



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ**  
**ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ**  
**ΔΙΟΙΚΗΣΗ 7<sup>ΗΣ</sup> ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗΣ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑΣ ΚΡΗΤΗΣ**  
**ΔΙΕΥΘΥΝΣΗ ΣΥΝΤΟΝΙΣΜΟΥ ΥΠΗΡΕΣΙΩΝ ΨΥΧΙΚΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**  
Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού  
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,  
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285  
Πληροφορίες: Μανιωράκη Μαριλένα  
Τηλέφωνο: 2813-404339  
Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): [admin-mental@hc-crete.gr](mailto:admin-mental@hc-crete.gr)

Ηράκλειο, 11.05.2026

**ΠΡΟΣ: ΜΜΕ**

## **ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ**

**Ημερίδα με θέμα:**

**«Αυτισμός: Ακολουθώντας τα βήματα στη διαδρομή του φάσματος»**

Το Κοι.Κε.Ψ.Υ.Π.Ε. Ηρακλείου του Περιφερειακού Δικτύου Υπηρεσιών Ψυχικής Υγείας της 7ης Υ.ΠΕ. Κρήτης, σε συνεργασία με τον Σύλλογο ΗΡ.Υ.Δ.Α., διοργανώνουν ημερίδα με θέμα:

«Αυτισμός: Ακολουθώντας τα βήματα στη διαδρομή του φάσματος»,

η οποία θα πραγματοποιηθεί την Τετάρτη 13 Μαΐου 2026 και ώρα 09:30 – 14:30, στην Αίθουσα «Μ. Καρέλλης» του Δημοτικού Κτιρίου «Ανδρόγεω», στο Ηράκλειο.

Η ημερίδα εντάσσεται στο πλαίσιο δράσεων ενημέρωσης, ευαισθητοποίησης και ενίσχυσης της κοινωνικής συμπερίληψης των ατόμων στο Φάσμα του Αυτισμού, με στόχο την προαγωγή της κατανόησης, της αποδοχής και της ουσιαστικής υποστήριξης παιδιών, εφήβων, ενηλίκων και των οικογενειών τους.

Μέσα από τις εισηγήσεις και τα θεματικά τραπέζια θα παρουσιαστούν ζητήματα που αφορούν:

- τους πρώιμους δείκτες και την κοινωνική ανάπτυξη στη ΔΑΦ,
- τη διαχείριση και ανακοίνωση της διάγνωσης,

- τις προκλήσεις της εφηβείας και τη δυναμική της οικογένειας,
- την ενήλικη ζωή, την εργασία, τη συμπερίληψη και την αυτονομία των ατόμων στο φάσμα,
- καθώς και σύγχρονες προσεγγίσεις υποστήριξης ατόμων με νευροαναπτυξιακές διαταραχές.

Στην ημερίδα συμμετέχουν επαγγελματίες ψυχικής υγείας, επιστήμονες διαφόρων ειδικοτήτων, φορείς, άτομα στο φάσμα του αυτισμού και οικογένειες, ενισχύοντας τον ανοιχτό διάλογο και την ανταλλαγή γνώσεων και εμπειριών.

Η εκδήλωση απευθύνεται σε επαγγελματίες υγείας, επαγγελματίες εκπαίδευσης και κοινωνικής φροντίδας, γονείς, φροντιστές, φοιτητές, καθώς και σε κάθε ενδιαφερόμενο πολίτη.

Η είσοδος είναι ελεύθερη.

**Ενημερωνόμαστε. Κατανοούμε. Στηρίζουμε. Μαζί σε κάθε βήμα!**