



**Πρόγραμμα Παρέμβασης Πρόληψης**  
**“Αλκοόλ και Νέοι”**  
**Η εμπειρία της 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ Κρήτης**

**Εύη Γαρεδάκη**

**Msc, Πρ. Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας**

**7<sup>ης</sup> Υ.ΠΕ. Κρήτης**



# Αλκοόλ

## Πρόβλημα Δημόσιας Υγείας



- ❑ **Επηρεάζει** πολλούς από τους **Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του Ο.Η.Ε.** συμπεριλαμβανομένων εκείνων που αφορούν στην υγεία μητέρων και παιδιών, τις μολυσματικές ασθένειες (Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσοποιητικής Ανεπάρκειας - Η.Ι.Υ./AIDS, ηπατίτιδα, φυματίωση), τις μη μεταδοτικές ασθένειες, την ψυχική υγεία, τους τραυματισμούς και τις δηλητηριάσεις.
- ❑ Η πρόκληση ατυχημάτων λόγω αλκοόλ **Αποτελεί** τον 3ο κυριότερο παράγοντα νοσηρότητας/ θνησιμότητας στην Ευρώπη στους νέους.
- ❑ 107 εκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από διαταραχές χρήσης αλκοόλ, παγκοσμίως.

# Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (2021)

## ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



**10,2L**

καθαρού αλκοόλ/  
άτομο/έτος

Επεισοδιακή υπερκατανάλωση  
αλκοόλ τουλάχιστον 1 φορά/  
μήνα

**23,6%**

των Ελλήνων  
vs

**30%**

των κατοίκων των  
χωρών του ΟΟΣΑ



Οι άνδρες  
καταναλώνουν  
σχεδόν

**4**

φορές περισσότερο  
αλκοόλ σε σχέση με  
τις γυναίκες



\*Σύμφωνα με την έκθεση του  
ΟΟΣΑ, Μάιος 2021

# Πανευρωπαϊκή έρευνα ESPAD

## Ελλάδα ΕΠΙΨΥ-Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής



# Περιβάλλον κατανάλωσης εφήβων

- ❑ 57,4% Κατανάλωση αλκοόλ σε χώρο διασκέδασης, τουλάχιστον 1 φορά τον τελευταίο μήνα (Ελλάδα 62%).
- ❑ 1<sup>η</sup> η Κρήτη με 35,8% σε αναφορές ότι υπάρχει κάποιος κοντινός τους πρόσωπο που πίνει υπερβολικά (Ελλάδα 32,3%).
- ❑ 22,2% τον τελευταίο μήνα ήταν συνεπιβάτης σε αυτοκίνητο όπου ο οδηγός έχει πιει (Ελλάδα 17,4%).

# Το Πρόβλημα είναι Εδώ

**18.6.2016 Χανιά** | 4 ανήλικοι στο ΓΝ Χανίων από οξεία μέθη, μετά από διασκέδαση.

**29.8.2021 Χανιά** | Ανήλικος από Λουτρό Σφακιών λιπόθυμος στο νοσοκομείο.

**5.2.2022 Αποκόρωνας** | 16χρονος κατανάλωσε αλκοόλ στο σπίτι του, λιποθύμησε και μεταφέρθηκε στο ΓΝ Ρεθύμνου.

**14.5.2022 Χανιά** | Ανήλικη μαθήτρια των Χανίων βρισκόταν σε σχολική εκδρομή στο Ηράκλειο - Μεταφέρθηκε στο νοσοκομείο.

**14.1.2024 Χανιά** | Σε κατάσταση οξείας μέθης, μετά από διασκέδαση, μεταφέρθηκε από το ΕΚΑΒ τα ξημερώματα στο Γ.Ν Χανίων, 16χρονη.

**21.1.2024 Χανιά** | Στο νοσοκομείο μαθήτρια που κατέρρευσε μετά από κατανάλωση αλκοόλ. Μεταφέρθηκε αρχικά στο Κ.Υ. Βάμου για τις πρώτες βοήθειες.



# ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΑΓΑΝΑΚΤΗΣΗ

## Απώλεια νέων και υγιών ατόμων

### Σενάριο που συμβαίνει στην εφηβεία

- ❑ **15χρονο** κορίτσι στην Κρήτη **πέθανε** ανήμερα του Πάσχα από υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ...
- ❑ 3 ανήλικα 14, 16 και 17 ετών, κατανάλωσαν μεγάλη ποσότητα αλκοόλ σε σχολική χοροεσπερίδα, μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο.

Οι κύριες αιτίες θανάτου κατά τη συγκεκριμένη ηλικία δεν σχετίζονται με νοσήματα, αλλά με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου και οφείλονται κατά κύριο λόγο σε ατυχήματα.

# Οι νέοι που πίνουν αλκοόλ είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν

- ❑ Διαταραχή της φυσιολογικής ανάπτυξης (ήπατος, οστών, ορμονών, εγκεφάλου κ.α.)
- ❑ Δηλητηρίαση από αλκοόλ.
- ❑ Σχολικά προβλήματα (απουσίες, χαμηλότεροι βαθμοί κ.α.)
- ❑ Κοινωνικά προβλήματα ( διαμάχες, έλλειψη συμμετοχής σε δραστηριότητες κ.α.)
- ❑ Νομικά προβλήματα (σύλληψη για οδήγηση, βία κ.α.)
- ❑ Ανεπιθύμητη, απρογραμμάτιστη και απροστάτευτη σεξουαλική δραστηριότητα.
- ❑ Σωματική και σεξουαλική βία .
- ❑ Αυξημένο κίνδυνο αυτοκτονίας και ανθρωποκτονίας.
- ❑ Ατυχήματα και τραυματισμοί σχετίζονται με το αλκοόλ (τροχαία, πνιγμοί, πτώσεις κ.α.)
- ❑ Κατάχρηση άλλων ουσιών.

(Πηγή : CDC, 2022) (NHS, 2018)



# Δράσεις 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ. Κρήτης

## ❑ Κλειστά Προγράμματα Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Υγείας Π.Φ.Υ.

### «Πρώιμη διάγνωση και βραχεία παρέμβαση στις διαταραχές χρήσης αλκοόλ».

Σύλλογος Στήριξης Εξαρτημένων από το αλκοόλ Ατόμων «Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ», Αλκοολογικό Ιατρείο Γαστρεντερολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, 7η ΥΠΕ Κρήτης: **2016, 2017, 2018**

#### Σκοπός:

- **Ενημέρωση** σε θέματα που αφορούν στην πρόληψη/ Χρήση/εξάρτηση.
- **Εκπαίδευση** για έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση.
- **Ανάπτυξη τεχνικών επικοινωνίας**, που οδηγούν στην κινητοποίηση των ατόμων με προβληματική χρήση αλκοόλ και των οικογενειών τους.



# Εκπαιδευτικό Workshop

Τα προβλήματα από το αλκοόλ  
& η σύγχρονη αντιμετώπιση τους.



**Ταξινόμηση – τυπολογία Lesch**, κλινικό εργαλείο εξατομικευμένης θεραπείας του ασθενή με διαταραχή χρήσης αλκοόλ. Συμμετείχαν διακεκριμένοι διεθνώς καθηγητές: **Otto-Michael Lesch**, Professor Emeritus of Psychiatry, **Henriette Walter**, Professor of Psychiatry, Medical University of Vienna.

**Στόχος:** Η διαμόρφωση **κοινής γλώσσας επικοινωνίας/συντονισμένη δράση** υπέρ των ασθενών. Η **ενδυνάμωση στην τοπική κοινότητα του προστατευτικού/υποστηρικτικού Δικτύου Αλκοολογίας**, για την αναβάθμιση των προσφερόμενων υπηρεσιών στα άτομα και τις οικογένειες

# Πανελλήνια Σεμινάρια σε επαγγελματίες υγείας ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΝΕΟΙ

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΥΒΡΙΔΙΚΟ  
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ  
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ Ε.Σ.Υ.  
"ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΛΚΟΟΛ  
ΚΑΙ ΝΕΟΙ"**

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ  
Α' ΜΕΡΟΣ - Συντονιστές:**  
Κοκκιντάκη Μαίρη - Μουζός Ιωάννης

**09.00-09.10** Καλωσόρισμα Διοικήτη  
Της Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης  
**Παναγιώτης Νεκτάριος**

**09.10-09.30** Εισαγωγή Ομιλία  
Πρόγραμμα Παράδοσης Πρόληψης "Αλκοόλ και  
Νέοι". Η εμπειρία της ΥΠΕ Κρήτης.  
**Τριγύνη Μαρία**

**09.30-10.00** Εφηβική Ηλικία - Επικοινωνία με τον  
Ταμπάκο

**Σταυρινάκης Γεώργιος**  
**10.00 - 10.30** Κοινωνικοί και πολιτισμικοί  
παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση αλκοόλ.

**Τριγύνη Μαρία**  
**10.30-11.00** Τα στάδια της εξάρτησης του αλκοόλ  
και οι λόγοι που οδηγούν σε αυτήν

**Λαοδάκη Μαρία**  
**11.00-11.30** Αλκοόλ και συνδυασμός οργάνισμός  
σπριν και μετά την ενθάλπωση.

**Κοκκιντάκη Μαίρη**  
**11.30-12.00** Συζήτηση

**12:00-12:30** Διάλειμμα

**Β' ΜΕΡΟΣ - Συντονιστές:**  
Παραδάκη Σοφία - Τριγύνη Μαρία  
"Παρουσίαση εκπαιδευτικών εργαλείων"

**12:30-13:00** Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού για  
ροφήτες δημοτικού. **Λαοδάκη Νεκτορία**

**13:00-13:30** Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου  
για ροφήτες Γυμνασίου Λοκίνας  
**Σφοκιανάκη Κατερίνα, Πουλάκης Αντώνης**

**13:30-14:00:** Παρουσίαση διαδραστικών εργαλείων.  
**Παραδάκη Σοφία**

**14:00-15:00** Συζήτηση-Κλείσιμο  
**Στρατάκη Στέφανη**

**ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023  
ΩΡΑ: 09:00 - 15:00**



30.06.2022 167

28.03.2023 377

13.03.2024 162

22.05.2024 460

21.03.2025 385



## ΑΝΟΙΞΗ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ**

**Α' ΜΕΡΟΣ**  
Προεδρία: Κοκκιντάκη Μαίρη, Χαυρνόλης Ευσταθία

**09:00 - 09:45:** Καλωσόρισμα Διοικήτη Της Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, Παναγιώτης Νεκτάριος  
**09:45 - 09:50:** Εισαγωγή ομιλία Πρόγραμμα Παράδοσης Πρόληψης "Αλκοόλ και Νέοι". Η εμπειρία της ΥΠΕ Κρήτης. **Τριγύνη Μαρία**

**09:50 - 10:30:** Το στάδιο εξάρτησης στην Κρήτη. **Μουζός Ιωάννης**

**10:30 - 10:35:** Ηλικίες και Κοινωνικοί Σχεδιαστές του αλκοόλ στην εφηβική ηλικία. **Γρανιέρης Σπυρίδων**

**10:35 - 10:50:** Εφηβική ηλικία-Εξάρτηση από αλκοόλ. **Σταυρινάκης Γεώργιος**

**10:50-10:55:** Κοινωνικοί και πολιτισμικοί παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση αλκοόλ. **Τριγύνη Μαρία**

**10:55 - 10:58:** Τα στάδια της εξάρτησης του αλκοόλ και οι λόγοι που οδηγούν σε αυτήν. **Κοκκιντάκη Μαίρη**

**10:58 - 10:59:** Αλκοόλ και συνδυασμός οργάνισμός σπριν και μετά την ενθάλπωση. **Κοκκιντάκη Μαίρη**

**10:59-11:30:** Η υποδομηγοσική διεστιάση με την οικιακή μέτρηση φυσιολογία, την εικόνα της τακτικής και το σημαντικό σωματεπικό οφέλη κοσμήσει. **Παπαρήσης Εμμανουήλ, Κολκέρη Ευσταθία, Μουζός Ιωάννης**

**11:30-11:45:** Συζήτηση

**11:45-12:30:** Διάλειμμα

**Β' ΜΕΡΟΣ**  
**ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ**  
Προεδρία: Πιρρακάκη Σοφία - Τριγύνη Μαρία

**12:30-13:00:** Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού για ροφήτες δημοτικού. **Λαοδάκη Νεκτορία**

**13:00-13:30:** Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου για ροφήτες Γυμνασίου Λοκίνας. **Πουλάκης Αντώνης**

**13:30-14:00:** Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου για ροφήτες Γυμνασίου Λοκίνας. **Παραδάκη Σοφία**

**14:00-15:00:** Συζήτηση - Κλείσιμο. **Στρατάκη Στέφανη**

Αίθλη Επαγγελματικού Σεμιναρίου - Γεωτεχνολογικό Πανεπιστήμιο



# ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Δράση-παρέμβαση πρωτογενούς πρόληψης της κατανάλωσης αλκοόλ στον γενικό πληθυσμό (2005).

Θεσμός για την Κρήτη κάθε άνοιξη, προσελκύοντας όλο και περισσότερους συμμετέχοντες, εθελοντές, συλλόγους και φορείς, μεγιστοποιώντας την ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα που έχουν σχέση με τα προβλήματα που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ στο σύνολο της κοινωνίας μας.



"Σχετίζομαι αλλά δεν εξαρτώμαι"

Χτίζοντας πυρήνες πρόληψης στη σχολική κοινότητα

Παρασκευή 27/03/2015 5:30 μ.μ. Αίθουσα "Ανδρόγεω"



Διοργάνωση:

ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων σε συνεργασία με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ.

Κοινωνικό Σχολείο Δ/νσης Π/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου

Υπό την αιγίδα του Δήμου Ηρακλείου



# ΕΠΑ

7η Υ.ΠΕ.,  
 Δίκτυο Αλκοολογίας  
 Κρήτης,  
 Αλκοολογικό Ιατρείο  
 ΠαΓΝΗ,  
 ΚΟΠΑ,  
 Εργαστήριο Αλκοολογίας  
 Ιατρικής Σχολής Π.Κ,  
 Σύλλογος Στήριξης  
 Ατόμων με Προβλήματα  
 από το Αλκοόλ «Η  
 Επιστροφή».  
 Συνδιοργάνωση  
 Περιφέρεια Κρήτης, Δήμος  
 Συνεργασία ΚΕΣΑΝ,  
 ΚΕΘΕΑ, Εκπαίδευση.

11<sup>η</sup> Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ

18-24 Απριλίου 2015

*Αλκοόλ και Οικογένεια  
 Όσο Λιγότερο τόσο Καλύτερα*

**ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ**

ΣΑΒΒΑΤΟ 04 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ 23 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ
11:00-15:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 11 <sup>ης</sup> ΕΒΔΑ (Απόφ. Κ.Υ.Π.Α.Κ. 19 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ)	19:00-21:00 Προβολή ταινίας «Whoa how to eat» σε συνεργ. Σύλλ. Ημερήσιων Κοινωνικών Λειτουργών Σ.Ο.Χ.Π.Η.
16:00-21:00 Μήνυση για Επαγγελματίες Αλκο.Κ.Ν.Ε. Αμφιθέατρο Μουσείο Μουσουλμανικής Φωτογραφίας Κέντρο Πνευματικών Κλητύων Βελτέζ, ΣΤΕΛΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	19:00-21:00 Βήμα και Θεατρικό Άφιμα από Κ.Ο.Π.Α Κοινωνικό Λόγος και Ομορφάνη Κινηματόφιλοι.
ΑΥΤΕΡΑ 10 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ	12:00-13:00 ΠΡΟΛΗΨΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015-ΠΕΡΙΩΡΟ (Θεατρικό Άφιμα)
17:30-20:30 Εργαστήριο Τρόφιμα για Ένας και Εκατομμύρια: "Μάγειρο στα σπυριά για το σώμα!" Αθήνα Κοστίτσικου, Επαρχιακό Επιμελητήριο, ΣΤΕΛΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ	17:30-20:30 Εργαστήριο Τρόφιμα για Ένας και Εκατομμύρια: "Μάγειρο στα σπυριά για το σώμα!" Αθήνα Διδάσκων: ΣΤΕΛΙΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΙΟΥ
ΕΠΤΗ 21 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ	
11:00-14:30 Παρουσίαση μελέτης Project για όλα τα σώματα. Αθήνα: Επαρχιακό Κέντρο Αποκατάστασης Αλκοόλ, Κρήτη: Θεατρικό Κινηματόφιλοι	



Υπό την Αιγίδα της 7<sup>ης</sup> ΥΠΕ



Χρηματοδότηση: **Επένδυση**  
 ΠΡΩΤΟ ΣΥΝ ΕΡΓΟ





# Πρόγραμμα Αλκοόλ και Νέοι στα Σχολεία

Δράσεις ενημέρωσης μαθητών με βιωματική προσέγγιση για τις επιβλαβείς συνέπειες της χρήσης αλκοόλ. Συμμετέχουν εκπαιδευτικοί και γονείς, ενημερωνόμενοι παράλληλα από επαγγελματίες υγείας.



## Ομάδα Στόχος

Μαθητές Δημοτικού, Γυμνασίου & Λυκείου

## Στόχος

Ενεργοποίηση μαθητών γύρω από τις βλαβερές επιπτώσεις του αλκοόλ

## Τρόπος Υλοποίησης

Παρουσιάσεις, ημερίδες & ενημερωτικές συναντήσεις σε σχολικές μονάδες

## Δίκτυο Υγείας

130 επαγγελματίες από 26 Μονάδες Υγείας — ΚΕΣΑΝ, ΟΚΑΝΑ, ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης

# Αποτελέσματα σχολ.έτους 2024-2025 σε αριθμούς

7.440

Μαθητές

Ενημερώθηκαν μέσα από βιωματικές παρεμβάσεις

509

Εκπαιδευτικοί

Συμμετείχαν ενεργά στο πρόγραμμα

49

Επαγγελματίες υγείας

105

Σχολεία

Σχολικές μονάδες που εντάχθηκαν στο δίκτυο



## ΑΛΚΟΟΛ: ΕΝΗΜΕΡΩΣΗ ΓΙΑ ΜΙΑ ΥΠΕΥΘΥΝΗ ΕΠΙΛΟΓΗ



ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ  
ΤΟΝ ΕΓΚΕΦΑΛΟ

ειδικά στην εφηβική ηλικία



ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ  
ΤΗΝ ΚΡΙΣΗ ΚΑΙ  
ΤΗ ΣΥΜΠΕΡΙΦΟΡΑ

αυξάνει τον κίνδυνο  
ατυχημάτων και βλαβών



ΕΠΗΡΕΑΖΕΙ  
ΤΗ ΣΩΜΑΤΙΚΗ  
ΚΑΙ ΨΥΧΙΚΗ ΥΓΕΙΑ

μπορεί να οδηγήσει σε  
εξάρτηση και άλλα προβλήματα

ΕΝΗΜΕΡΩΣΟΥ - ΣΚΕΨΟΥ - ΕΠΕΛΕΞΕ  
Η ΥΓΕΙΑ ΣΟΥ ΕΙΝΑΙ ΣΤΟ ΧΕΡΙ ΣΟΥ

## Τι Πετύχαμε με το Πρόγραμμα

Ένα πλούσιο φάσμα δράσεων και αποτελεσμάτων που αποδεικνύουν την αποτελεσματικότητα της συντονισμένης παρέμβασης:



### Εκπαίδευση & Ενημέρωση

Χιλιάδες μαθητές, εκπαιδευτικοί και γονείς ενημερώθηκαν για τις επιπτώσεις του αλκοόλ.



### Αξιοποίηση Πόρων & Συντονισμός

Βέλτιστη αξιοποίηση των διαθέσιμων πόρων μέσω συντονισμένων ομάδων εργασίας για επιστημονική τεκμηρίωση.



### Προτυποποίηση & Επαναληψιμότητα

Τυποποιημένο εκπαιδευτικό υλικό που εξασφαλίζει επαναλαμβανόμενες, ποιοτικές παρεμβάσεις.



### Συνέργεια

Στενή συνεργασία επαγγελματιών υγείας, εκπαιδευτικών, μαθητικής κοινότητας και συλλόγων γονέων.

ΡΩΤΑ  
ΜΙΛΑ  
ΜΟΙΡΑΣΟΥ  
ΔΕΝ ΕΙΣΑΙ ΜΟΝΟΣ

# Τι Πετύχαμε — Δομικές Καινοτομίες

## Τομεοποίηση Σχολείων

Κάθε σχολική μονάδα αντιστοιχίστηκε σε συγκεκριμένη μονάδα υγείας αναφοράς, εξασφαλίζοντας στοχευμένη κάλυψη.

## Ευαισθητοποίηση Εκπαιδευτικών

Οι εκπαιδευτικοί απέκτησαν ενισχυμένη γνώση και ευαισθησία σε ζητήματα δημόσιας υγείας.

## Ανάδειξη Ρόλου Επαγγελματιών Υγείας

Αναγνωρίστηκε ο κεντρικός ρόλος των επαγγελματιών υγείας στην κοινοτική πρόληψη.

## Δικτύωση Μονάδων Υγείας

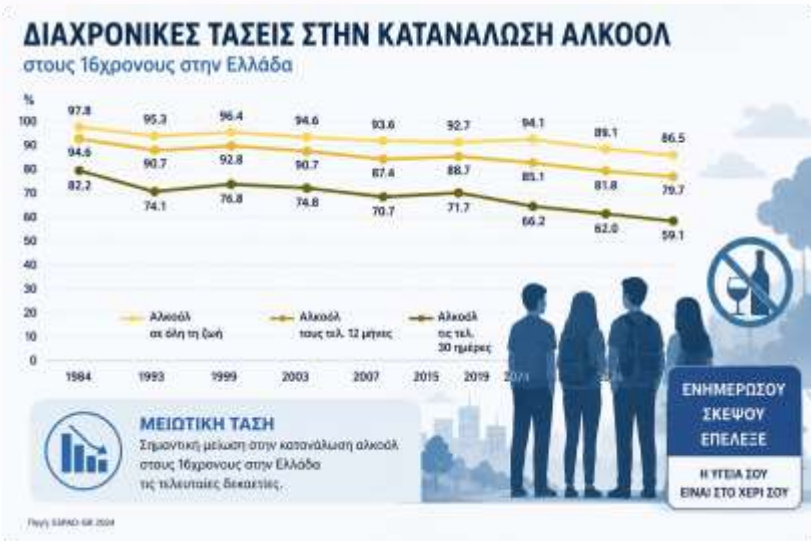
Στενή διασύνδεση μεταξύ των μονάδων υγείας, με κοινή στόχευση στις ανάγκες της τοπικής κοινότητας.

# Αποτίμηση — Η Εικόνα του Προβλήματος

⚠ Το αλκοόλ παραμένει η **πιο ευρέως χρησιμοποιούμενη ουσία** στους νέους στην Ελλάδα, αποτελώντας σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας.

Σύμφωνα με την **Πανελλήνια Έρευνα του ΕΠΙΦΥ (2022)**, τα ποσοστά κατανάλωσης αλκοόλ και μέθης σε εφήβους **11–15 ετών** για την περίοδο 2014–2022 εμφανίζουν κάποια σταθερότητα ή μείωση — ειδικά για την τετραετία 2018–2022.

Ωστόσο, η κατανάλωση αλκοόλ από ανηλίκους εξακολουθεί να ενέχει **τεράστιους κινδύνους** για την υγεία και την ασφάλειά τους.



# Αποτίμηση — Τι Λειτουργεί



## Παράλληλη Ευαισθητοποίηση

Η ταυτόχρονη εμπλοκή γονέων, οικογένειας και μαθητών αποδίδει καλύτερα αποτελέσματα.



## Ενδυνάμωση Μαθητών

Οι μαθητές εκπαιδεύονται ως ενεργοί πολίτες και αναλαμβάνουν πρωτοβουλίες στο φιλικό & οικογενειακό τους περιβάλλον.



## Βιωματική Προσέγγιση

Μαρτυρίες και βιωματικές δραστηριότητες ευαισθητοποιούν περισσότερο από θεωρητική ενημέρωση.



## Εμπλοκή Τοπικής Κοινωνίας

Πρόσωπα και φορείς ευρείας αποδοχής ενισχύουν την αξιοπιστία και εμβέλεια των παρεμβάσεων.

# Αποτίμηση — Περιθώρια Βελτίωσης

**i** Παρά τον μεγάλο αριθμό εκπαιδευμένων επαγγελματιών υγείας, **δεν αναπτύσσουν όλοι δράσεις** στα σχολεία και την κοινότητα. Αυτό αποτελεί βασική πρόκληση για το μέλλον του προγράμματος.

## Επόμενα Βήματα

- Πιο **συντονισμένες** και επικεντρωμένες δράσεις σε ομάδες μαθητών και κηδεμόνων
- Παροχή **κινήτρων** για ενεργότερη συμμετοχή επαγγελματιών υγείας
- Ενίσχυση της συνεργασίας με σχολεία που εμφανίζουν **μειωμένο ενδιαφέρον**



Ενεργοποίηση Επαγγελματιών

Παρακίνηση εκπαιδευμένων να δράσουν στα σχολεία

Συντονισμένες Παρεμβάσεις

Στοχευμένες δράσεις για μαθητές και γονείς

Κίνητρα Συμμετοχής

Προσφορά ανταμοιβών για μεγαλύτερη συμμετοχή



## Ενώνουμε τις Δυνάμεις μας για πιο Υγιείς Πληθυσμούς!

Ενισχύουμε τις προσπάθειες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σχετικά με τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ. Μέσα από συντονισμένες προσπάθειες, οικοδομούμε μια πιο υγιή και ασφαλή κοινωνία.

Ευχαριστούμε τους συνεργάτες μας και το Δίκτυο Αγωγής Υγείας της 7ης ΥΠΕ Κρήτης