



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ηράκλειο, 15.01.2026

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Μανιωράκη Μαριλένα
Τηλέφωνο: 2813404424
Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Παροχή Α΄ Βοηθειών στον Τόπο του Συμβάντος Εκπαιδευτικές Δράσεις της 7ης ΥΠΕ Κρήτης στη Βιομηχανία Παρασκευής Αρτοσκευασμάτων «Κρητών Άρτος»

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης υλοποίησε την **Τρίτη 13 Ιανουαρίου 2026** εκπαιδευτικό σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών στη Βιομηχανία Παρασκευής Αρτοσκευασμάτων **Κρητών Άρτος**, στο πλαίσιο των δράσεων πρόληψης και προαγωγής της υγείας στους χώρους εργασίας.

Οι συμμετέχοντες, εργαζόμενοι της επιχείρησης, εκπαιδεύτηκαν σε βασικές θεωρητικές και πρακτικές δεξιότητες παροχής Α΄ Βοηθειών, με στόχο την άμεση, ασφαλή και αποτελεσματική ανταπόκριση σε περιστατικά που μπορεί να προκύψουν τόσο στον χώρο εργασίας όσο και στην καθημερινή ζωή.

Η επιμόρφωση των συμμετεχόντων περιελάμβανε θεωρητικές γνώσεις διαχείρισης και παροχής Α΄ Βοηθειών σε έκτακτα περιστατικά υγείας όπως:

- **Εγκαύματα**
- **Τραύματα και αιμορραγίες**
- **Αναφυλαξία**
- **Απόφραξη αεραγωγού από ξένο σώμα (πνιγμονή) - Χειρισμός Heimlich**
- **Θέση ανάνηψης**
- **Καρδιοαναπνευστική αναζωογόνηση (ΚΑΡΠΑ)**
- **Χρήση αυτόματου εξωτερικού απινιδωτή (AED)**

Ακολούθησε πρακτική άσκηση των συμμετεχόντων σε ρεαλιστικά σενάρια ΚΑΡΠΑ, θέσης ανάνηψης και χρήσης απινιδωτή, με στόχο την ανάπτυξη και ενίσχυση των σχετικών δεξιοτήτων. Η συμμετοχή ήταν **ιδιαίτερα μεγάλη**, με ενεργό συμμετοχή από όλους τους παρευρισκόμενους.

Η Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης εκφράζει τις θερμές της ευχαριστίες προς τη Διοίκηση και το προσωπικό της Βιομηχανίας Παρασκευής Αρτοσκευασμάτων «Κρητών Άρτος» για τη συνεργασία, τη φιλοξενία και την ενεργή συμμετοχή τους στην εκπαιδευτική δράση.

Το Πρόγραμμα της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης **«Παροχή Α΄ Βοηθειών στον Τόπο του Συμβάντος»** συνεχίζεται **σε όλη την Κρήτη**, στο πλαίσιο της στρατηγικής ενίσχυσης της ετοιμότητας των πολιτών και της προαγωγής της ασφάλειας και της υγείας των κοινοτήτων.

Οι φορείς και οι Σύλλογοι που επιθυμούν την υλοποίηση της επιμορφωτικής δράσης στην περιοχή ευθύνης τους, μπορούν να εκδηλώσουν το ενδιαφέρον τους στο email: dimosiaygeia@hc-crete.gr

«Η γνώση σώζει ζωές!»