

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Η γνώση σώζει ζωές!

Η Ιερά Μητρόπολη Αρκαλοχωρίου, Καστελλίου και Βιάννου, το Κέντρο Αλληλεγγύης και Κοινωνικής Συνοχής, η Ελληνική Εταιρεία Επείγουσας Προνοσοκομειακής Φροντίδας και η 7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης, διοργανώνουν την Κυριακή 19 Οκτωβρίου 2025 και ώρα 11:00π.μ, στο Πολιτιστικό Πολύκεντρο της Ιεράς Μητροπόλεως στο Αρκαλοχώρι, εκπαιδευτικό Σεμινάριο Πρώτων Βοηθειών με θέμα:

«Βασικές Δεξιότητες Καρδιοπνευμονικής Αναζωογόνησης (ΚΑΡΠΑ)»

Το σεμινάριο έχει ως στόχο την **εκπαίδευση και ευαισθητοποίηση του κοινού** στις βασικές δεξιότητες καρδιοπνευμονικής αναζωογόνησης, προσφέροντας πρακτική εμπειρία και πολύτιμη γνώση που μπορεί να **σώσει μια ανθρώπινη ζωή**.

Παράλληλες Δράσεις – Εξετάσεις Πρόληψης:

Κατά τη διάρκεια της δράσης, οι πολίτες θα έχουν τη δυνατότητα να συμμετέχουν **δωρεάν** σε προληπτικές εξετάσεις και ενημερωτικές δράσεις:

Μετρήσεις σακχάρου – Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου

Μετρήσεις αρτηριακής πίεσης – Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου

Σπιρομετρήσεις – Κέντρο Υγείας Ηρακλείου & Κέντρο Υγείας Αρκαλοχωρίου

Ψυχομετρικά τεστ για κατάθλιψη – Ψυχιατρικό Τμήμα Γ.Ν.Η. «Βενιζέλειο – Πανάνειο

Ενημέρωση για το Εθνικό Πρόγραμμα «ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ» – Κέντρα Υγείας

Αρκαλοχωρίου, Καστελλίου και Βιάννου

Η δράση είναι **ανοιχτή για όλους** και η συμμετοχή **δωρεάν**.

Μια ημέρα αφιερωμένη στην **Πρόληψη, την Υγεία και την Αλληλεγγύη**.