



Infection Control Committee
PAGNI

Παράγοντες μη συμμόρφωσης στην Υγιεινή Χεριών

"All great truth begin
as blasphemies."

~George Bernard Shaw



Υγιεινή χεριών: “a great truth”

‘A cluster-randomised controlled trial with random allocation (admission on alternate days) and appropriate long-term follow-up until discharge from the hospital’

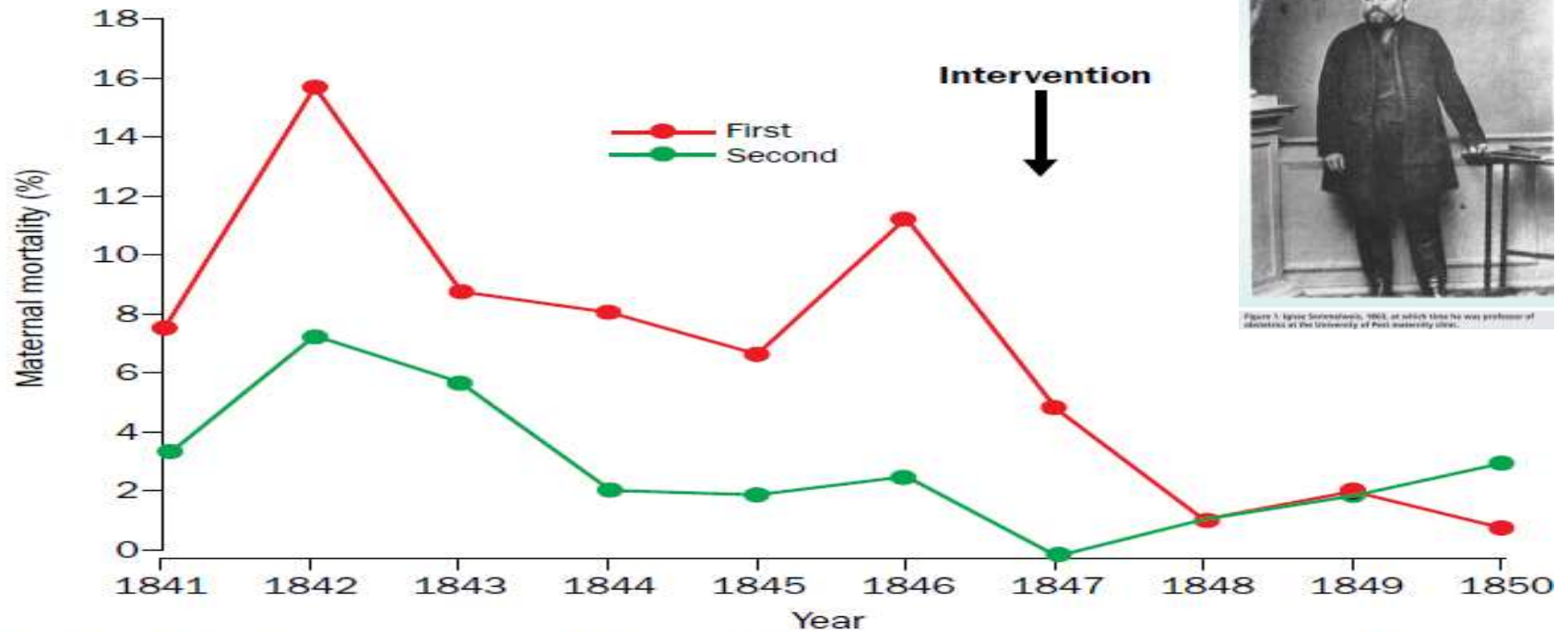


Figure 1. Ignaz Semmelweis, 1861, at which time he was professor of obstetrics at the University of Pest maternity clinic.

Figure 2. Maternal mortality rates in the First and Second Clinic at the Lying-In Women’s Hospital, Vienna, before and after hand hygiene in chlorinated lime had been introduced in May, 1847. Rates have been calculated according to numbers given in reference 22.

Υγιεινή χεριών: “a blasphemy ”

- Έλλειψη θεωρητικού υπόβαθρου
- Αυταρχική επιβολή παρέμβασης
- Επώδυνη για το δέρμα των χεριών παρέμβαση
- Μη δημοφιλής ο ίδιος
- Επιθετική ενημέρωση συναδέλφων (αποστολή γραμμάτων στους Ιατρικούς Συλλόγους αποκαλώντας τους «δολοφόνους»
- Καθυστερημένη δημοσίευση των αποτελεσμάτων
- Semmelweis Reflex



Φτωχά και αποθαρρυντικά εγχώρια δεδομένα συμμόρφωσης υγιεινής χεριών

Assessment of Hand Hygiene Resources and Practices at the 2 Children's Hospitals in Greece

Sofia Koumi, MD, MSc,* Georgina Koufalia, MSc, PhD,* Katerina Mougkon, MD,* Stefania Maroudi, MSc,* Betty Charvela,* Chara Nteli, MSc,† Athanasia Lourida, MD,* Nikos Spyridis, MD, PhD,‡ Theoklis Zavritis, MD, MSCE,*§ and Susan Coffin, MD, MPH§

2012-2013 (CLEO): Δύο παιδιατρικά νοσοκομεία Αθήνας

- συμμόρφωση ΥΧ: 37,6% (κατάλληλη 22,6%)
- συμμόρφωση ΥΧ συνοδών/ασθενών: 19% (κατάλληλη: 8,9%)

Συμμόρφωση στις οδηγίες για υγιεινή των χεριών σε ένα ελληνικό πανεπιστημιακό νοσοκομείο

Implementation of multimodal infection control and hand hygiene strategies in acute-care hospitals in Greece: A cross-sectional benchmarking survey

Evangelos I. Kritsotakis PhD, MSc, BSc^{a,b}, Eirini Astrinaki MSc, RN^b, Argyri Messaritaki MSc, RN^b, Achilles Gikas MD, PhD^c

^aSchool of Health and Related Research, Faculty of Medicine, Dentistry, and Health, University of Sheffield, Sheffield, United Kingdom
^bInfectious Control Committee, University Hospital of Heraklion, Heraklion, Greece
^cDepartment of Infectious Diseases and Immunology, University Hospital of Heraklion, Heraklion, Greece

Antonie Journal of Infection Control 46 (2018) 2162-2173

2014: Επιλεγμένα τμήματα ΠΑΓΝΗ

- συμμόρφωση ΥΧ: 33,4% (95% ΔΕ: 31,7%- 35,2)

2017: 17 δημόσια νοσοκομεία με αντιπροσώπευση από όλες τις ΥΠΕ

- ¾ νοσοκομείων ανέφεραν μετρήσεις τα τελευταία δύο χρόνια
- Αυτοαναφερόμενη συμμόρφωση ΥΧ: εύρος 17-56%

Αποτελέσματα Επιτήρησης Μικροβιακής Αντοχής, Κατανάλωσης Αντιβιοτικών και Λοιμώξεων που

Σχετίζονται με Φροντίδα Υγείας

ΕΘΝΙΚΟΣ ΟΡΓΑΝΙΣΜΟΣ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

2021-2023- Πρόγραμμα GRIPP (CLEO): 10 Επιλεγμένα τμήματα δημόσιων νοσοκομείων

- συμμόρφωση ΥΧ: 50.01%

Resources, implementation, and performance of hand hygiene practices and their impact on hospital care: A multicenter cross-sectional survey in Greece

2023: Δύο δημόσια νοσοκομεία στη Κρήτη (επιλεγμένα τμήματα)

- συμμόρφωση ΥΧ: εύρος 9,8%- 58,8%

Εμπόδια συμμόρφωσης στην υγιεινή χεριών

BEHAVIOURAL

- **Knowledge Gap:** Κενό γνώσης σχετικά με τη σωστή τεχνική και τη σημασία της.
- **Cognitive Barriers:** Γνωστικά εμπόδια και εσφαλμένη αντίληψη χαμηλού κινδύνου.
- **Attitudinal Barriers:** Εμπόδια στάσης και αδιαφορία προς τα πρωτόκολλα.

PERCEIVED BARRIERS

- **Automaticity:** Έλλειψη συνειδητής συνήθειας κατά την κλινική εργασία.
- **Forgetfulness:** Παράλειψη λόγω λήθης ή αποσυντονισμού από τη ροή.

PHYSICAL BARRIERS

- **Lack of Resources:** Έλλειψη υλικών υγιεινής (σαπούνι, νερό, αντισηπτικά).
- **Poor Quality Resources:** Χαμηλή ποιότητα ή δυσλειτουργικός εξοπλισμός.
- **Physical Discomfort:** Δερματικοί ερεθισμοί και σωματική δυσφορία.

SOCIETAL BARRIERS

- **Negative Societal Influence:** Αρνητική επιρροή από καθιερωμένες κακές πρακτικές.
- **Unsupportive Colleagues:** Μη υποστηρικτικοί συνάδελφοι και έλλειψη ομαδικότητας.

ORGANIZATIONAL BARRIERS

- **Workload & Understaffing:** Υπερβολικός φόρτος εργασίας και υποστελέχωση.
- **Professional Development:** Ελλιπής επαγγελματική κατάρτιση και συνεχιζόμενη εκπαίδευση.
- **Policies & Guidelines:** Απουσία σαφών οδηγιών και θεσμοθετημένων πολιτικών.
- **Weak Leadership:** Αδύναμη διοικητική ηγεσία και έλλειψη επιβολής μέτρων.
- **Supervision & Monitoring:** Ελλιπής επίβλεψη, παρακολούθηση και αξιολόγηση των δεικτών.

Φόρτος εργασίας και υπερπληρότητα

The effect of increased bed numbers on MRSA transmission in acute medical wards

Review | *J Clin Infect Dis*. 2008 Jul;8(7):427-34. doi: 10.1016/S1473-3099(08)70151-8.

C. C. Kibbler, A. Quick and A.-M. O'Neil

Nursing Research Priorities based on the Nurse-sensitive Indicators: Scoping Review

A nurse sensitive indicator

Overcrowding and understaffing in modern health-care systems: key determinants in meticillin-resistant *Staphylococcus aureus* (MRSA) hospital-acquired infections

Clin Infect Dis. 2008 October 1; 47(7): 937-944. doi:10.1086/591696.

Spread of methicillin-resistant *Staphylococcus aureus* in a neonatal intensive unit associated with understaffing, overcrowding and mixing of patients

B. M. Andersen^a, R. Lindemann^b, K. Bergh^c, B.-I. Nesheim^d, G. Syre^e, N. Solheim^f and F. Laugerud^g

^aDepartment of Hospital Infection and ^bNeonatal Intensive Care Unit, Department of Paediatric, ^cDepartment of Hospital Infection and ^dDepartment of Paediatric, University Hospital of Trondheim, ^eDepartment of ^fDepartment of Hospital Infection and ^gDepartment of Internal Services, Lillelvi University Hospital, ^hDepartment of Hospital Infection and ⁱDepartment of Internal Services, Lillelvi University Hospital, ^jDepartment of Hospital Infection and ^kDepartment of Internal Services, Lillelvi University Hospital.

Hospital Staffing and Health Care-Associated Infections: A Systematic Review of the Literature

Patricia W. Stone¹, Monika Pogorzelska¹, Lauren Kunches², and Lisa R. Hirschhorn²

Association Between Nurse Staffing Coverage and Patient Outcomes in a Context of Prepandemic Structural Understaffing: A Patient-Unit-Level Analysis

Journal of Nursing Management
Volume 2025, Article ID 8003569, 14 pages

Bed occupancy and turnover interval as determinant factors in MRSA infections in acute settings in Northern Ireland: 1 April 2001 to 31 March 2003

J.B. Cunningham^{a,*}, W.G. Kernohan^a, R. Sowney^b

MICROBIOLOGY
AND INFECTION

ESCMID

OF CLINICAL MICROBIOLOGY
AND INFECTIOUS DISEASES

REVIEW | VOLUME 18, ISSUE 10, P941-945, OCTOBER 01, 2012

Bed occupancy rates and hospital-acquired infections: should beds be kept empty?

Φόρτος εργασίας και υπερπληρότητα

Infection Control & Hospital Epidemiology (2022), 43, 1259–1261
doi:10.1017/ice.2021.179



Concise Communication

The impact of workload on hand hygiene compliance: Is 100% compliance achievable?

Nai-Chung N. Chang PhD^{1,2,3}, Marin L. Schweizer PhD^{4,5}, Heather Schacht Reisinger PhD^{4,5}, Michael Elizabeth Chrischilles PhD¹, Margaret Chorazy PhD¹, W. Charles Huskins MD⁷ and Loreen Herwaldt MD

Comparative Study > Infect Control Hosp Epidemiol. 1997 Mar;18(3):205–8. doi: 10.1086/647590.

No time for handwashing!? Handwashing versus alcoholic rub: can we afford 100% compliance?

A Voss¹, A F Widmer

Observational Study > J Hosp Infect. 2017 Sep;171(3):17–16. doi: 10.1016/j.jhin.2017.02.013. Epub 2017 Feb 20.

Workload even affects hand hygiene in a highly trained and well-staffed setting: a prospective 365/7/24 observational study

S Scheitha¹ > J Clin Nurs. 2025 Oct;34(10):4142–4154. doi: 10.1111/jocn.17618. Epub 2024 Dec 22.

Effect of Nursing Practice Environment, Nurse Staffing, Overtime and Hand Hygiene on Hospital-Acquired Infections in a Tertiary Teaching Hospital

Tamer Al-Ghraiyyah^{1,2}, Luise Lago³, Ritin Fernandez⁴, Luke Molloy¹, Jenny Sim^{1,4,5}

Compliance with Handwashing in a Teaching Hospital

19 January 1997; 4(1):11–1376.
Didier Pittet, MD, PhD, Thomas V. Parry, MD, PhD, Infection Control

A nurse sensitive indicator

Hand Hygiene Compliance Decreases as Workload Increases
Observational Study > doi: 10.1016/j.ijic.2024.08.026. Epub 2024 Sep 5.
Drastic hourly changes in hand hygiene workload and performance rates: A multicenter time series analysis
Lori D Moore¹, James W Arbogast², Greg Robbins³, Megan DiGiorgio³, Albert E Parker⁴
Observational Study > Int J Nurs Pract. 2019 Apr;25(2):e12720. doi: 10.1111/ijn.12720. Epub 2019 Jan 4.
High nursing workload is a main associated factor of poor hand hygiene adherence in Beijing, China: An observational study
Yan Kong², Karen V Lamb³, Ying Wu¹
Review > Lancet Infect Dis. 2006 Jul;8(7):427–34. doi: 10.1016/S1473-3099(08)70151-6.

Overcrowding and understaffing in modern health-care systems: key determinants in meticillin-resistant Staphylococcus aureus transmission

Archie Clements¹, Kate Halton, Nicholas Graves, Anthony Pettitt, Anthony Morton, David Looke, Michael Whitby

Η υποκατάσταση ή αντικατάσταση της υγιεινής χεριών με τη χρήση γαντιών

Randomized Controlled Trial > Infect Control Hosp Epidemiol. 2011 Dec;32(12):1194-9.

doi: 10.1086/662619. Epub 2011 Oct 17.

"The dirty hand in the latex glove": a study of hand hygiene compliance when gloves are worn

Am J Infect Control. 2012 Aug;40(8):e221-3. doi: 10.1016/j.ajic.2011.12.012. Epub 2012 Mar 21.
American journal of infection control
Compliance with hand hygiene and glove change in general hospital, Mashhad, Iran: an observational study
Maderi T, Fereshteh Sheybani, Brandokht Mostafaei, Nasrin Khostravi

Providing care to patients in contact isolation: is the systematic use of gloves still indicated?

Cristina Bellini¹, Marcus Eder², Laurence Senn³, Rami Sommerstein⁴, Danielle Vuichard-Gysin⁵, Yvonne Schmiedel⁶, Matthias Schlegel⁷, Stephan Harbarth⁸, Nicolas Troillet⁹

Inappropriate glove use as a marker of unreliable hand hygiene in intensive care units

American Journal of Infection Control 54 (2026) 716-718

Agnes Csörnyei-Kelemen PhD(c)^{a,*,1}, Zoltan Csörnyei PhD^{b,2}, Zoltan Csörnyei PhD^{c,3}

Gloves off!: Environmental and financial impacts of an educational intervention to improve hand hygiene. A quality improvement study

Infection, Disease & Health 31 (2026) 100382

Tina Wilkie-Miskin^{a,b}, Mya Abigail Acosta^c, Sarah Browning^{d,e}, Kristen Pickles^c, Sally Munnoch^d, Patricia Knight^d, Amy Bernotas^g, Stanley Chen^{a,h}, Rachel Ngⁱ, Erin Mathieu^{c,j,*} on behalf of the NSW Health Net Zero Clinical Leads Program

Observational Study > Am J Infect Control. 2023 Oct;51(10):1167-1171.
doi: 10.1016/j.ajic.2023.04.007. Epub 2023 Apr 11.
Hand hygiene compliance in the intensive care unit: Hand hygiene and glove changes
Christian Siebers¹, Marlin Mittag², Beatrice Grabein³, Michael Zoller⁴, Lorenz Frey⁵

Observational Study > J Hosp Infect. 2026 Jan;167:163-169. doi: 10.1016/j.jhin.2025.10.009.
Epub 2025 Nov 4.
Hand hygiene compliance and glove use in intensive care units: a one-year observational study in Hungary
A Csörnyei-Kelemen¹, S Szabó², J Leszkóczy³, V Misák⁴, Z Balogh³

ΕΡΕΥΝΗΤΙΚΗ ΕΡΓΑΣΙΑ
ORIGINAL PAPER

Συμμόρφωση στις οδηγίες για υγιεινή των χεριών σε ένα ελληνικό πανεπιστημιακό νοσοκομείο

ΑΡΧΙΑ ΕΛΛΗΝΙΚΗΣ ΙΑΤΡΙΚΗΣ ΣΕΛ. 331 31-0
ARCHIVES OF HELLENIC MEDICINE 2016 33 31-4
Ε. Ασρινάκη,¹
Α. Μεσσαριτάκη,²
Ε. Μούρτου,^{3,4}
Δ. Νιάκος⁵
Επιτροπή Νοσοκομειακών Λοιμώσεων
Πανεπιστημιακό Γενικό Νοσοκομείο

Έλλειψη υποδομών και υπενθυμίσεων υγιεινής χεριών στο σημείο φροντίδας του ασθενή



1150

E. Astrinaki et al./American Journal of Infection Control 53 (2025) 1148-1154

Table 1
Hand hygiene infrastructure audit in the wards

Indicator	Level of hospital care				P
	Total (N = 80)	Primary (N = 9)	Secondary (N = 43)	Tertiary (N = 28)	
Visible clean water	71 (89%)	6 (67%)	38 (88%)	27 (96%)	.048
Water quality regularly tested	27 (34%)	9 (100%)	17 (40%)	1 (4%)	<.001
Hand rubbing or washing facility at ward entrance	35 (44%)	7 (78%)	15 (35%)	13 (46%)	.058
ABHR dispensers/bottles placed away from ignition sources	71 (89%)	9 (100%)	38 (88%)	24 (86%)	.495
ABHR dispensers/bottles at heights avoiding eye splashing	49 (61%)	7 (78%)	23 (53%)	19 (68%)	.267
Sufficient quantity of					
ABHR	75 (94%)	9 (100%)	40 (93%)	26 (93%)	.713
Soap	79 (99%)	9 (100%)	42 (98%)	28 (100%)	.647
Towels	44 (55%)	4 (44%)	18 (42%)	22 (79%)	.008
Gloves	74 (92%)	9 (100%)	40 (93%)	25 (89%)	.559
Powdered gloves	39 (49%)	5 (56%)	32 (74%)	2 (7%)	<.001
Hand skin products and assessment	1 (1%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	.647
Purchase hand creams at own expense	24 (30%)	1 (11%)	19 (44%)	4 (14%)	.011
Regular audits of the availability of resources	34 (42%)	0 (0%)	27 (63%)	7 (25%)	<.001
Regular audits for HH compliance					
Yes	10 (12%)	0 (0%)	1 (2%)	9 (32%)	<.001
Pump always provided for hand rub bottle when not integrated	25 (31%)	3 (33%)	18 (42%)	4 (14%)	.049
Warning labels against ABHR consumption at the ward	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	0 (0%)	-
Posters of hand hygiene indications in multiple areas	12 (15%)	0 (0%)	4 (9%)	8 (29%)	.035
ABHR%	48.5 ± 38.2	51.0 ± 39.5	39.7 ± 36.5	62.4 ± 38.0	.061

ABHR, alcohol-based hand rub; HH, hand hygiene.

NOTE. Data are frequency counts (column percent) or mean ± standard deviation. Pearson's χ^2 test was used to compare proportions, and linear regression was used to compare mean values between the levels of care. Wards were classified into levels of care by the respective classification of the hospital they were located in.

The Five Components of the WHO multimodal hand hygiene improvement strategy

1a. System change – alcohol-based handrub at point of care

1b. System change – access to safe, continuous water supply, soap and towels

2. Training and education

3. Evaluation and feedback

4. Reminders in the workplace

5. Institutional safety climate

Ξηρότητα και δερματίτιδα σχετιζόμενη με παράγοντες για υγιεινή χεριών (και χρήση γαντιών)



SHEA/IDSA/APIC Practice Recommendation: Strategies to prevent healthcare-associated infections through hand hygiene: 2022 Update

Table 1. Summary of Recommendations to Prevent Healthcare-Associated Infections through Hand Hygiene

Essential Practices

- e. Provide HCP with readily accessible, facility-approved hand moisturizers.⁵⁴
- f. Engage all HCP in primary prevention of occupational irritant and allergic contact dermatitis.^{53-54,123} (Quality of evidence: HIGH)
- g. Provide cotton glove liners for HCP with hand irritation and educate these HCP on their use.⁵⁴ (Quality of evidence: MODERATE)

Ερεθιστική δερματίτιδα εξ επαφής:

- εξέρυθρο εξάνθημα (κοκκινίλες)
- κνησμός (φαγούρα) που μπορεί να είναι και ιδιαίτερα έντονος
- ξηρό δέρμα με διαβρώσεις (σκάσιμο) και απολέπιση (λέπια)
- φυσαλίδες, συχνά με εκροή υγρού
- οίδημα (πρήξιμο) με αίσθημα καύσους και ευαισθησία

Αλλεργική δερματίτιδα:

- σε latex

Intervention	Study 1 (n=100)	Study 2 (n=100)	Study 3 (n=100)	Study 4 (n=100)	n/N
Hand skin products and assessment	1 (1%)	0 (0%)	1 (2%)	0 (0%)	647
Purchase hand creams at own expense	24 (30%)	1 (11%)	19 (44%)	4 (14%)	1011

Ο σκεπτικισμός σχετικά με την αξία της υγιεινής χεριών στην πρόληψη των λοιμώξεων

Κάθε κατά 10% αύξηση στη συμμόρφωση στην ΥΧ επέφερε μείωση κατά 15% της επίπτωσης των νοσοκομειακών μικροβιαμιών από *Staphylococcus aureus*

Αύξηση της συμμόρφωσης στην ΥΧ οδηγεί σε μείωση των δεικτών HAIs ή αποικισμού

Ετησίως 165.000 θάνατοι εξαιτίας διάρροιας θα είχαν αποφευχθεί μέσω ΥΧ

**SECONDS
SAVE
LIVES**
— CLEAN YOUR —
HANDS!



Μείωση λοιμώξεων ανωτέρου και κατωτέρου αναπνευστικού μέσω ΥΧ

Μειώνει έμμεσα και πιθανά άμεσα την μικροβιακή αντοχή

Οικονομικά αποτελεσματική

D.J. Gould et al. / Journal of Hospital Infection 98 (2018) 345e351

WHO Guidelines on hand hygiene in healthcare, 2009

WHO, Evidence of hand hygiene as the building block for infection prevention and control, 2017

M L Grayson et al. Lancet Infect Dis. 2018 ;18(11):1269–77

Ross et al. The Lancet. 2023;401(10389):1681–90

Graves et al. PLOS ONE. 2016;11(2):e0148190.

Aspenberg et al. Evol Med Public Health. 2023;11(1):1–7.

Έλλειψη συστηματικής εκπαίδευσης

Major Article *AJIC*, 2018

Implementation of multimodal infection control and hand hygiene strategies in acute-care hospitals in Greece: A cross-sectional benchmarking survey

Evangelos I. Kritsotakis PhD, MSc, BSc^{a,*}, Eirini Astrinaki MSc, RN^b,
Argvri Messaritaki MSc, RN^b, Achilles Gikas MD, PhD^c

2016: 17 Ελληνικά νοσοκομεία=> Intermediate Score for HH training and education

Abstract 91

A regional survey on the level of implementation of key infection prevention and control structures in acute-care hospitals in Crete, Greece

Eirini Astrinaki¹, Evangelos Kritsotakis², Emmanouil Bolikas³, Evangelia Panagiotaki³, Despoina Christofaki⁴, Anthi Chalkiadaki⁴, Apostolia Salvaraki⁵, Eleni Ioannidou⁵, Eleni Stamataki⁶, Georgia Pavlidaki⁶, Eirini Lagoudaki⁶, Maria Moustaki⁷, Vasileia Athina Kataxaki⁷, Despoina Stamataki⁸, Maria Katsidoniotaki⁸, Stamatias Karakonstantis^{*2}, Achilles Gikas¹

2020: 8 νοσοκομεία 7^{ης} ΥΠΕ=>Particularly low scores for education and training

Resources, implementation, and performance of hand hygiene practices and their impact on hospital care: A multicenter cross-sectional survey in Greece *AJIC*, 2025

Eirini Astrinaki RN BSN, MSc^{a,b},
Evangelos I. Kritsotakis BSc(Hons), MSc, PhD, CStat, FHEA, MRSPH^c,
Efsevia Vitsaxaki RN BSN, MSc^b, Stamatina Saplamidou RN BSN, MSc^b,
Panagiotis Skevakis RN BSN, MPA, MPH^d, Emmanouil Bolikas RN BSN, MPH^e,
Despoina Christofaki RN BSN, BSc in Health Visiting^f, Apostolia Salvaraki RN BSN^g,
Christos Kleovoulou BSc, MScM, ICN-CCRN, MSc Infection Med^h,
Styliani Papathanasaki RN BSN, MSc, MPHⁱ, Chrisanthi Markopoulou RN BSN, MSc^j,
Evagelia Magouli RN BSN^k, Diamantis Kofteridis MD, PhD^{a,b}, Petros Ioannou MD, MSc, PhD^{a,b,v}

2023: 8 νοσοκομεία 7^{ης} ΥΠΕ=>low Score for HH training and education

Abstract number: 06273

Poster number: P3911

Session title: 08i. Healthcare workers and infection prevention



Title: A survey on the implementation of core components of infection prevention and control (IPC) programmes in acute-care hospitals in Crete, Greece

Authors: Eirini Astrinaki,^{1,2} Efsevia Vitsaxaki,² Emmanouil Bolikas,³ Aggeliki Koutsouraki,⁴ Eleni Marinaki,⁴ Despoina Christofaki,⁵ Apostolia Salvaraki,⁶ Aggeliki Fradelou,⁶ Styliani Papathanasaki,⁷ Chrisanthi Markopoulou,⁸ Evadelia Magouli,⁹ Stamatina Saplamidou,² Diamantis Kofteridis^{1,2}

2025: 8 νοσοκομεία 7^{ης} ΥΠΕ=>Particularly low scores for education and training

ΓΝΩΣΕΙΣ ΚΑΙ ΑΝΤΙΛΗΨΕΙΣ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΩΝ ΥΓΕΙΑΣ ΣΧΕΤΙΚΑ ΜΕ ΤΗΝ ΠΡΟΛΗΨΗ ΤΩΝ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ ΣΤΑ ΝΟΣΟΚΟΜΕΙΑ ΤΗΣ ΚΡΗΤΗΣ

ΕΕΕΛ, 2025
Αριθμός poster: AA18

Ευσεβία Βιτσαξάκη¹, Πέτρος Ιωάννου¹, Σταματίνα Σαπλαμίδου, ¹Ειρήνη Αστρινάκη¹, Παναγιώτης Σκευάκης¹, Εμμανουήλ Μπολίκας², Χρήστος Κλεοβούλου³, Ειρήνη Λαγουδάκη³, Αγγελική Κουτσοιράκη³, Ελένη Μαρινάκη³, Δέσποινα Χριστοφάκη⁴, Αποστολία Σαλβαράκη⁵, Στέλλα Παπαθανασάκη⁵, Βασιλική Καταξάκη⁵, Χρυσάνθη Μαρκοπούλου⁷, Ευαγγελία Μαγούλη⁸, Μαρία Πετροδασκαλάκη¹, Γεώργιος Χαμηλός¹, Διαμαντής Κοφτερίδης¹

642 ερωτηματολόγια σε ιατρονοσηλευτικό προσωπικό

- **Σχετικά με την υγιεινή των χεριών και τη χρήση γαντιών:**
 - Θεωρούν **δραστικό/πολύ δραστικό μέτρο την ΥΧ** για την πρόληψη των λοιμώξεων: 97%
 - Έχουν ενημερωθεί για την ΥΧ τα τελευταία 3 χρόνια: 80%
 - Γνωρίζουν σωστά τις ενδείξεις για ΥΧ με αλκοολούχο αντισηπτικό : από 39-64% (πίνακας)
 - Γνωρίζουν ότι τα γάντια δεν υποκαθιστούν την ΥΧ: 92%
 - Ξέρουν πότε πρέπει ν' αλλάζουν τα γάντια: 91%
 - Θεωρούν ότι πρέπει να φορούν γάντια σε κάθε διαδικασία: 78%
 - Θεωρούν προτιμώμενο τρόπο ΥΧ το σαπουνι/νερό: 52%

Οπτιμισμός και εκτίμηση χαμηλής πιθανότητας (risk perception) κινδύνου

Ψυχολογική θεωρία της **μη ρεαλιστικής αισιοδοξίας** (unrealistic optimism): η συμπεριφορά μας δε θα έχει συνέπειες σε μας ή στους άλλους



Η **χρονική απόσταση** από τη μη πράξη μέχρι την ανάπτυξη λοίμωξης που δεν επιτρέπει τη νοητική σύνδεση μεταξύ τους

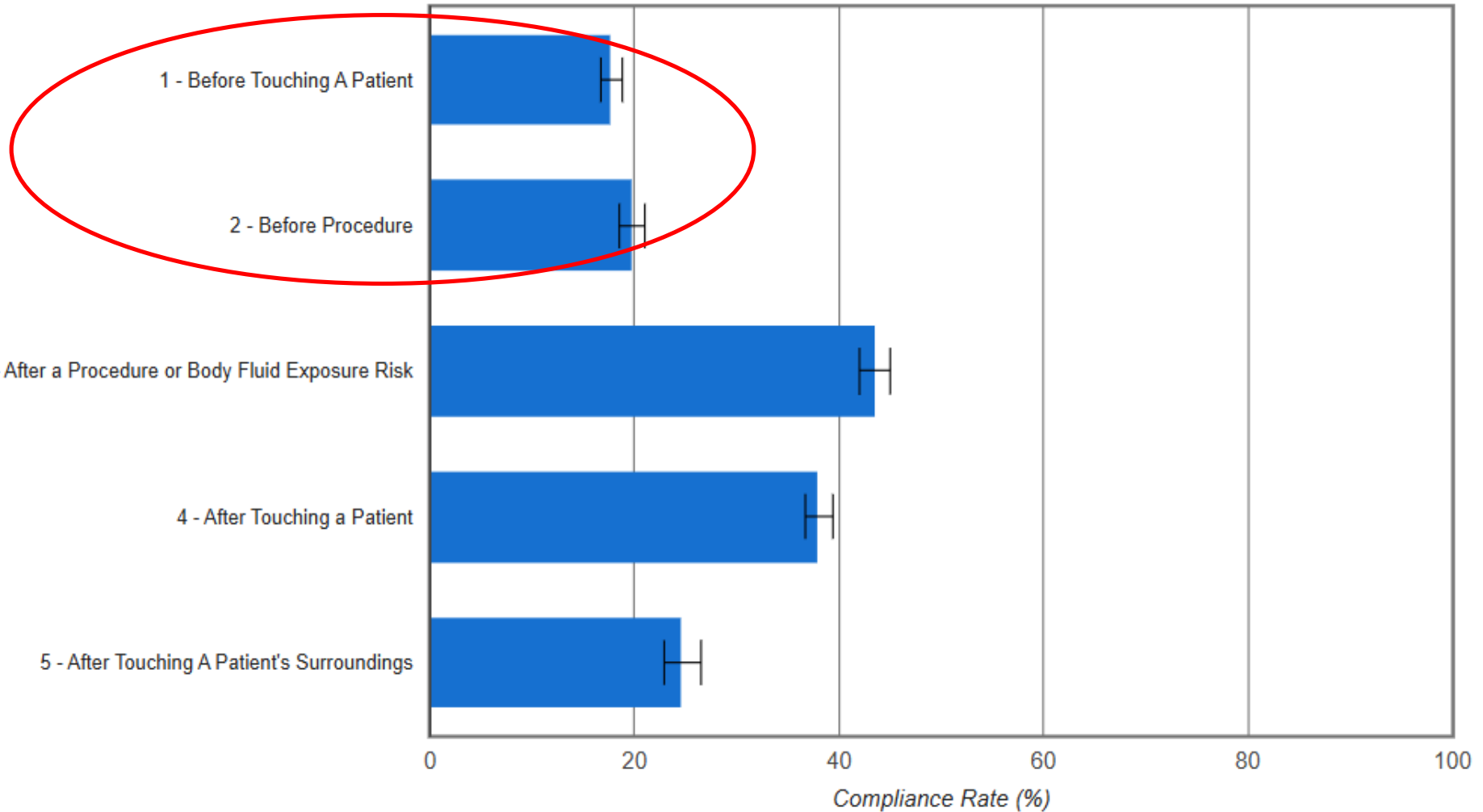


Ενεργοποίηση (δράση) μέσω αισθήσεων: αντιλαμβανόμαστε ότι βλέπουμε, αγγίζουμε, μυρίζουμε, ακούμε και δρούμε ανάλογα



Παράταση του κινδύνου/ εξοικίωση με το παθογόνο=> κόπωση

Η πεποίθηση ότι ο ασθενής είναι «μολυσμένος» ενώ εμείς όχι

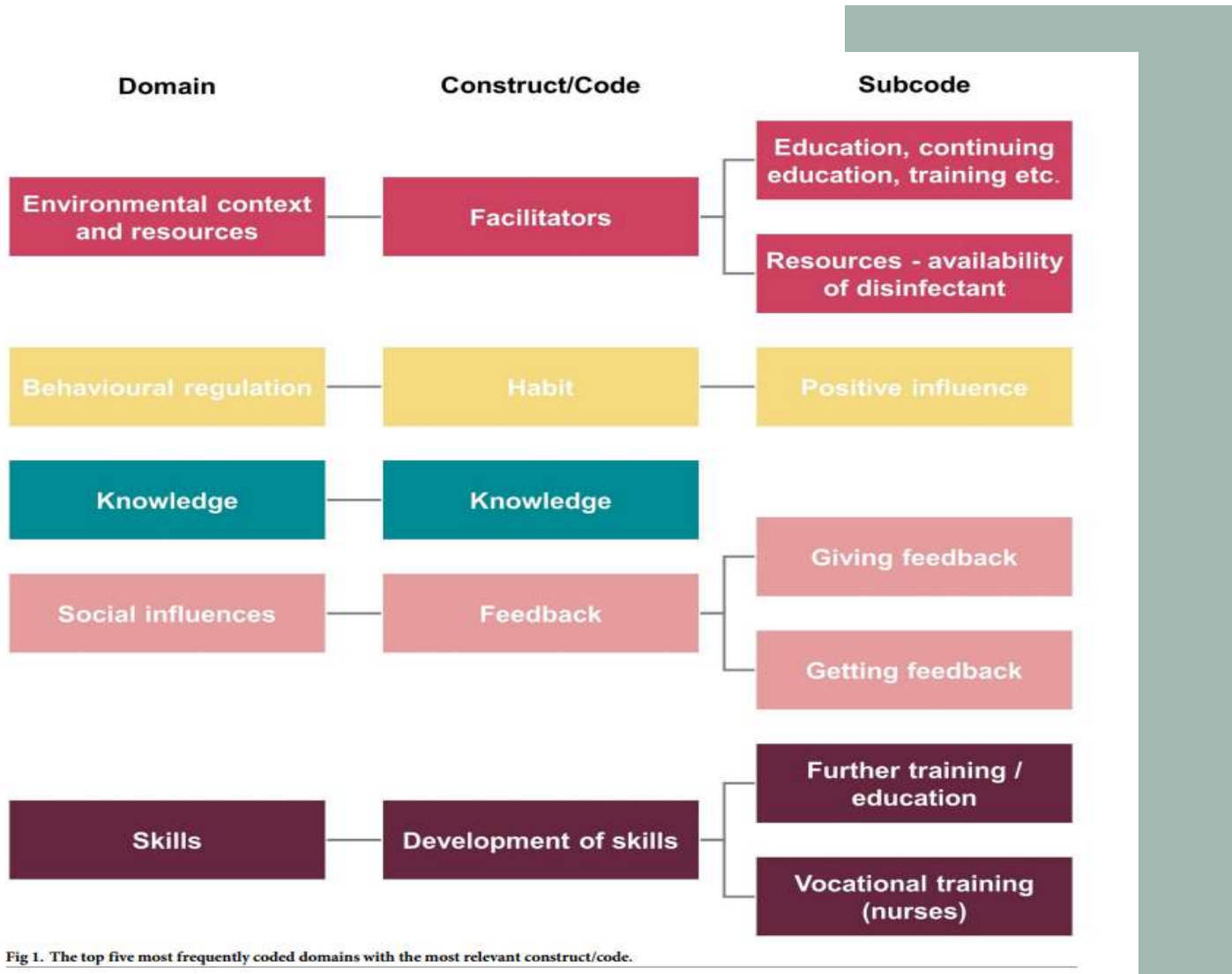


Έλλειψη «ελέγχου» και μη επιβολή κυρώσεων, απουσία σχετικής στοχοθεσίας



- Audit για την υγιεινή χεριών: ένας πιστοποιημένος και εκπαιδευμένος παρατηρητής (επιβλέπει τον εργαζόμενο ως προς τις πρακτικές του
- Ο παρατηρητής μπορεί να είναι «κρυφός ή εξωτερικός» (secret-external observer)
- **Hawthorne effect** : ο εργαζόμενος τροποποιεί τη συμπεριφορά του και ακολουθεί τις οδηγίες, ΑΝ ΤΙΣ ΓΝΩΡΙΖΕΙ.

Έλλειψη «πρωταθλητών» και γνώσης από αυτούς



Έλλειψη κοινωνικής πίεσης

- Κοινωνική ψυχολογία: εξετάζει τον τρόπο που η κοινωνική πίεση επηρεάζει τη συμμόρφωση ενός ατόμου
- Θεωρία του Asch (1951): «Το πείραμα του Asch»
- Τα άτομα-δέκτες κοινωνικής επιρροής συμμορφώνονται (ΑΣΧΕΤΑ ΑΝ ΔΙΑΦΩΝΟΥΝ) με την ομάδα και τις απόψεις της για να είναι αρεστά, να μη νιώθουν μοναξιά, φοβούμενα την απόρριψη

Paper 1 Introductory Topics in Psychology - Social Influence Classroom Posters

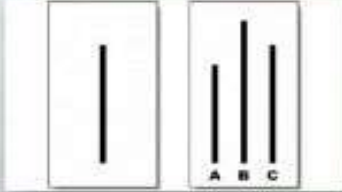

Asch (1951) Conformity in Unambiguous Situations

Aim

- Asch was interested in seeing whether a group can influence the behaviour of an individual in a situation where the correct answer is clear or unambiguous

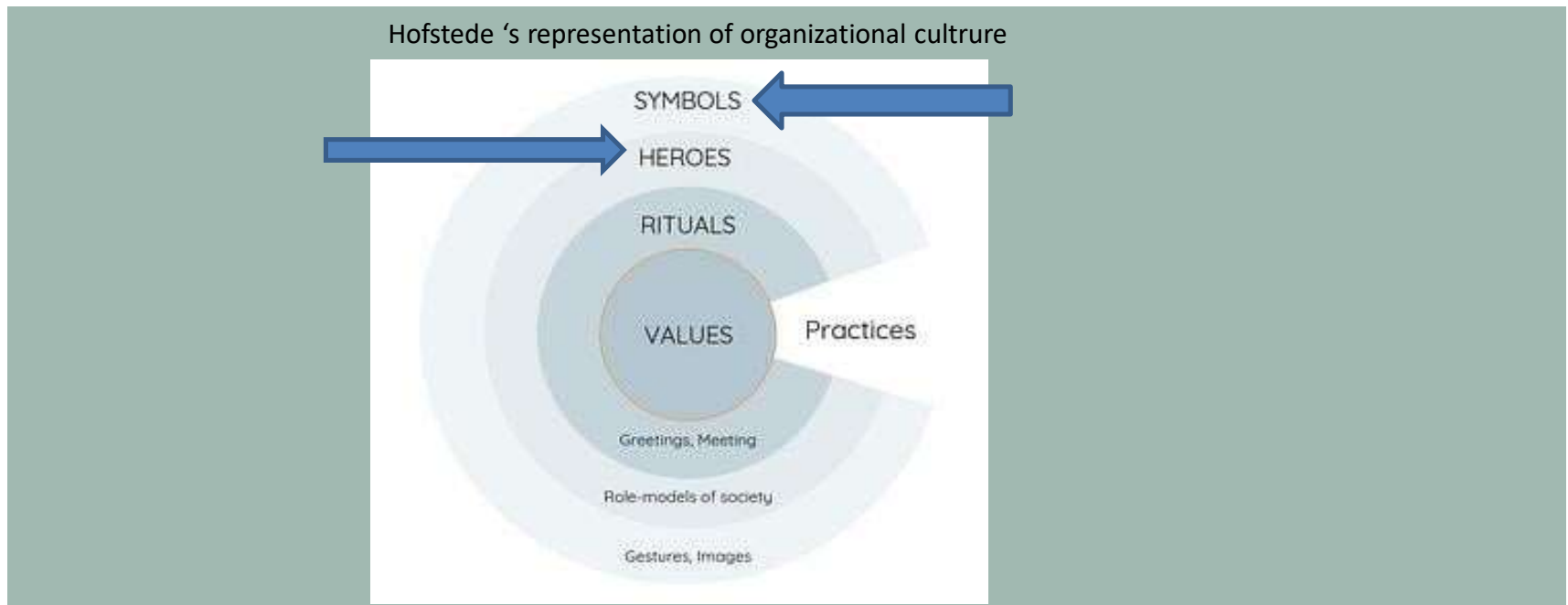
Procedure

- Lab Experiment
- Participants comprised of a volunteer sample of 123 male American university students
- Each participant was randomly allocated to one of two conditions: experimental condition with a confederate or the control condition with no confederate
- Experimental condition consisted of between 6-8 confederates and one naive participant
- Participants were shown a series of slides depicting four lines as shown opposite. In turn, they had to say out loud which one of the three lines A, B, or C was the same length as exhibit 1.
- In the experimental condition the confederates were instructed to give the same wrong answer



Έλλειψη «προτύπου» ως μέρος της οργανωσιακής κουλτούρα του νοσοκομείου

- θεωρία «ρόλων» (κοινωνικής ψυχολογίας)
- Κάποιοι συνάδελφοι έχουν μεγαλύτερη επιρροή, εμπνέουν άλλους (“**Followers**”) και τους κινητοποιούν συνειδητά ή ασυνείδητα για δράση, επίτευξη στόχων, συμμόρφωση
- Οι άνθρωποι αυτοί έχουν ιδιαίτερα χαρακτηριστικά τα οποία ο κόσμος θαυμάζει και θεωρούνται συχνά «ήρωες» στην εργασία. Πρωταγωνιστούν στη διαμόρφωση της οργανωσιακής κουλτούρας (“**this is the way we do it here**”) καθώς οι συνάδελφοι τείνουν να τους μιμούνται (χειρονομίες, λέξεις, πράξεις).

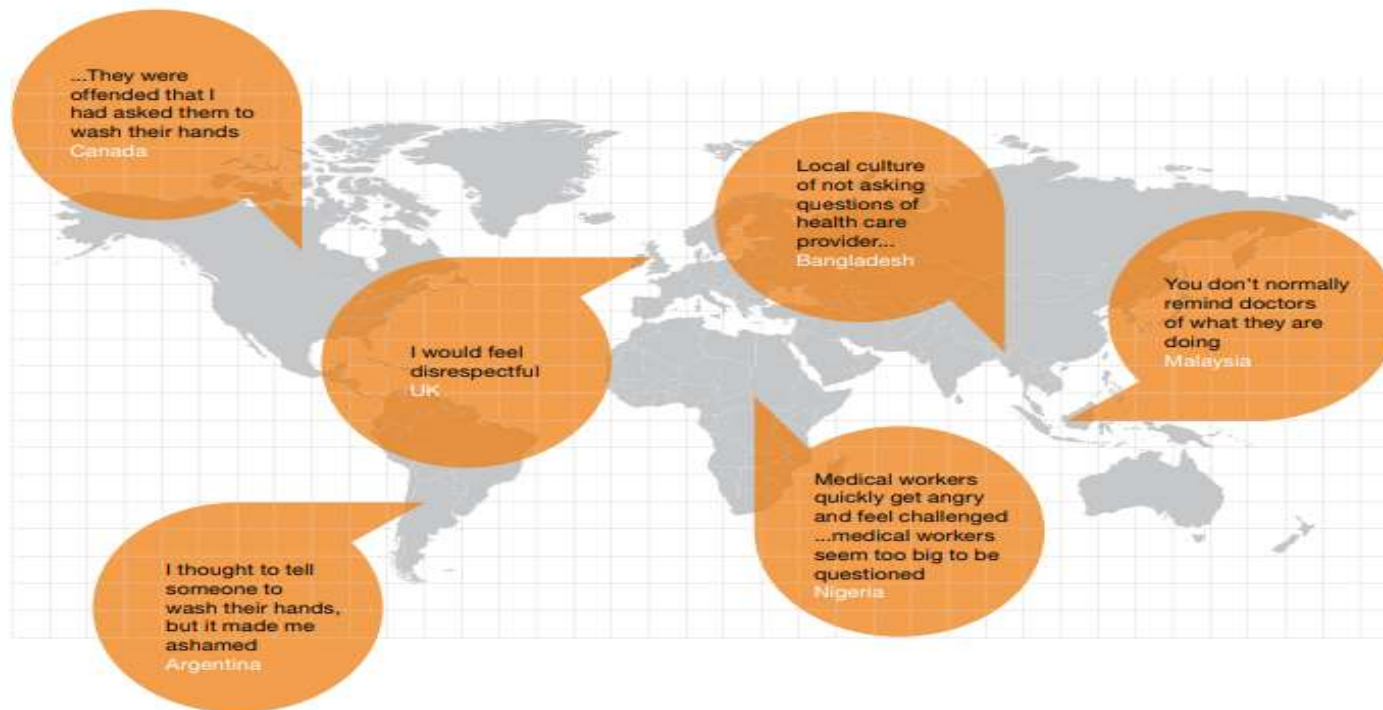


Χαμηλή συμμετοχή των ασθενών στη φροντίδα υγείας τους

WHO global survey of patient experiences in hand hygiene improvement, 2007-2008

Respondents were asked to provide additional information relating to their experiences. Figure 2 illustrates some themes from around the world relating to patient-perceived barriers to involvement.

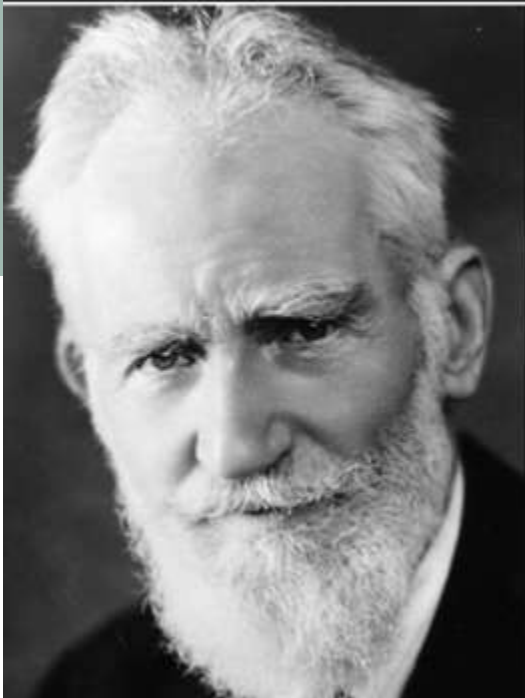
Figure 2.
Free text related to patient-perceived barriers to patient involvement



Semmelweis για τις γυναίκες και τα νεογνά που έχασαν τη ζωή τους

In consequence of my conviction I must affirm that only God knows the number of patients who went prematurely to their graves because of me.

nated hands. None of us knew that we were causing the numerous deaths.



Just do what must be done. This
may not be happiness, but it is
greatness.

— *George Bernard Shaw* —

AZ QUOTES