

mounjaro[®]
(tirzepatide) injection

ΜΑΖΙ, ΜΠΟΡΟΥΜΕ ΝΑ ΠΕΤΥΧΟΥΜΕ ΚΑΘΕ ΣΤΟΧΟ

Οι ασθενείς που λαμβάνουν Μουνjaro μπορούν να πετύχουν:

Ισχυρή απώλεια σωματικού βάρους έως και -26%, σημαντικά ανώτερη σε σύγκριση με όλες τις άλλες θεραπείες.^{1-4,7}

Διατήρηση της απώλειας του σωματικού τους βάρους έως και για 3,5 χρόνια παραμονής στη θεραπεία.^{4,5}

Βελτιώσεις βασικών καρδιομεταβολικών παραμέτρων αλλά και επιπλοκών που σχετίζονται με το βάρος (προδιαβήτης, ΣΔτ2, Α.Υ.Α & ΗFrEF)^{1-6,8-9}



1. Π.Χ.Π. Mounjaro, 2. Jastreboff AM, Aronne LJ, Ahmad NN, et al. Tirzepatide once weekly for the treatment of obesity. N Engl J Med. 2022;387(3):205-216. doi:10.1056/NEJMoa2206038, 3. Aronne L.J. et al, 2025 N Engl J Med 0028-4793, doi: 10.1056/NEJMoa2416394, 4. Aronne LJ, Sattar N, Horn DB, et al, SURMOUNT-4 Investigators. Continued treatment with tirzepatide for maintenance of weight reduction in adults with obesity: the SURMOUNT-4 randomized clinical trial. JAMA. 2024;331:38-48. doi:10.1001/jama.2023.24945, 5. Jastreboff AM, et al., New England Journal of Medicine 2024, doi:10.1056/NEJMoa2410819, 6. Malhotra A, et al., Contemporary Clinical Trials, Volume 141, 2024, 107516, ISSN 1551-7144, https://doi.org/10.1016/j.cct.2024.107516, 7. Guzzume KA, Kushner RF. Medications for Obesity: A Review. JAMA. 2024;332(7):571-584. doi:10.1001/jama.2024.10816, 8. Garvey WT. J Clin Endocrinol Metab. 2022;107(4):e1339-e1347, 9. Packer M., Zile M.R., et al. N Engl J Med 2025;392:427-437, doi:10.1056/NEJMoa2410027.

ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙN.J.SOL 2.5MG/0.6ML ΒΤx1 ΡF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 195,21€, Χ.Τ.: 161,55€
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙN.J.SOL 5MG/0.6ML ΒΤx1 ΡF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 253,05€, Χ.Τ.: 213,15€
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙN.J.SOL 7.5MG/0.6ML ΒΤx1 ΡF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙN.J.SOL 10MG/0.6ML ΒΤx1 ΡF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 354,27€, Χ.Τ.: 298,41€
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙN.J.SOL 12.5MG/0.6ML ΒΤx1 ΡF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€
ΜΟΥΝJΑRΟ ΚWIKPEN ΙN.J.SOL 15MG/0.6ML ΒΤx1 ΡF.PEN x 2.4ML Λ.Τ.: 447,36€, Χ.Τ.: 383,67€
ΚΑΤΟΧΟΣ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
Eli Lilly Nederland B.V., Oorteluislaan 1000, 3528 BD Utrecht, Ολλανδία.
ΑΡΙΘΜΟΙ ΑΔΕΙΑΣ ΚΥΚΛΟΦΟΡΙΑΣ:
EU/1/22/1685/049, EU/1/22/1685/051, EU/1/22/1685/053, EU/1/22/1685/055,
EU/1/22/1685/057, EU/1/22/1685/059
ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ ΠΡΩΤΗΣ ΕΓΚΡΙΣΗΣ/ΑΝΑΝΕΩΣΗΣ ΤΗΣ ΑΔΕΙΑΣ: 15 Σεπτεμβρίου 2022.
ΤΡΟΠΟΣ ΔΙΑΘΕΣΗΣ ΤΟΥ ΠΡΟΪΟΝΤΟΣ:
Φαρμακευτικό προϊόν για το οποίο απαιτείται Ιατρική συνταγή. Το προϊόν δεν αποζημιώνεται.
ΣΔτ2: Σαχαρώδης Διαβήτης τύπου 2, Α.Υ.Α.: Αποφρακτική Υπτική Απνοία, ΗFrEF (Heart Failure with preserved ejection fraction): Καρδιακή Ανεπάρκεια με διατηρημένο κλάσμα εκχύλισης

Για περισσότερες πληροφορίες απευθυνθείτε στην εταιρεία ή ανατρέξτε στην Περίληψη Χαρακτηριστικών Προϊόντος σκανάροντας τον κωδικό QR.



Mounj_Ady_success 03_2026



ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-ΛΙΛΛΥ Α.Ε.Β.Ε.
15^ο χλμ. Εθνικής Οδού Αθηνών-Λαμίας, 14564 Κηφισιά,
ΤΗΛ.: 210 6294600, FAX.: 2106294610
www.lilly.gr

Βοηθήστε να γίνουν τα φάρμακα πιο ασφαλή και Ανοητέρες: ΟΛΕΣ τις ανεπιθύμητες ενέργειες για ΟΛΑ τα φάρμακα συμπεριλαμβανομένης της «ΚΙΤΡΙΝΗ ΚΑΡΤΑ»

Συνδεθείτε με τη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ ΛΙΛΛΥ στα κοινωνικά δίκτυα



HELLENIC MEDICAL ASSOCIATION FOR OBESITY ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΙΑΤΡΙΚΗ ΕΤΑΙΡΕΙΑ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ

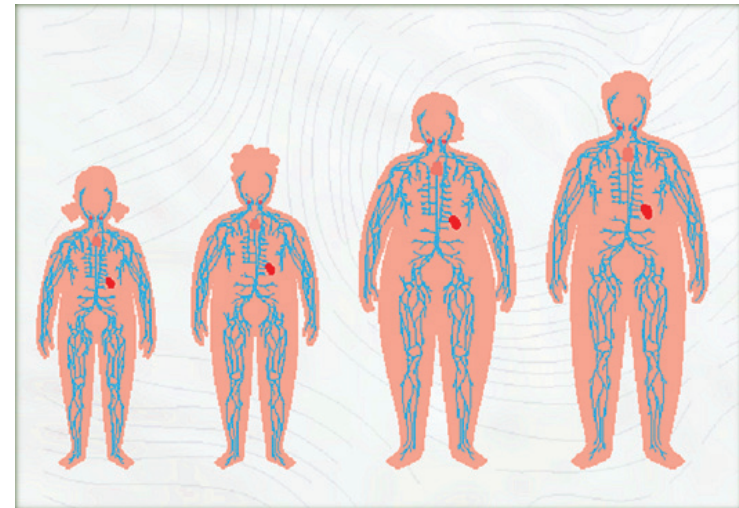
ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ «Στοχεύοντας στη Διερεύνηση και Αντιμετώπιση της Παχυσαρκίας»

Υπό την Αιγίδα:



**Σάββατο 23 Μαΐου 2026
9:30-17:30**

Επιστημονικό Πρόγραμμα



**Ξενοδοχείο Aquila Atlantis Hotel
Ηράκλειο Κρήτης**

ΔΩΡΕΑΝ ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ

Διοργάνωση-Πληροφορίες | Γραμματεία: Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας
Λεωφ. Κηφισίας 46, 115 26 Αθήνα, τηλ: 2106985987-8, e-mail: info@eiep.gr, www.eiep.gr

Ευγενική Υποστήριξη:



WinMedica

Χαιρετισμός

Αγαπητές και αγαπητοί συνάδελφοι,
Η Ελληνική Ιατρική Εταιρεία Παχυσαρκίας (Ε.Ι.Ε.Π.), διοργανώνει Επιστημονική Ημερίδα για την Παχυσαρκία στο Ηράκλειο Κρήτης, με στόχο την ενημέρωση των ιατρών και επαγγελματιών υγείας της περιφέρειας (συναδέλφων που καθημερινά υπηρετούν τον Ιπποκράτη, σε δύσκολες και πολλές φορές σε αντίξοες συνθήκες) στις επικαιροποιημένες γνώσεις αναφορικά με την παχυσαρκία σε θέματα συννοσηροτήτων, όπως ο σακχ. διαβήτης, η υπέρταση κλπ και κυρίως της σύγχρονης αντιμετώπισής της. Η εξαιρετική θεραπευτική προσέγγιση είναι απαραίτητη.
Με ιδιαίτερη χαρά σας υποδεχόμαστε στην Επιστημονική Ημερίδα, η οποία φιλοδοξεί να προσφέρει ουσιαστική γνώση και γόνιμο επιστημονικό διάλογο.

Με συναδελφικούς χαιρετισμούς,
Εκ μέρους του Διοικητικού Συμβουλίου της Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Ο Πρόεδρος
Λεωνίδας Λαναράς

Ο Γενικός Γραμματέας
Ευθύμιος Καπάνταης

Κατάλογος Προέδρων/Εισηγητών

Όνοματεπώνυμο	Ειδικότητα/Φορέας
Ανδριανός Κωνσταντίνος	Ενδοκρινολόγος, Διδάκτωρ ΕΚΠΑ, Καθηγητής Πανεπιστημίου Δυτικής Αττικής, Πρόεδρος Πειθαρχικού Συμβουλίου Ε.Ι.Ε.Π.
Βαλσαμάκης Γεώργιος	Επίκουρος Καθηγητής Ενδοκρινολογίας, International SCOPE Fellow by World Obesity Federation, Visiting Associate Clinical Professor Warwick Medical School, UK, Αντιπρόεδρος Ε.Ι.Ε.Π.
Βλαστού Ν. Καλλιόπη	Ψυχολόγος, PhD, Γνωσιακή - Συμπεριφορική Ψυχοθεραπεύτρια, Κέντρο Ψυχολογικής & Συμβουλευτικής Υποστήριξης (ΚΕ.ΨΥ.ΣΥ) Πανεπιστημίου Κρήτης, Επιστημονική Συνεργάτιδα Αρμονίας Ιαίας
Δημάκης Νικόλαος	Ειδικός Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής, Ιδιώτης Ιατρός, Ταμίας Ε.Ι.Ε.Π.
Καπάνταης Ευθύμιος	Παθολόγος με εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Ιδιωτικό Νοσοκομείο Metropolitan, Γενικός Γραμματέας Ε.Ι.Ε.Π.
Κολομβότσου Αναστασία-Κωνσταντίνα	Διατολόγος-Διατροφολόγος, Διδάκτωρ Γεωπονικού Πανεπιστημίου Αθηνών, Υγιεινολόγος M(Med)Sc, Πολυκλινική Ολυμπιακού Χωριού, Μέλος Διοικητικού Συμβουλίου Ε.Ι.Ε.Π.
Κουναλάκης Δημήτριος	MD, MHA, Msc, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Α' Αντιπρόεδρος Ελληνικής Ακαδημίας Γενικής/Οικογενειακής Ιατρικής & ΠΦΥ, Ταμίας Ελληνικού Δικτύου Διαβήτη στην ΠΦΥ, Μέλος ΔΣ ΙΣΗ
Κουτσούκη Γ. Δήμητρα	Ομότιμη Καθηγήτρια, Ειδική Φυσική Αγωγή, Σχολή Επιστήμης Φυσικής Αγωγής & Αθλητισμού, ΕΚΠΑ
Λαλιώτης Άγγελος	MD PhD, Γενικός Χειρουργός, Επιμελητής Α' ΕΣΥ - Βενιζέλιο ΓΝ Ηρακλείου, ex Bariatric Fellow St George's University Hospital London, UK, ex Consultant Surgeon Croydon University Hospital London, UK
Μεραμβελιωτάκης Εμμανουήλ	Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Επιμελητής Α', Π.Ι. Γρηγοριάς - Κ.Υ. Μοιρών, Μέλος Πειθαρχικού Συμβουλίου Ε.Ι.Ε.Π.
Μπούκης Μιχαήλ	Ενδοκρινολόγος- Διαβητολόγος, Διδάκτωρ Ιατρικής Σχολής Εθνικού και Καποδιστριακού Πανεπιστημίου Αθηνών, Αντιπρόεδρος Ιατρικής Εταιρείας Ηρακλείου, Μέλος Πειθαρχικού Συμβουλίου Ε.Ι.Ε.Π.
Σαμωνάκης Δημήτριος	Γαστρεντερολόγος, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθυντής ΕΣΥ, Ηπατολογικό Ιατρείο, Γαστρεντερολογική κλινική ΠΑΓΝΗ
Τσακουντάκης Νικόλαος	MD, PhD, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διευθυντής ΕΣΥ, Π.Ι. Μαλίων, Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Π.Κ, Μετεκπαιδευθείς στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Certified Lipidology/EAS, Αντιπρόεδρος ΔΣ ΕΔΔΙΠΦΥ
Φουκαράκης Εμμανουήλ	Καρδιολόγος, Διευθυντής Καρδιολογικής Κλινικής, Βενιζέλιο ΓΝ Ηρακλείου

12.15-12.45 Δορυφορική διάλεξη ΦΑΡΜΑΣΕΡΒ-Lilly

Τίτλος: «Τιρζεπατίδη: Επιλέγοντας την κατάλληλη φαρμακοθεραπεία για την επίτευξη θεραπευτικών στόχων»

Πρόεδρος: **Ε. Καπάνταης**, Παθολόγος με Εξειδίκευση στο Σακχαρώδη Διαβήτη, Διευθυντής Τμήματος Διαβήτη - Παχυσαρκίας - Μεταβολισμού, Νοσοκομείο Metropolitan, Αθήνα, Γενικός Γραμματέας Ελληνικής Ιατρικής Εταιρείας Παχυσαρκίας

Ομιλητής: **Ν. Τσακουντάκης**, Γενικός/Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτορας Ιατρικής Σχολής Πανεπιστημίου Κρήτης, Διευθυντής ΕΣΥ, Π.Ι. Μαλίων

ΗΜΕΡΙΔΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΕΤΑΙΡΕΙΑΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ «ΣΤΟΧΕΥΟΝΤΑΣ ΣΤΗ ΔΙΕΡΕΥΝΗΣΗ & ΑΝΤΙΜΕΤΩΠΙΣΗ ΤΗΣ ΠΑΧΥΣΑΡΚΙΑΣ»

Σάββατο 23 Μαΐου 2026

09:30-09:45

09:45-10:00

10.00-12.00

Προσέλευση-Εγγραφές

Χαιρετισμοί

Βασικές γνώσεις για την παχυσαρκία

Προεδρείο: **Μ. Μπούκης**

Ορισμός, επιδημιολογία, σωματομετρία

Δ. Κουναλάκης

Κλινική προσέγγιση του ατόμου με παχυσαρκία

Κ. Ανδριανός

Εργαστηριακή προσέγγιση της παχυσαρκίας

Γ. Βαλσαμάκης

12.00-12.15

12.15-12.45

12.45-14.45

Διάλειμμα

Δορυφορική διάλεξη

Συνήθειες συν-νοσηρότητες της παχυσαρκίας

Προεδρείο: **Ν. Δημάκης**

Σακχαρώδης διαβήτης τύπου 2

Ε. Καπάνταης

Αρτηριακή υπέρταση

Ε. Φουκαράκης

Δυσλιπιδαιμία

Ν. Τσακουντάκης

Στεατωτική ηπατική νόσος σχετιζόμενη με μεταβολική δυσλειτουργία

Δ. Σαμωνάκης

14.45-15.15

15.15-17:15

Διάλειμμα

Η θεραπευτική προσέγγιση της παχυσαρκίας, σήμερα

Προεδρείο: **Ε. Καπάνταης**

Η διατροφή, η βάση της αντιμετώπισης της παχυσαρκίας

Α. Κολομβότσου

Η άσκηση και η σωματική δραστηριότητα ως “φάρμακο” στην αντιμετώπιση της παχυσαρκίας

Δ. Κουτσούκη

Ψυχολογική - συμπεριφορική προσέγγιση του ατόμου με παχυσαρκία

Κ. Βλαστού

Η φαρμακευτική αντιμετώπιση της παχυσαρκίας και τα οφέλη της

Ε. Μεραμβελιωτάκης

Ο ρόλος της μεταβολικής χειρουργικής

Α. Λαλιώτης

Συμπεράσματα

Θα χορηγηθεί Πιστοποιητικό Συμμετοχής

17:15-17.30