

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

14 Νοεμβρίου 2025-Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη

Ενημερωτική και Προληπτική Δράση στη Σχολή Εφέδρων Αξιωματικών Πεζικού (Σ.Ε.Α.Π.)

Η **Παγκόσμια Ημέρα Σακχαρώδη Διαβήτη**, τιμάται κάθε χρόνο στις **14 Νοεμβρίου**, καθιερώθηκε προς τιμήν του **Frederick Banting**, του επιστήμονα που συνέβαλε καθοριστικά στην **ανακάλυψη της ινσουλίνης**. Στόχος της ημέρας είναι η **ενημέρωση και ευαισθητοποίηση του κοινού** για τη νόσο, την πρόληψή της και τη σημασία της σωστής διαχείρισής της.

Στο πλαίσιο αυτό, η **7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης**, μέσω της **Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας**, σε συνεργασία, θα πραγματοποιήσει **ενημερωτική και προληπτική δράση στη Σχολή Εφέδρων Αξιωματικών Πεζικού (Σ.Ε.Α.Π.)**, την **Παρασκευή 14 Νοεμβρίου 2025 και ώρα 11:00 π.μ.**

Η δράση περιλαμβάνει:

- Θεωρητική ενημέρωση σχετικά με τον σακχαρώδη διαβήτη, τη σημασία της πρόληψης και την υιοθέτηση υγιεινού τρόπου ζωής.
- Μετρήσεις σακχάρου αίματος στους στρατεύσιμους.

Σκοπός της πρωτοβουλίας είναι η **ενημέρωση και ευαισθητοποίηση των νέων** για τη σημασία της έγκαιρης διάγνωσης και πρόληψης του σακχαρώδη διαβήτη, στο πνεύμα του φετινού μηνύματος του

Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας:

«Breaking barriers, bridging gaps – Γκρεμίζουμε τα εμπόδια, γεφυρώνουμε τα κενά».

Το φετινό μήνυμα υπογραμμίζει την ανάγκη να **εξαλείψουμε τα εμπόδια πρόσβασης στην ενημέρωση, στη διάγνωση και στη φροντίδα** των ατόμων με σακχαρώδη διαβήτη, αλλά και να **γεφυρώσουμε τα κενά γνώσης, υποστήριξης και πρόληψης** που συχνά υπάρχουν στην κοινότητα. Η ευαισθητοποίηση των νέων ανθρώπων αποτελεί καθοριστικό βήμα προς μια κοινωνία περισσότερο ενήμερη, υγιή και συμπεριληπτική, όπου η πρόληψη γίνεται στάση ζωής.

Η 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης ευχαριστεί θερμά τη **Διοίκηση της Σχολής Εφέδρων Αξιωματικών Πεζικού (Σ.Ε.Α.Π.)** για τη συνεργασία και τη φιλοξενία.