

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επιτυχημένη Ενημερωτική & Προληπτική Δράση για τον Σακχαρώδη Διαβήτη στη Σ.Ε.Α.Π.

Με ιδιαίτερη επιτυχία ολοκληρώθηκε η ενημερωτική και προληπτική δράση της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης στη **Σχολή Εφόδρων Αξιωματικών Πεζικού (Σ.Ε.Α.Π.)**, την Παρασκευή 14 Νοεμβρίου 2025, στο πλαίσιο της Παγκόσμιας Ημέρας Σακχαρώδη Διαβήτη.

Την ομιλία παρακολούθησαν περίπου **130 στρατεύσιμοι και στελέχη της Σχολής (Αξιωματικοί και Υπαξιωματικοί)**, με ιδιαίτερο ενδιαφέρον οι οποίοι ενημερώθηκαν σχετικά με τα χρόνια νοσήματα, τη διαχείρισή τους, τη σημασία της πρόληψης στους νέους ανθρώπους και της αυτοφροντίδας.

Η δράση περιλάμβανε:

- **Ενημερωτική ομιλία** για τον σακχαρώδη διαβήτη και τους παράγοντες κινδύνου.
- **Μετρήσεις σακχάρου αίματος**, στο πλαίσιο προληπτικού ελέγχου, κατά τον οποίο πραγματοποιήθηκαν **περισσότερες από 80 μετρήσεις**.

Το φετινό μήνυμα της Παγκόσμιας Ημέρας Σακχαρώδη Διαβήτη, όπως αναδεικνύεται από τον Παγκόσμιο Οργανισμό Υγείας:

«Breaking barriers, bridging gaps – Γκρεμίζουμε τα εμπόδια, γεφυρώνουμε τα κενά», υπενθυμίζει την ανάγκη ενίσχυσης της πρόσβασης στην ενημέρωση, τη διάγνωση και την έγκαιρη παρέμβαση, με την πρόληψη να αποτελεί τον θεμέλιο λίθο για μια καλύτερη υγεία.

Η 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης **ευχαριστεί θερμά τη Διοίκηση της Σ.Ε.Α.Π. και τον κ. Ταξίαρχο Θεόδωρο Δρακόπουλο** για τη συνεργασία και τη φιλοξενία, καθώς και όλους τους συμμετέχοντες για την ενεργή τους συμμετοχή.

«Πρόληψη: το πιο ισχυρό μας όπλο.»

Όταν γνωρίζεις, αποφασίζεις. Και όταν αποφασίζεις, προστατεύεις.