

# Προφυλάξεις για νοσήματα μεταδιδόμενα με τον αέρα (σταγονιδίων και αερογενώς)

Ελένη Ιωαννίδου  
Παθολόγος Λοιμωξιολόγος  
Υπεύθυνη του Παθολογικού τμήματος της κλινικής  
Ασκληπιός  
Ρέθυμνο

# Κατηγορίες Προφυλάξεων

- Βασικές προφυλάξεις
- Προφυλάξεις επαφής
- Προφυλάξεις σταγονιδίων
- Αερογενείς προφυλάξεις
- Στόχος: διακοπή μετάδοσης παθογόνων



# Προφυλάξεις σταγονιδίων

- Οι μικροοργανισμοί μεταδίδονται από μεγάλα σταγονίδια  $\geq 5 \mu\text{m}$  τα οποία εισπνέονται ή επικάθονται στους βλεννογόνους
- Παράγονται με το βήχα, πταρμό, ομιλία, κατά τη διάρκεια αναρροφήσεων, βρογχοσκόπησης, εισπνοών
- Η μετάδοση γίνεται σε απόσταση μικρότερη του 1 μέτρου
- Θεωρητικά πρόκειται για μία μορφή μετάδοσης εξ επαφής
- Παραδείγματα
  - Γρίπη
  - Μηνιγγιτιδόκοκος
  - Ερυθρά Κοκκύτης Παρωτίτιδα Covid 19
  - Διφθεριτιδα
  - Parvo B19
  - Στρεπτόκοκκος ομάδας A
  - SARS

# Μάσκες και Αναπνευστική Υγιεινή σε νοσήματα που μεταδίδονται με σταγονίδια

- Επειδή τα σταγονίδια δεν παραμένουν αιωρούμενα στον αέρα δεν χρειάζεται ειδικά συστήματα εξαερισμού
- Χρήση μάσκας σε ασθενείς με αναπνευστικά συμπτώματα
- Κάλυψη στόματος και μύτης κατά τον βήχα
- Απόρριψη χαρτομάντιλων και υγιεινή χεριών
- Διαχωρισμός ασθενών σε χώρους αναμονής
- Χρήση χειρουργικής μάσκας σε απόσταση <2 μέτρων
- Δεν απαιτείται ειδικός αερισμός





ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ  
ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ



Εφαρμόστε Υγιεινή Χεριών  
ΠΡΙΝ την είσοδο και  
ΜΕΤΑ την έξοδο από τον  
θάλαμο.

Εφαρμόστε μάσκα και οφθαλμική  
προστασία

Τα μάτια, η μύτη και το στόμα πρέπει να είναι πλήρως  
καλυμμένα ΠΡΙΝ την είσοδο στο θάλαμο



Απορρίψτε την προστασία πρόσωπού  
ΠΡΙΝ την έξοδο από το θάλαμο



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ  
Γ.Ν.Π.Α. 'Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ'

ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΤΙΣ **ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ**:  
υγιεινή των χεριών, προστατευτική ενδυμασία, νάντια, οφθαλμική  
προστασία και απλή χειρουργική μάσκα όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης  
βιολογικών υγρών. **Ιδιαίτερα σημαντική** είναι η ασφαλής απόρριψη των  
αιχμηρών και των μολυσματικών απορριμμάτων.

## ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ

ΝΟΣΗΜΑ	ΣΧΟΛΙΑ
Αδενοϊοί	
Αιμόφιλος influenzae τύπου b Αναπνευστικός Συγκυτιακός Ιός (RSV)	Όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης βιολογικών υγρών. Επιπρόσθετα <b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ</b>
Γρίπη	
Διφθερίτιδα	
Ερυθρά	
Κοκκύτης	
Μηνιγγίτιδα	Neisseria meningitidis Meningitis Haemophilus Influenzae
Μυκόπλασμα της πνευμονίας	
Παραϊνφλουέντζα	
Παρωτίτιδα	
Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο (SARS)	Επιπρόσθετα <b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ</b>
Covid-19	Επιπρόσθετα <b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ</b>
Στρεπτόκοκκος ομάδας A	Επιπρόσθετα <b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ</b> Φαρυγγίτιδα Πνευμονία Οστρακιά

ΠΗΓΗ: CDC

<https://www.cdc.gov/infection-control/hcp/basics/transmission-based-precautions.html>



ΕΠΙΤΡΟΠΗ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑΚΩΝ ΛΟΙΜΩΣΕΩΝ  
Γ.Ν.Π.Α. 'Π. & Α. ΚΥΡΙΑΚΟΥ'

# Οι προφυλάξεις σταγονιδίων δεν αρκούν

- Σε νοσήματα που μεταδίδονται με σταγονίδια όταν υπάρχουν διαδικασίες που δημιουργούν αεροζόλ
- Διασωλήνωση, βρογχοσκόπηση, πρόκληση πτυέλων, αναπνευστική φυσιοθεραπεία, χορήγηση νεφελοποίησης



Examples: Intubation, Bronchoscopy, CPR



Examples: Ventilation, Suctioning

# Αερογενείς Προφυλάξεις

- Μικροοργανισμοί πολύ μικροί οι οποίοι αιωρούνται πολύ ώρα στον αέρα
- Μετάδοση μέσω αερολυμάτων <5 μm
- Οι μεταφερόμενοι μικροοργανισμοί μπορεί να διασπαρούν ευρέως από ρεύματα αέρα και να εισπνευστούν από άτομα σε μεγάλη απόσταση ανάλογα με τις περιβαλλοντικές συνθήκες
- Χρήση μάσκας N95/FFP2
- Αρνητική πίεση και 6–12 αλλαγές αέρα/ώρα
- Παραδείγματα: φυματίωση, ιλαρά, ανεμοβλογιά, Ebola, SARS
- Σε έρπη ζωστήρα όταν πρόκειται για διάσπαρτη νόσο /ανοσοκατεσταλμενους ασθενείς

# Μάσκες για τα αερογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα

- Η κατάλληλη αναπνευστική προστασία περιλαμβάνει μάσκα N95 ή αναπνευστήρα καθαρισμού αέρα με μηχανική υποβοήθηση  
**Powered air-purifying respirator (PAPR)**
- Προστατεύουν τον χρήστη από την έκθεση σε αερολυματοποιημένα σταγονίδια στο περιβάλλον
- Οι μάσκες **N95** φιλτράρουν σωματίδια διαμέτρου  $\geq 1$  μικρομέτρου με αποτελεσματικότητα τουλάχιστον 95%, για ροές αέρα έως 50 λίτρα ανά λεπτό



# Μάσκες για τα αερογενώς μεταδιδόμενα νοσήματα

- Πρέπει να εφαρμόζουν στο πρόσωπο με διαρροή στεγανοποίησης μικρότερη από 10%. Οι επαγγελματίες υγείας πρέπει να υποβάλλονται σε δοκιμή εφαρμογής (**fit testing**) ώστε να καθορίζεται το καταλληλότερο μέγεθος μάσκας N95
- Όσοι δεν μπορούν να χρησιμοποιήσουν μάσκα N95 λόγω κακής εφαρμογής (π.χ. άτομα με γένια ή με ανατομικά χαρακτηριστικά προσώπου που δεν επιτρέπουν στεγανή εφαρμογή) θα πρέπει να χρησιμοποιούν **PAPR**



# Προφυλάξεις που πρέπει να λαμβάνουν οι ασθενείς με αερογενώς μεταδιδόμενο νόσημα

- Οι ασθενείς με γνωστό ή ύποπτο αερογενώς μεταδιδόμενο νόσημα (πχ φυματίωση) πρέπει να καλύπτουν το στόμα και τη μύτη με χαρτομάντιλα όταν βήχουν ή φτερνίζονται
- Θα πρέπει να φορούν χειρουργική μάσκα όταν βρίσκονται εκτός των θαλάμων AII
- Δεν χρειάζεται να φορούν μάσκα όσο βρίσκονται μόνοι μέσα στους θαλάμους AII
- Οι χειρουργικές μάσκες έχουν σχεδιαστεί ώστε να αποτρέπουν την απελευθέρωση αναπνευστικών εκκρίσεων του ατόμου που τις φορά στο περιβάλλον
- Δεν χρειάζονται μάσκα N95, καθώς αυτές έχουν σχεδιαστεί για να προστατεύουν τον χρήστη από την εισπνοή μολυσμένων αερολυματοποιημένων σταγονιδίων στο κλειστό περιβάλλον του ασθενούς

# Σειρά ένδυσης

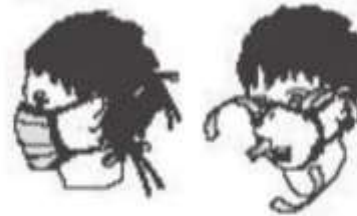
## 1. Προστατευτική ενδυμασία (ρόμπα ή ποδιά)

- Καλύψτε πλήρως το κορμό του σώματος από το λαιμό μέχρι τα γόνατα, από τους βραχίονες μέχρι τους καρπούς και τυλίξτε το πίσω μέρος.
- Δέστε στο πίσω μέρος του λαιμού και στη πλάτη.



## 2. Μάσκα

- Ασφαλίστε με τα κορδόνια ή τις ελαστικές ταινίες στη μεσότητα του πίσω μέρους της κεφαλής και του λαιμού.



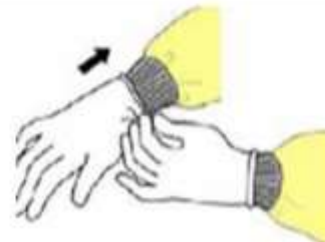
## 3. Οφθαλμική προστασία (Γυαλιά ή ασπίδα προσώπου)

- Τοποθετήστε και προσαρμόστε στο πρόσωπο και στους οφθαλμούς.



## 4. Γάντια

- Καλύψτε το μανίκι της προστατευτικής ενδυμασίας στους καρπούς.



# Σειρά αφαίρεσης

## 1. Γάντια

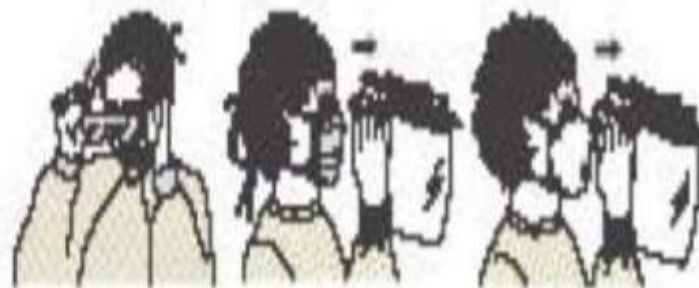
- Η εξωτερική επιφάνεια των γαντιών πρέπει να θεωρείται μολυσμένη.
- Πιάστε την εξωτερική επιφάνεια του γαντιού με το αντίθετο χέρι και αφαιρέστε.
- Κρατείστε το γάντι που αφαιρέθηκε με στο χέρι που έχει ακόμα γάντι.
- Τοποθετήστε τα δάκτυλα του χεριού χωρίς γάντι κάτω από το γάντι στο σημείο του καρπού
- Αφαιρέστε το δεύτερο γάντι τοποθετώντας το πάνω από το πρώτο γάντι.
- Απορρίψτε τα γάντια στον ειδικό σάκο για μολυσματικά.



## 2. ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ

### 3. Οφθαλμική προστασία (Γυαλιά ή ασπίδα προσώπου)

- Η εξωτερική επιφάνεια της οφθαλμικής προστασίας πρέπει να θεωρείται μολυσμένη.
- Για να αφαιρέσετε κρατείστε από τους βραχίονες των γυαλιών ή τα κορδόνια.
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά, εκτός αν τα υλικά είναι προς αποστείρωση.



# Σειρά αφαίρεσης

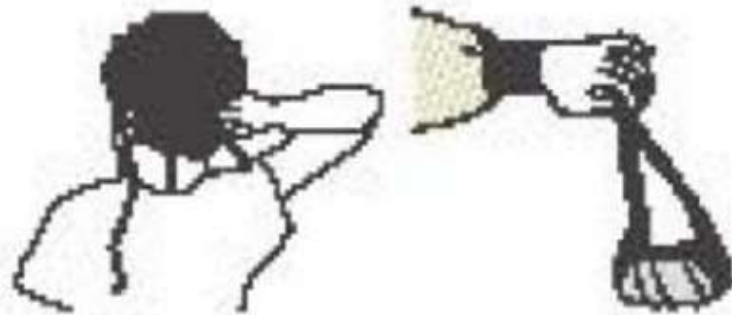
## 4. Προστατευτική ενδυμασία (ρόμπα ή ποδιά)

- Η μπροστινή εξωτερική επιφάνεια και τα μανίκια πρέπει να θεωρούνται μολυσμένα.
- Λύστε τα κορδόνια.
- Τραβήξτε από το λαιμό και τους ώμους αγγίζοντας μόνο το εσωτερικό της προστατευτικής ενδυμασίας.
- Γυρίστε το μέσα έξω της προστατευτικής ενδυμασίας.
- Διπλώστε την προστατευτική ενδυμασία (ρολό) και απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά.



## 5. Μάσκα \*

- Η εξωτερική επιφάνεια πρέπει να θεωρείται μολυσμένη – ΜΗΝ ΑΓΓΙΖΕΤΕ
- Πιάστε μόνο τα κορδόνια πρώτα από κάτω και μετά από επάνω.
- Απορρίψτε στον ειδικό σάκο για μολυσματικά.



## 6. ΕΦΑΡΜΟΣΤΕ ΥΓΙΕΙΝΗ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ



## ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ



Εφαρμόστε Υγιεινή Χεριών  
ΠΡΙΝ την είσοδο και ΜΕΤΑ την  
έξοδο από τον θάλαμο.



Εφαρμόστε μάσκα  
FFP2/FFP3/N95/KN95  
ΠΡΙΝ την είσοδο στο θάλαμο.

*Ελέγξτε την σωστή εφαρμογή της μάσκας.*

Απορρίψτε τη μάσκα  
ΜΕΤΑ την έξοδο.

Αμέσως μετά την έξοδο κλείστε την πόρτα.



Η πόρτα του θαλάμου:  
ΠΑΡΑΜΕΝΕΙ ΠΑΝΤΑ  
ΚΛΕΙΣΤΗ



ΣΕ ΟΛΑ ΤΑ ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΛΑΜΒΑΝΟΥΜΕ ΤΙΣ **ΒΑΣΙΚΕΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ**:  
υγιεινή των χεριών, προστατευτική ενδυμασία, γάντια, οφθαλμική  
προστασία και απλή χειρουργική μάσκα όταν υπάρχει κίνδυνος εκτίναξης  
βιολογικών υγρών. **Ιδιαίτερα σημαντική** είναι η ασφαλής απόρριψη των  
αιχμηρών και των μολυσματικών απορριμμάτων.

## ΝΟΣΗΜΑΤΑ ΠΟΥ ΑΠΑΙΤΟΥΝ ΑΕΡΟΓΕΝΕΙΣ ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ

ΝΟΣΗΜΑ	ΣΧΟΛΙΑ
Αιμορραγικός πυρετός	Ebola Επιπρόσθετα <b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ</b>
Ανεμοβλογιά- Ερπητας Ζωστήρας	Επιπρόσθετα <b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ</b>
Ευλογιά	
Ιλαρά	
Μυκητιασικές λοιμώξεις	Ασπεργίλλωση (σε ανοσοκατασταλμένους ασθενείς και πρόωρα νεογνά)
Νόσος των λεγεωνάριων	
Σοβαρό Οξύ Αναπνευστικό Σύνδρομο (SARS) COVID-19 Φυματίωση	Επιπρόσθετα <b>ΠΡΟΦΥΛΑΞΕΙΣ ΕΠΑΦΗΣ/ΣΤΑΓΟΝΙΔΙΩΝ</b>



# Θάλαμοι αρνητικής πίεσης

## ΑΙΙ Θάλαμοι

- Μονόκλινου θάλαμοι με σύστημα εξαερισμού που δημιουργεί αρνητική πίεση σε σχέση με τον εξωτερικό χώρο
- Αέρας μπαίνει αλλά δεν βγαίνει έξω στο διάδρομο ή στους άλλους χώρους του νοσοκομείου εμποδίζοντας τα σταγονίδια να μετακινηθούν έξω από το θάλαμο
- Ο αέρας θα πρέπει να αποβάλλεται προς το εξωτερικό περιβάλλον
- Πόρτες και παράθυρα κλειστά
- Εάν η ανακυκλοφορία προς το γενικό σύστημα αερισμού είναι αναπόφευκτη, ο αέρας πρέπει να διέρχεται μέσω κατάλληλα συντηρημένου συστήματος φίλτρων υψηλής απόδοσης HEPA, εγκατεστημένου στους αεραγωγούς εξαγωγής, ώστε να απομακρύνονται τα μολυσματικά σταγονίδια πριν ο αέρας επιστρέψει στη γενική κυκλοφορία
- Τουλάχιστον 6 αλλαγές αέρα σε κατασκευές πριν το 2001 τουλάχιστον 12 αλλαγές την ώρα σε μεταγενέστερες κατασκευές

# Θάλαμοι αρνητικής πίεσης

## ΑΙΙ Θάλαμοι

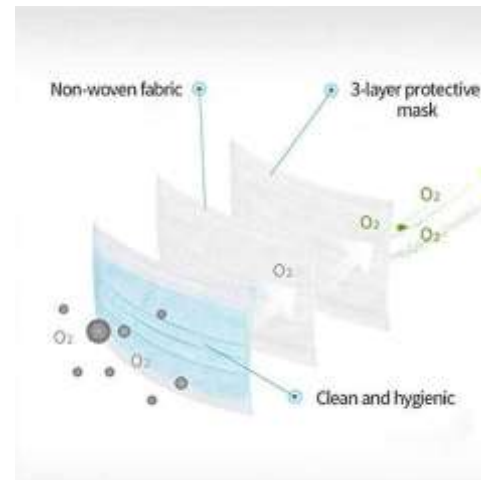
- Οι ασθενείς πρέπει να ενημερώνονται για τον σκοπό του θαλάμου απομόνωσης και να λαμβάνουν οδηγίες να καλύπτουν τη μύτη και το στόμα τους όταν βήχουν ή φτερνίζονται, ακόμη και ενώ βρίσκονται μέσα στον θάλαμο απομόνωσης
- Οι ιατρικές πράξεις θα πρέπει να πραγματοποιούνται, όπου είναι δυνατόν, μέσα στον θάλαμο ΑΙΙ ώστε να ελαχιστοποιείται η έκθεση άλλων ατόμων στο νοσοκομείο
- Οι ασθενείς πρέπει να φορούν χειρουργική μάσκα εάν χρειαστεί να εξέλθουν από το δωμάτιο
- Η είσοδος επισκεπτών και επαγγελματιών υγείας (HCWs) θα πρέπει να περιορίζεται ώστε να ελαχιστοποιείται η μετάδοση της φυματίωσης (TB)

# Προθάλαμοι (anterooms) σε θαλάμους αρνητικής πίεσης

- Οι προθάλαμοι (anterooms) είναι χρήσιμοι για τη διατήρηση αρνητικής πίεσης
- Εάν υπάρχει προθάλαμος, το άτομο που εισέρχεται στο δωμάτιο του ασθενούς θα πρέπει να ανοίγει την πόρτα του προθαλάμου, να εισέρχεται σε αυτόν και να κλείνει την πόρτα. Στη συνέχεια, θα πρέπει να ανοίγει την πόρτα του θαλάμου απομόνωσης αερογενούς λοίμωξης (All room), να εισέρχεται και να κλείνει την πόρτα του θαλάμου
- Η πόρτα του προθαλάμου και η πόρτα του θαλάμου All δεν πρέπει να είναι ανοιχτές ταυτόχρονα

# Μεταφορά ασθενών

- Εξασφάλιση των λιγότερο δυνατών μετακινήσεων
- Οι μετακινήσεις να γίνονται σε ώρες που δεν υπάρχει πολύς κόσμος-αναμονή / Στο τέλος των ιατρικών εξετάσεων
- Ο ασθενής να φορά χειρουργική μάσκα που να σκεπάζει στόμα και μύτη



# Χειρουργείο: Προστασία μάσκας για νοσήματα που μεταδίδονται με σταγονίδια

- Τα προγραμματισμένα χειρουργεία αναβάλλονται

## Σε χειρουργεία χωρίς διασωλήνωση

- Προστασία έναντι μετάδοσης μέσω σταγονιδίων (πυρήνες >5 μικρά) – Η χρήση **τυπικής χειρουργικής μάσκας και ασπίδας προσώπου** παρέχει προστασία έναντι σταγονιδίων

## Σε χειρουργεία με διασωλήνωση ή άλλη διαδικασία παραγωγής αερολύματος

- Απαιτείται μάσκα **N95** ή άλλος αναπνευστήρας (π.χ. αναπνευστήρας καθαρισμού αέρα με μηχανική υποβοήθηση [**PAPR**])
- Ο μολυσμένος ασθενής θα πρέπει επίσης να φορά χειρουργική μάσκα, η οποία μπορεί να αντικατασταθεί από μάσκα οξυγόνου, ενδοτραχειακό σωλήνα (ETT) ή υπεργλωττιδική συσκευή αεραγωγού (SGA) κατά τη διάρκεια της αναισθησιολογικής φροντίδας

# Χειρουργείο

## Διαδικασίες χαμηλού και υψηλού κινδύνου

Παράγοντες για διαδικασίες **χαμηλού κινδύνου**

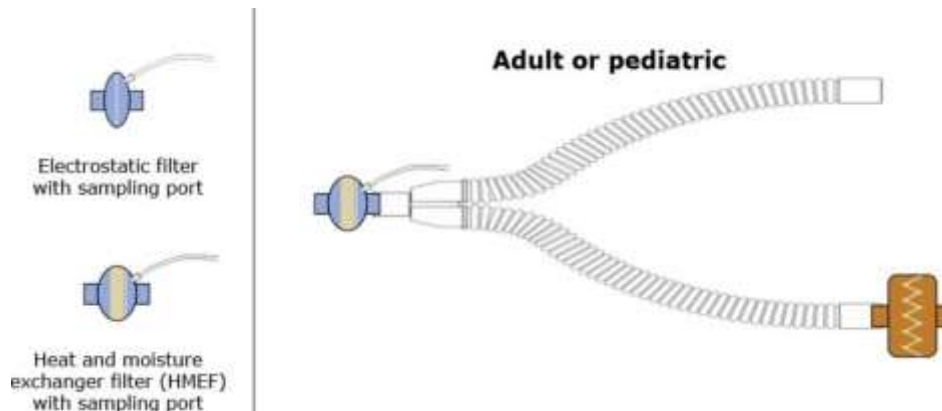
- Κατά τις περισσότερες διαδικασίες χαμηλού κινδύνου που δεν αφορούν τον αεραγωγό και δεν παράγουν αερολύματα, χρήση τυπικής υγιεινής χεριών, γαντιών, χειρουργικής μάσκας και ασπίδας προσώπου

Επιπρόσθετες παράμετροι για διαδικασίες **υψηλού κινδύνου** π.χ. jet ventilation με ανοικτό αεραγωγό, βρογχοσκόπηση, τραχειοστομία, ανώτερη ενδοσκόπηση, διοισοφάγειο υπερηχοκαρδιογράφημα [TEE])

- Χρήση προστασίας οφθαλμών (γυαλιά προστασίας) και αναπνευστήρα (π.χ. μάσκα N95 με επιβεβαιωμένη εφαρμογή [fit-tested], PAPR ή ελαστομερικό αναπνευστήρα)

# Επιπρόσθετες παράμετροι για ασθενείς με λοιμώξεις που μεταδίδονται αερογενώς

- Το αναπνευστικό κύκλωμα θα πρέπει να περιέχει δύο φίλτρα με τη μέγιστη δυνατή απόδοση ιογενούς διήθησης (VFE).
- Το ένα είναι φίλτρο ΗΜΕ τοποθετημένο μεταξύ του ενδοτραχειακού σωλήνα (ΕΤΤ) και του κυκλώματος, εγγύς της γραμμής δειγματοληψίας αερίων.
- Ένα δεύτερο φίλτρο τοποθετείται στο εκπνευστικό σκέλος του αναπνευστικού κυκλώματος, στο σημείο σύνδεσής του με το αναισθησιολογικό μηχάνημα.
- Η γραμμή δειγματοληψίας αερίων θα πρέπει να συνδέεται στο κύκλωμα στην πλευρά του φίλτρου που βρίσκεται μακριά από τον ασθενή.



## Διακοπή των προφυλάξεων

- Η διακοπή των προφυλάξεων έχει να κάνει με τη σοβαρότητα της νόσου, την κατάσταση του ασθενή και το περιβάλλον (νοσοκομειακό, οίκος ευγηρίας ή κατ οίκον)

# Άρση των προφυλάξεων COVID σε νοσηλεία κατ οίκον

Τύπος απομόνωσης	Διάρκεια	Σχόλια
Απομόνωση κατ οίκον	Βελτίωση συμπτωμάτων και απυρεξία για τουλάχιστον 24 ώρες χωρίς τη χρήση αντιπυρετικών	Χρήση μάσκας σε επαφή απόσταση 1 μέτρου
Επιπρόσθετα μέτρα Χρήση μάσκας αποφυγή των στενών επαφών βελτίωση οξυγόνωσης αερισμού δωματίων	5 μέρες μετά την διακοπή της απομόνωσης	Σημαντικές προφυλάξεις σε περιβάλλον με άτομα σε ανοσοκαταστολή με συνοσηρτότητες Τεστ ανά 48 ώρες (σε COVID) για άρση των προφυλάξεων

# Άρση των προφυλάξεων COVID σε νοσοκομειακό περιβάλλον

## Ασθενείς χωρίς ή με μέτρια ανοσοκαταστολή

Ασυμπτωματικοί

10 μέρες από το θετικό τεστ

Μέτριας βαρύτητας νόσος

10 μέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων- 24 ώρες απυρεξία- βελτίωση συμπτωμάτων

Σοβαρή νόσος

20 μέρες από την έναρξη των συμπτωμάτων- 24 ώρες απυρεξία- βελτίωση συμπτωμάτων  
Τεστ κάθε 48 ώρες  
PCR την 20<sup>η</sup> μέρα (προτιμητέο)

## Ασθενείς με σοβαρή ανοσοκαταστολή

Ασυμπτωματικοί

Τεστ κάθε 48 ώρες ή PCR δυο διαδοχικά αρνητικά

Συμπτωματικοί

Τεστ κάθε 48 ώρες ή PCR δυο διαδοχικά αρνητικά συν 24 ώρες απυρεξία- βελτίωση συμπτωμάτων

## Άρση προφυλάξεων σε φυματίωση

- Εξωνοσοκομειακή διαχείριση
- Ελαχιστοποίηση επαφής με άλλους ανθρώπους ειδικά με μικρά παιδιά και ανοσοκατεσταλμένους
- Η έξοδος στην κοινότητα απόφαση με τις αρχές δημόσιας υγείας

### Διακοπή αερογενών προφυλάξεων

- Ο ασθενής έχει λάβει αντιφυματική θεραπεία για **τουλάχιστον δύο εβδομάδες, παρουσιάζει κλινική ανταπόκριση στη θεραπεία και διαθέτει τρεις διαδοχικές αρνητικές χρώσεις AFB.**

# Συμπεράσματα

- Η πρόληψη λοιμώξεων απαιτεί πολυπαραγοντική προσέγγιση
- Η υγιεινή χεριών παραμένει το πιο αποτελεσματικό μέτρο για όλα τα είδη των προφυλάξεων
- Οι βασικές προφυλάξεις εφαρμόζονται σε όλα τα είδη προφυλάξεων
- Η σωστή εφαρμογή προφυλάξεων μειώνει τη μετάδοση παθογόνων
- Η εκπαίδευση και η συμμόρφωση τόσο του προσωπικού όσο και των ασθενών είναι καθοριστικές