



**ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ**

Ταχυδρομική Δ/ση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Μανιωράκη Μαριλένα
Τηλέφωνο: 2813404424
Ηλεκτρονική Δ/ση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

Ηράκλειο, 27.10.2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

«Η γνώση σώζει ζωές!»

Εκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών στο Αρκαλοχώρι

Η δράση διοργανώθηκε από την **Ιερά Μητρόπολη Αρκαλοχωρίου, Καστελλίου και Βιάννου**, το **Κέντρο Αλληλεγγύης και Κοινωνικής Συνοχής**, την **Ελληνική Εταιρεία Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας** και την **7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης**, με τη συνεργασία των **Κέντρων Υγείας Αρκαλοχωρίου, Καστελλίου, Βιάννου και Ηρακλείου**, καθώς και του **Ψυχιατρικού Τμήματος του Γενικού Νοσοκομείου Ηρακλείου “Βενιζέλειο – Πανάνειο”**.

Η εκδήλωση πραγματοποιήθηκε με την ευλογία του **Σεβασμιωτάτου Μητροπολίτη Αρκαλοχωρίου, Καστελλίου και Βιάννου κ.κ. Ανδρέα**, καθώς και με τη συμμετοχή περισσότερων από **30 ιερέων** της Μητροπόλεως και της **Αντιδημάρχου Κοινωνικών Υπηρεσιών του Δήμου Μίνωα Πεδιάδας, κ. Όλγας Δραμουντάνη**, που τίμησαν με την παρουσία τους τη δράση.

Το σεμινάριο στόχευε στην **ενημέρωση και εκπαίδευση του κοινού** στις βασικές δεξιότητες καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης, προάγοντας τη **γνώση και την ετοιμότητα** στην **αντιμετώπιση επειγόντων περιστατικών**.

Στο πλαίσιο του προγράμματος πραγματοποιήθηκαν **παράλληλες δράσεις πρόληψης** για τους πολίτες, όπως **δωρεάν μετρήσεις σακχάρου, αρτηριακής πίεσης, σπιρομετρήσεις**, καθώς και **ψυχομετρικά τεστ** για την αξιολόγηση **κατάθλιψης και άγχους**, ενώ οι συμμετέχοντες ενημερώθηκαν για το **Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης “ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ”**.

Συνολικά **101 πολίτες** υποβλήθηκαν σε προληπτικές εξετάσεις από επαγγελματίες υγείας και συγκεκριμένα από τους/τις:

- **Μπουτιέρου Ιφιγένεια**, Σ.Ε.Λ. του Κ.Υ. Αρκαλοχωρίου
- **Μηλιώτης Θεόδωρος**, Διευθυντής Ψυχιατρικού Ιατρείου Γ.Ν. Ηρακλείου «Βενιζέλειο – Πανάνειο»
- **Περάκης Κωνσταντίνος**, Ψυχολόγος Γ.Ν. Ηρακλείου «Βενιζέλειο – Πανάνειο»
- **Παπαδοκωστώκη Πολύβιο**, Γενικό Ιατρό Κ.Υ. Αρκαλοχωρίου
- **Καλλέργη Πολύδωρο**, Υπεύθυνο Νοσηλευτικής Υπηρεσίας
- **Νικολουδάκη Μαρία** και **Πικριδά – Διακάκη Γαρυφαλία**, Νοσηλεύτριες
- **Ζαβειδάκη Αφροδίτη**, Επισκέπτρια Υγείας Κ.Υ. Αρκαλοχωρίου
- **Γιαλυτάκη Φιλία**, Συντονίστρια Δικτύου Μαιών
- **Αρχοντάκη Κρυσταλία**, **Αφραθιανάκη Αικατερίνη** και **Μελλά Ελίζα**, Μαίες των Κέντρων Υγείας
- καθώς και τον **Μοχιανάκη Κωνσταντίνο**, Υπεύθυνο Εκπαίδευσης Κρήτης, και τους εκπαιδευτές της Ελληνικής Εταιρείας Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας.

Η πρόληψη, η γνώση και η **συνεργασία** αποτελούν τα ισχυρότερα θεμέλια για την προστασία της υγείας και τη δημιουργία μιας **κοινωνίας αλληλεγγύης**.