τεκμηριωμένη υποστήριξη και εκπαιδευτικό υλικό στην ελληνική γλώσσα, μέσω σεμιναρίων και ομάδων εργασίας.

Ειδικότερα, το **Triple P** απευθύνεται σε γονείς και φροντιστές παιδιών από τη βρεφική ηλικία έως και την εφηβεία, όπως και σε γονείς/φροντιστές παιδιών με νευροαναπτυξιακές διαταραχές και η εφαρμογή του περιλαμβάνει **Σεμινάρια και Ομάδες:**

- Για γονείς/φροντιστές Παιδιών με νευροαναπτυξιακές διαταραχές/προκλήσεις (νοητική υστέρηση, ΔΕΠΥ, αυτισμό κ.α.) αναπτυξιακής νοητικής ηλικίας 0-12 ετών
- Για γονείς/φροντιστές παιδιών 0-12 ετών

- Για γονείς/φροντιστές εφήβων 12-16 ετών
- Για γονείς βρεφών 0-12 μηνών

Πρόκειται για ένα ολοκληρωμένο και διεθνώς αναγνωρισμένο πρόγραμμα γονεϊκής υποστήριξης, βασισμένο σε άνω των 35 ετών επιστημονικής έρευνας. Έχει εφαρμοστεί με επιτυχία σε περισσότερες από 30 χώρες παγκοσμίως, υποστηρίζοντας εκατομμύρια οικογένειες.

Μέσα από το πρόγραμμα, οι γονείς αποκτούν πρακτικά εργαλεία και αποτελεσματικές στρατηγικές για:

- την ενίσχυση της θετικής επικοινωνίας με τα παιδιά,
- τη διαχείριση καθημερινών προκλήσεων, δυσκολιών και ειδικών εκφάνσεων συμπεριφοράς,
- την ενδυνάμωση της συναισθηματικής ανάπτυξης των παιδιών,
- την ενίσχυση της αυτοπεποίθησης και της συναισθηματικής ανθεκτικότητας των παιδιών,
- τη δημιουργία ενός ασφαλούς, σταθερού και υποστηρικτικού οικογενειακού περιβάλλοντος.

Σχετικά με τη συμμετοχή τους στο **Πρόγραμμα Θετικής Γονεϊκότητας -Triple P**, οι ενδιαφερόμενοι γονείς/φροντιστές ή και οι σύλλογοι, σωματεία, φορείς γονέων και κηδεμόνων που επιθυμούν την υλοποίησή του εντός του χώρου τους, μπορούν να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους επικοινωνώντας τις εργάσιμες ημέρες και ώρες με τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 7ης ΥΠΕ Κρήτης, στα Τηλ: 2813404429 και 2813404330 ή αποστέλλοντας ηλεκτρονικό αίτημα στην διεύθυνση: dimosiaygeia@hc-crete.gr

Αναλυτικές πληροφορίες σχετικά με το Πρόγραμμα Triple P – Πρόγραμμα Θετικής Γονεϊκότητας, οι ενδιαφερόμενοι μπορούν να αναζητήσουν και στην επίσημη ιστοσελίδα του προγράμματος:

<https://paidikaipsihikiigeia.gov.gr/goneikotita/programma/triple-p>