

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εκδήλωση Ενημέρωσης και Πρόληψης στην Αυγενική Ηρακλείου

«ΥΓΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΗΛΙΚΙΑ»

ΠΡΟΛΑΒΕ – ΦΡΟΝΤΙΣΕ – ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ

Με επιτυχία πραγματοποιήθηκε την **Πέμπτη 23 Οκτωβρίου 2025 το πρωί** στην Αίθουσα της Εκκλησίας της Αυγενικής η ανοιχτή στο κοινό εκδήλωση, με θέμα: **«ΥΓΕΙΑ ΧΩΡΙΣ ΗΛΙΚΙΑ» ΠΡΟΛΑΒΕ – ΦΡΟΝΤΙΣΕ – ΠΡΟΣΤΑΤΕΨΕ**, την οποία διοργάνωσαν το ΚΕ.ΚΟΙ.Φ.Α.Π.Η. Αλικαρνασσού – Γρ. Βενεράτου, σε συνεργασία με τη Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας και το Κέντρο Υγείας Ηρακλείου της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.

Η εκδήλωση εντάσσεται στο πλαίσιο των δράσεων πρόληψης, ευαισθητοποίησης και προαγωγής της υγείας στην τρίτη ηλικία, που υλοποιεί η Δ/ση Δημόσιας Υγείας της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης, σε συνεργασία με φορείς και συλλόγους, με στόχο την **ενίσχυση της πρόληψης και της υγείας των ηλικιωμένων συμπολιτών μας**, σε θέματα όπως:

- την **πρόληψη των λοιμώξεων**,
- την **υγιεινή των δοντιών και τη φροντίδα της στοματικής υγείας**,
- τη **σημασία του εμβολιασμού**,
- την **ορθή υγιεινή των χεριών κ.α.**

Κατά τη διάρκεια της ημερίδας, οι συμμετέχοντες είχαν την ευκαιρία να παρακολουθήσουν **εισηγήσεις από επαγγελματίες υγείας** της 7ης Υ.ΠΕ. Κρήτης και του Κ.Υ. Ηρακλείου, να λάβουν **χρήσιμες συμβουλές** για την καθημερινή φροντίδα και πρόληψη νοσημάτων και να συμμετάσχουν σε **πρακτικές δραστηριότητες** που αφορούσαν στην **περιποίηση της κινητής οδοντοστοιχίας, την υγιεινή των χεριών κ.α..**

Η δράση ολοκληρώθηκε με **ανοιχτή συζήτηση και ανταλλαγή απόψεων** με το κοινό.