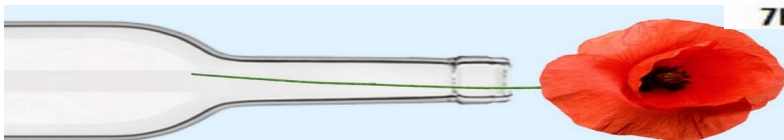


ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ «ΑΛΚΟΟΛ και ΝΕΟΙ»



ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΥΛΙΚΟΥ ΓΙΑ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ



Δημόσια Υγεία Προαγωγή υγείας



Πρόληψη για υγεία από την «εμβρυϊκή ηλικία»

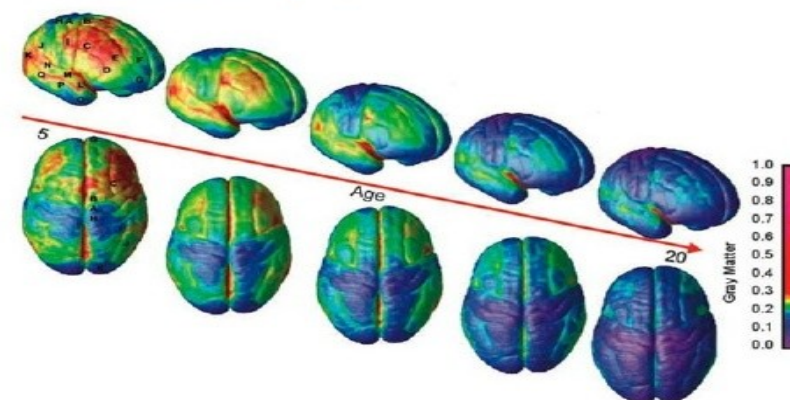


Να επιβάλλεται από τους μαιευτήρες και τους παιδιάτρους να είναι απαγορευτική η οποιαδήποτε κατανάλωση αλκοόλ στην εγκυμοσύνη, στο θηλασμό και στην παιδική ηλικία



Επιδρά και καταστρέφει νευρώνες και συνάψεις

Η ωρίμανση του ανθρώπινου εγκεφάλου



Δημόσια Υγεία Προαγωγή υγείας

Προάσπιση και προαγωγή της σωματικής υγείας με άσκηση, ισορροπημένη διατροφή.

Προάσπιση και προαγωγή της ψυχικής υγείας της κοινωνικής ευεξίας των μαθητών, με κριτική σκέψη μέσα από την ενεργητική και βιωματική μάθηση.



Ισορροπημένη διατροφή που ενισχύει την ανάπτυξη των παιδιών με κατανάλωση ποτών όπως χυμοί φρούτων, λαχανικών, το γάλα.



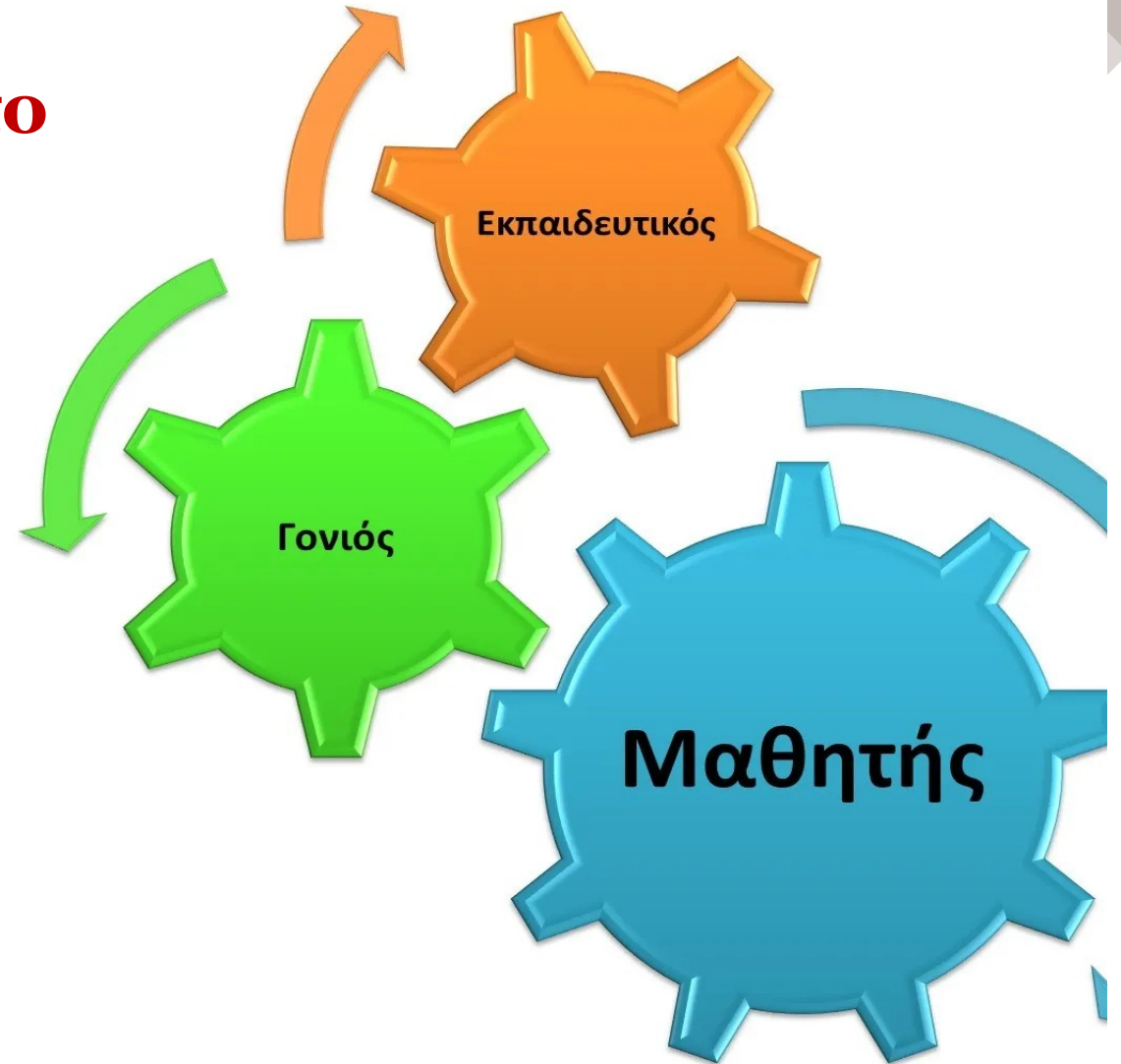
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΓΙΑ ΤΟΥΣ ΜΑΘΗΤΕΣ ΔΗΜΟΤΙΚΟΥ

**Το πρόγραμμα απευθύνεται στο
ευρύτερο σχολικό περιβάλλον**

σε εκπαιδευτικούς

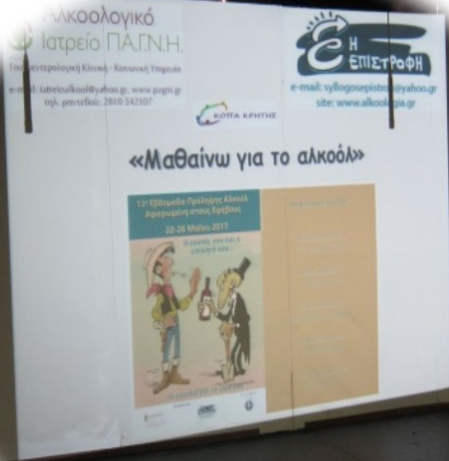
σε γονείς

σε μαθητές



Παρουσίαση προγράμματος

1^ο μέρος: 15' Παροχή
πληροφοριών



2^ο μέρος: Βιωματική ομάδα

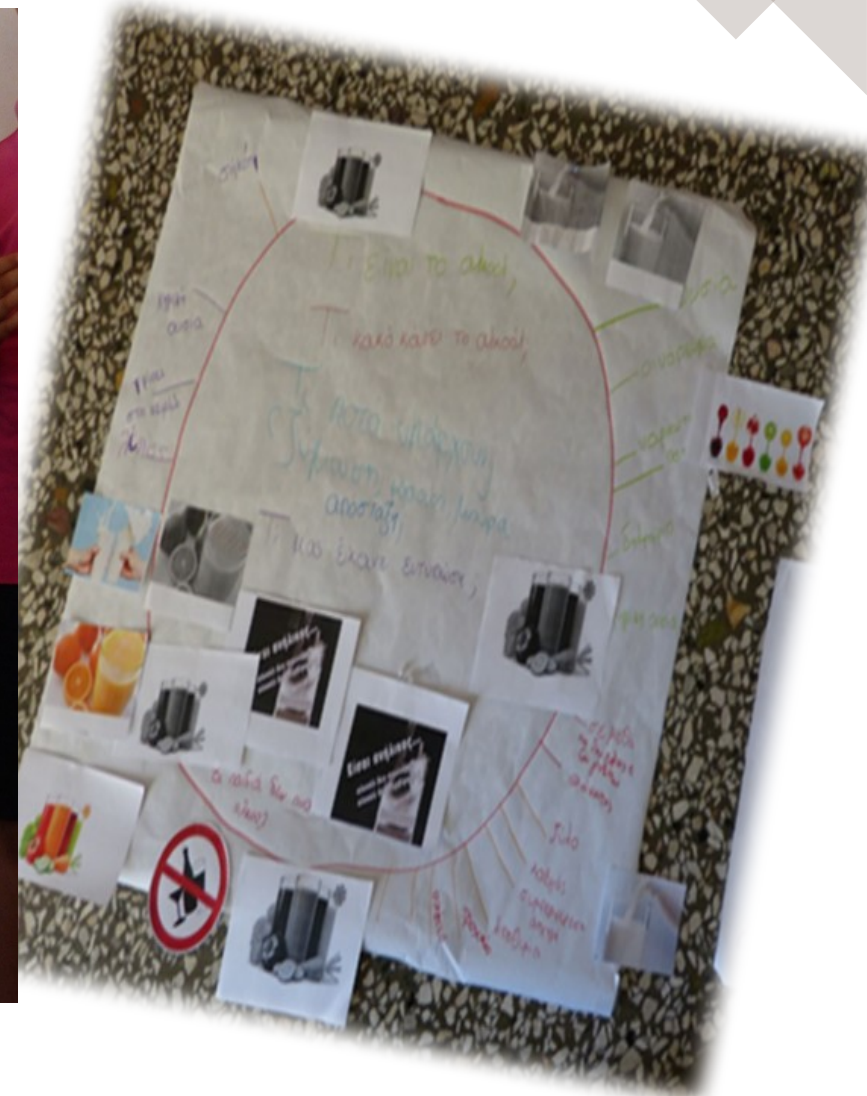
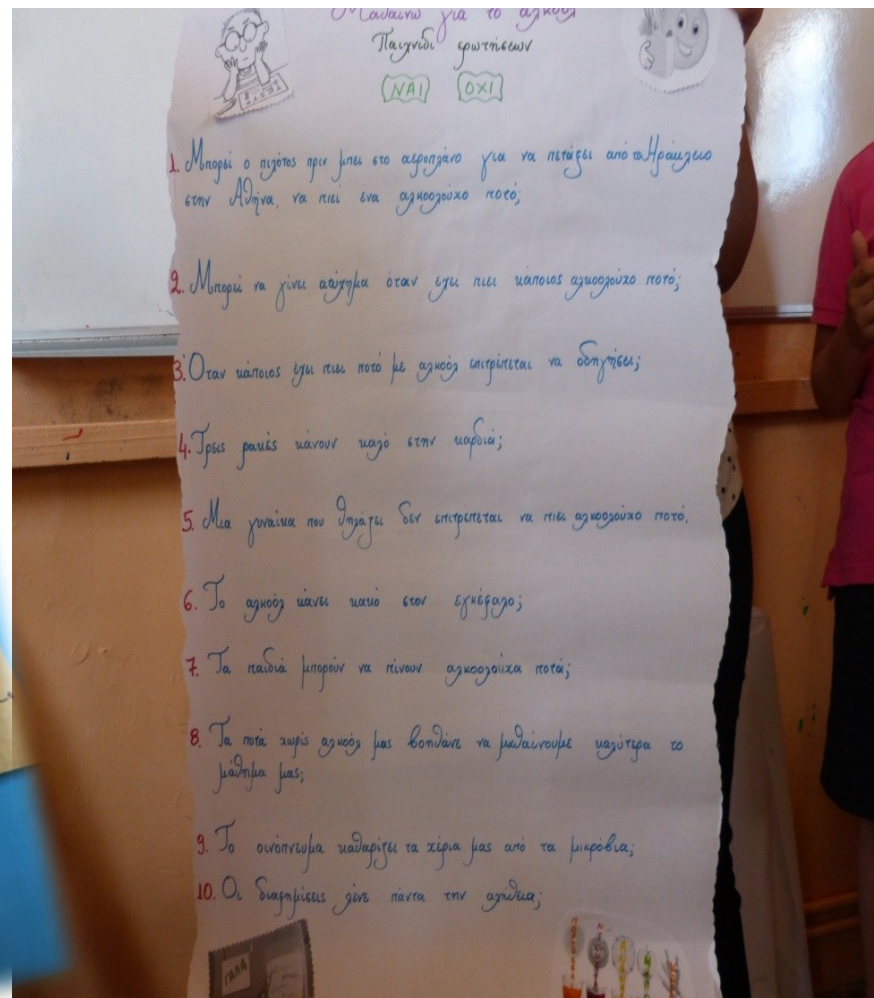
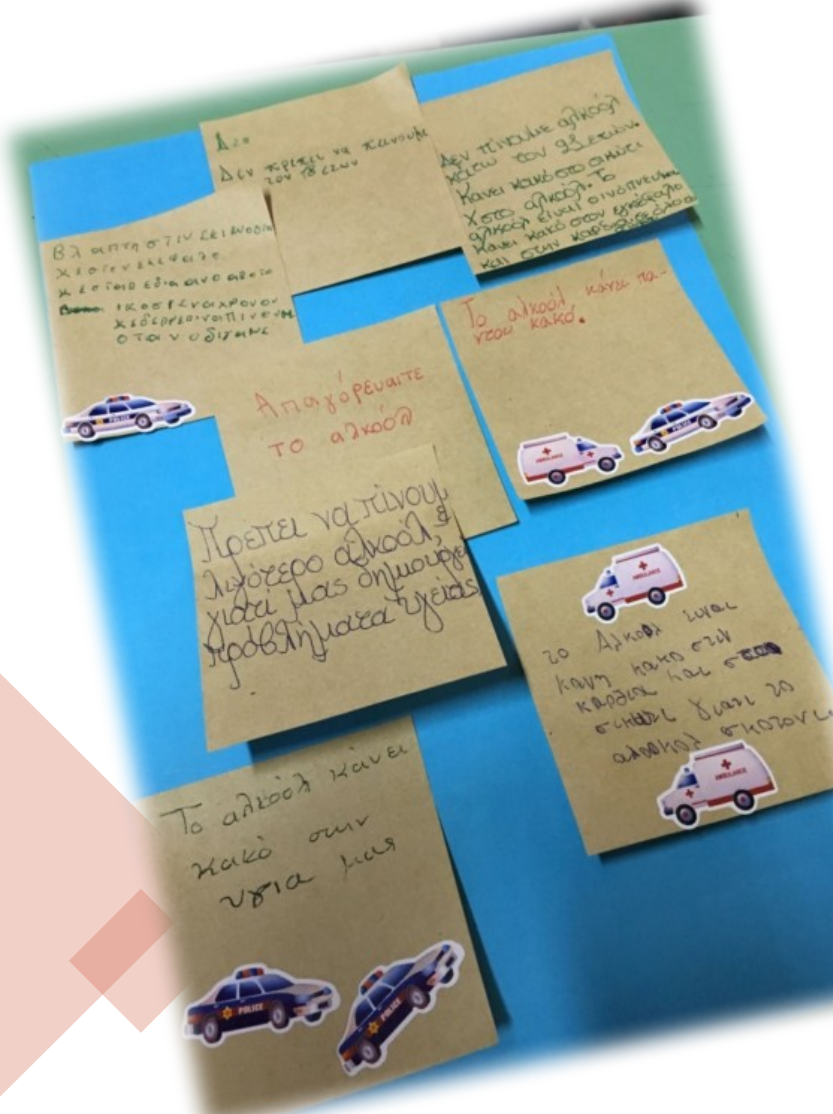


3^ο μέρος: Παρουσίαση από τις
ομάδες

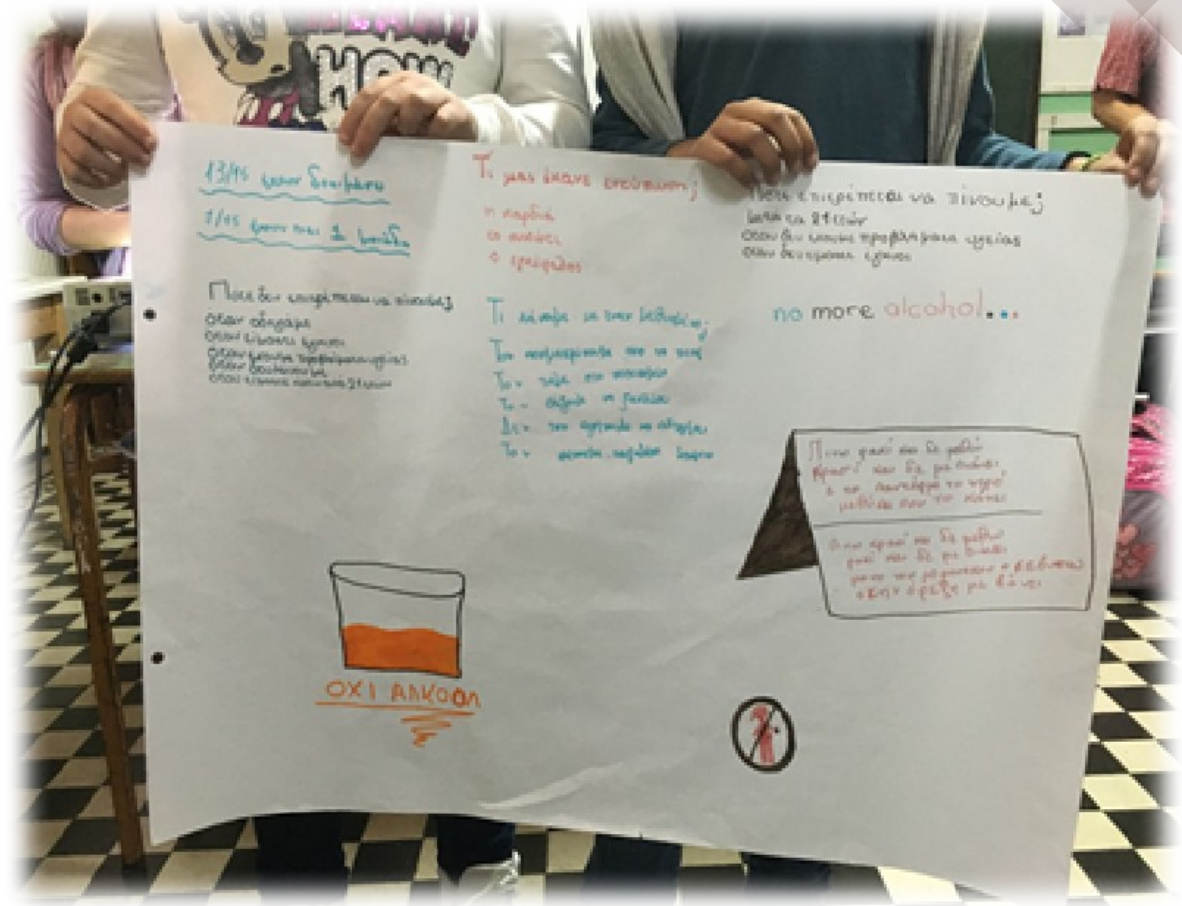
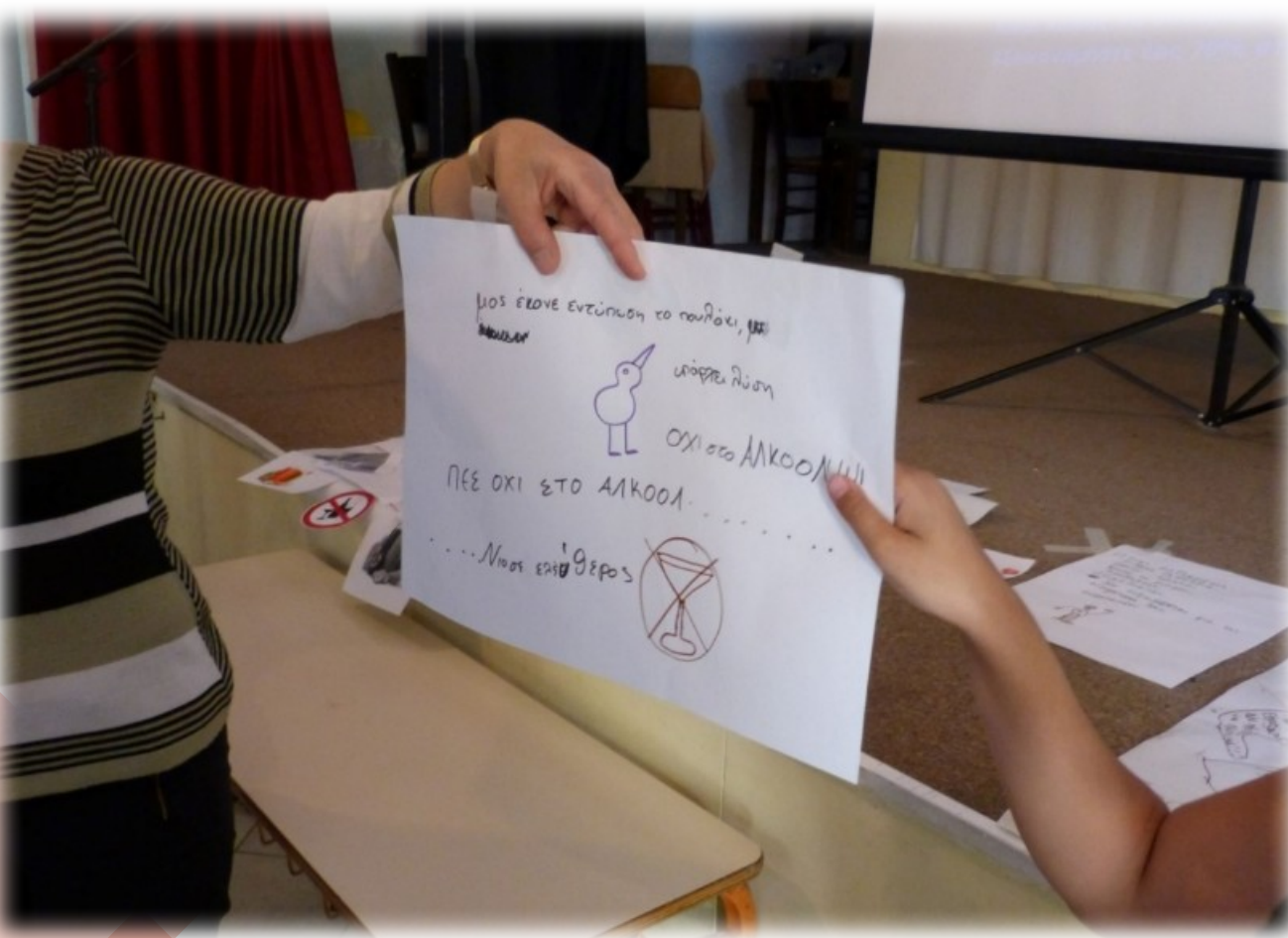


Τεχνικές εργασίας με τους μαθητές Δημοτικού

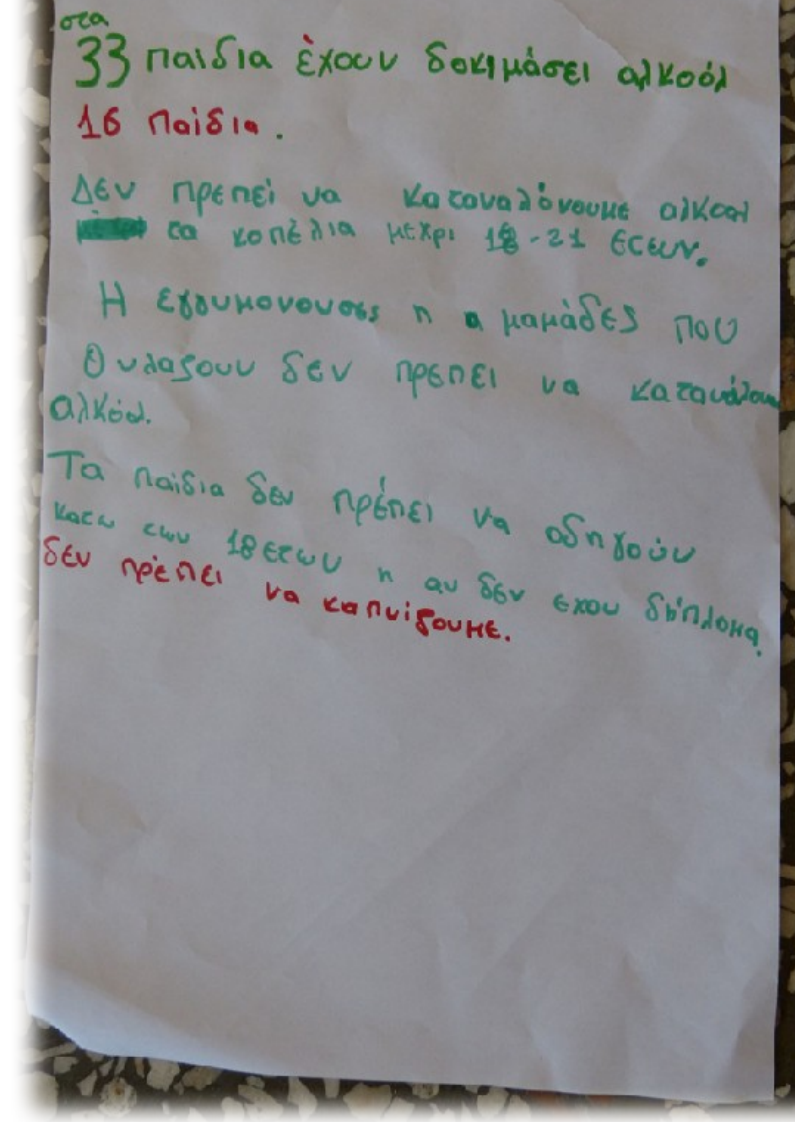
2^ο μέρος: Βιωματική ομάδα/εργασία



3^ο μέρος: Παρουσίαση από τις ομάδες



3^ο μέρος: Παρουσίαση από τις ομάδες



3^ο μέρος: Παρουσίαση από τις ομάδες

1) Ένας μεθύμενος:
μιλάει άβηλα,
κάνει εμετό,
κάνει το μάγα,
λυοθυμάει,
ζεακώνεται,
* Δεν ενδιαφέρεται για την
οικογένειά του,
παροπαδάει



• Σκίψου την οικογένειά
σου που θα είναι μαζί
σου στο αμάξι...



Μωντινάδα

Σήμερα έλαθατε ύπτα νε το αλκοόλ,
γιατί δεν πρέπει να πίνετε πριν τα 18.

ΟΧΙ! πατέρα σεαράτα,
Εσύ να πίνεις για να γίνεις
ο άντρας που
πρέπει!!!



ΠΙΕΣ παίδι μου να
γίνεις άντρας



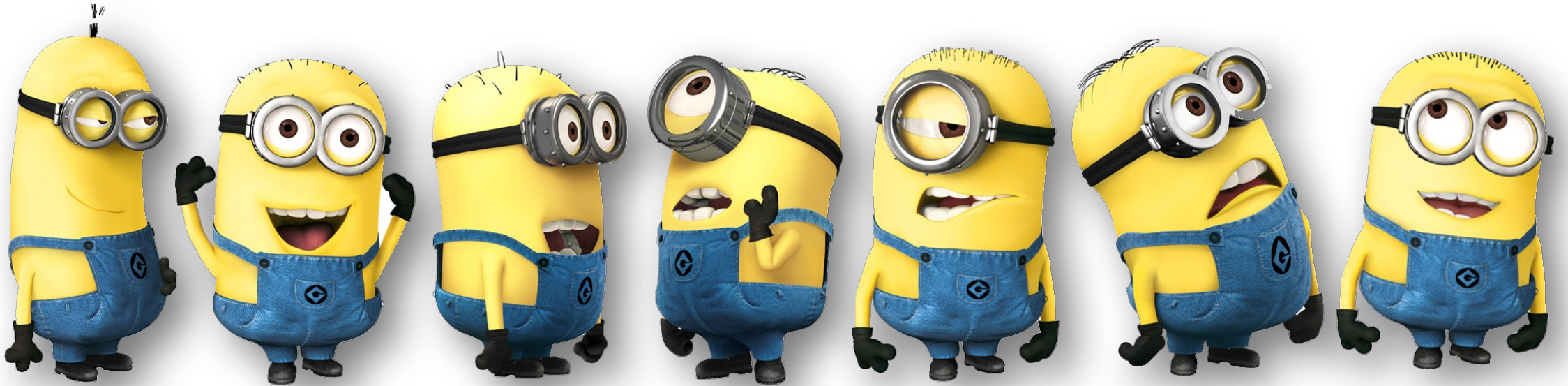
3^ο μέρος: Παρουσίαση από τις ομάδες



Εκπαιδευτικό υλικό για μαθητές Δημοτικού



Καλημέρα, παιδιά!!!



Αλκοόλ & Παιδική ηλικία



Τι είναι το **αλκοόλ**;

- ✓ Είναι μια χημική ουσία
- ✓ Λέγεται και αιθυλική αλκοόλη ή αιθανόλη, ή απλά **οινόπνευμα**
- ✓ Χρησιμοποιείται στην υγεία σαν απολυμαντικό
- ✓ Χρησιμοποιείται στην βιομηχανία σαν διαλύτης αλλά
- ✓ Περιέχεται σε αλκοολούχα ποτά όπως μπύρα, ρακί, ουίσκι, κρασί και άλλα...



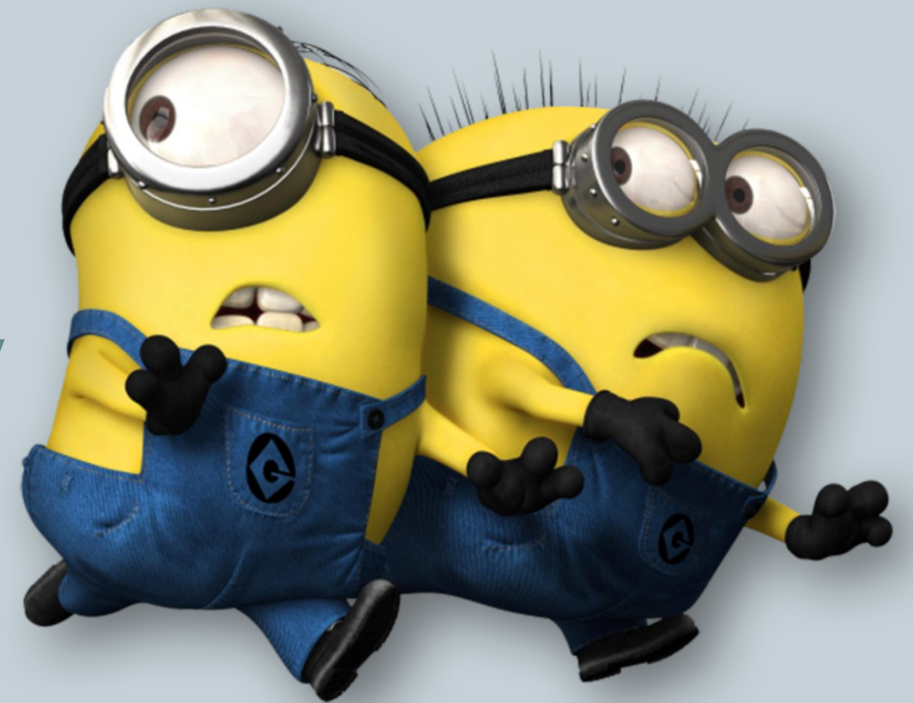


Γιατί πιστεύετε ότι
τα παιδιά
δεν είναι καλό
να πίνουν αλκοόλ;



Τα παιδιά
δεν είναι καλό
να πίνουν αλκοόλ
γιατί...

....επειδή στα παιδιά
ακόμα και ελάχιστες
ποσότητες αλκοόλ μπορούν
να προκαλέσουν
δηλητηρίαση





...επειδή εμποδίζει
την σωστή ανάπτυξη
όλων των οργάνων
και συστημάτων του
σώματος

**...επειδή επιδρά
στον εγκέφαλο
όπου προκαλεί
διαταραχές στα
συναισθήματα
και στη
συμπεριφορά**





Λίγα λόγια για τον ανθρώπινο εγκέφαλο



Η ολοκλήρωση της δομής και των λειτουργιών του εγκεφάλου γίνεται μετά τα **21 έτη**



Ποιες λειτουργίες επηρεάζονται;

- Η κίνηση
 - Η ομιλία
 - Η σκέψη
 - Η ισορροπία
 - Η έμπνευση
 - Η αντίληψη
 - Η μνήμη
 - Οι αισθήσεις
 - Τα συναισθήματα
- ...και πολλές άλλες



Πρέπει επίσης να γνωρίζουμε ότι:



**Το αλκοόλ σχετίζεται με ασθένειες,
τραύματα, τροχαία ατυχήματα κ.ά.**

Το αλκοόλ επηρεάζει σημαντικά την κοινωνική ζωή και τη σχέση μας με τους άλλους ανθρώπους



Τα άτομα που καταναλώνουν συχνά αλκοόλ:

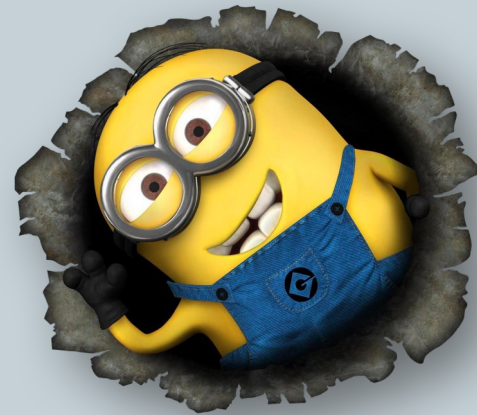
- χάνουν τα ενδιαφέροντα τους
- η συμπεριφορά τους γίνεται καμιά φορά προβληματική με αποτέλεσμα

→ **σιγά-σιγά να χάνουν τους φίλους τους**



Επίσης το αλκοόλ:

- Προκαλεί **βία**
- Αυξάνει την πιθανότητα **παραβατικότητας και επικίνδυνων συμπεριφορών.**
- Οδηγεί στη **χρήση και άλλων βλαβερών ουσιών**



Επίσης



Το αλκοόλ δεν ταιριάζει με την **οδήγηση**



ΔΙΑΛΕΞΕ



Θέλεις η ζωή σου να επηρεάζεται
αρνητικά από μια ουσία
ή

**ΕΣΥ με καθαρό μυαλό
να αποφασίζεις για τον εαυτό σου
και για το μέλλον σου;**

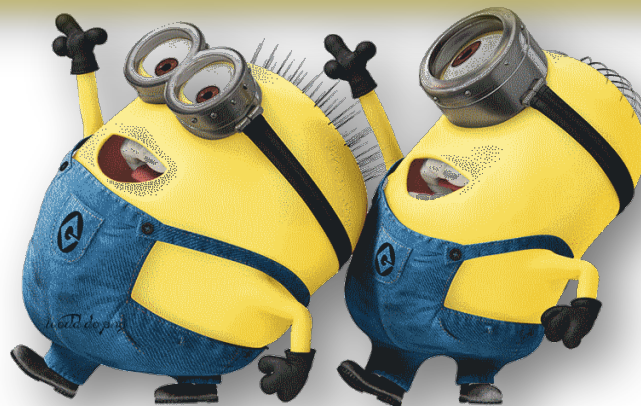


Η απόφαση
είναι δική σου



Λέγοντας ΟΧΙ ΣΤΟ ΑΛΚΟΟΛ!

**Είσαι και Νοιώθεις
ΔΥΝΑΤΟΣ και ΕΛΕΥΘΕΡΟΣ**





Ο εαυτός σου κι η επιλογή σου...



...τα κλειδιά για τη ζωή σου

Σας Ευχαριστώ



Αλκοολογικό
Ιατρείο ΠΑ.Γ.Ν.Η.

Γαστρεντερολογική Κλινική - Κοινωνική Υπηρεσία



Διεπιστημονικό Κέντρο
Αλκοολογίας Ιατρικής
Σχολής Πανεπιστημίου
Κρήτης

Ραντεβού για Αλκοολογικό Ιατρείο
Τηλέφωνα: 2810542107-108-109



e-Ραντεβού

<https://eservices.pagni.gr/>



Πληροφορίες:
Τμήμα Κοινωνικής Εργασίας
Τηλέφωνο: 2810392217
Email: koinyp@pagni.gr

Email: iatreioalkool@pagni.gr
iatreioalkool@gmail.com



Αλκοολογικό Ιατρείο

ΠαΓΝΗ

ΔΙΚΤΥΟ ΑΛΚΟΟΛΟΓΙΑΣ



Πληροφορίες: *soshelp*

Τηλ. 6947349344



Email:

sylogosepistrofi@yahoo.gr

site: www.alkoologia.gr



Η Επιστροφή

ΚΛΑΜΠ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ
ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ



ΚΟΤΤΑ ΚΡΗΤΗΣ