

Εσπερίδα Άγιος Νικόλαος Λασιθίου
Κινηματοθέατρο REX (Λασθένους & Σφακιανάκη)
Σάββατο 28 Μαρτίου 2026

Ώρα: 17.00-20.00

«Ας Μοιραστούμε το Βάρος»

17.00 - 17.30 Χαιρετισμοί

Προεδρείο: Νικολαράκης Κωνσταντίνος, Ψυχίατρος, Πρόεδρος Ι.Σ. Λασιθίου
Βαβουρανάκης Χάρης, Χειρουργός Ορθοπεδικός, Πρόεδρος Ινστιτούτου
Επιστημονικών Ερευνών Π.Ι.Σ.

Ομιλίες

- 17.30 *Παχυσαρκία. Δεν είναι μόνο θέμα θέλησης.* Κακολύρης Νικόλαος, Ειδικός Γενικός-Οικογενειακός Ιατρός, Διδάκτωρ Πανεπιστημίου Κρήτης. Διευθυντής Ε.Σ.Υ.
- 17.50 *Παχυσαρκία και Καρδιά: Πως το αυξημένο βάρος επηρεάζει την καρδιαγγειακή υγεία.* Χατζάκης Σταύρος Καρδιολόγος MD, FHCS, MESC, Διευθυντής ΕΣΥ Καρδιολογικής κλινικής ΓΝΑΝ
- 18.10 *Παιδική Παχυσαρκία: Η μεγάλη πρόκληση της Δημόσιας Υγείας.* Μαρία Γ. Κατσουράκη, MSc, Παιδιάτρος, Επιμ.Α΄ Π/Δ Κλινικής ΓΝΑΝ
- 18.30 *Η διατροφική συμπεριφορά «κλειδί» στην πρόληψη και θεραπεία της παχυσαρκίας.* Κατσούλη Αγγελική, Διαιτολόγος Διατροφολόγος ΓΝΑΝ
- 18.50 *Δεν Φταις Εσύ Για Το Βάρος Σου.* Κική Τσιρανίδου, Πρόεδρος Ιμερόεσσας
- 19.10 *Τα Οστά Μας: Πόσο Αντέχουν;* Ιωάννης Γ. Ρουκουνάκης MD, MSc, Ορθοπεδικός Χειρουργός
- 19.30 *Χειρουργική Αντιμετώπιση νοσογόνου παχυσαρκίας* Μουδατσάκης Νίκος, Δ/ντής Χειρουργικής κλινικής ΓΝΑΝ

Ερωτήσεις- Συζήτηση

Στους συμμετέχοντες θα δοθεί Βεβαίωση Παρακολούθησης.

Διοργάνωση

