



Πρόγραμμα Παρέμβασης Πρόληψης
“Αλκοόλ και Νέοι”
Η εμπειρία της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης

Εύη Γαρεδάκη

Msc, Πρ. Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας

7^{ης} Υ.ΠΕ. Κρήτης





ΠΑΝΕΛΛΗΝΙΟ ΥΒΡΙΔΙΚΟ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ "ΑΛΚΟΟΛ και ΝΕΟΙ"

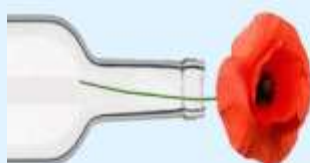
Παρασκευή 21 Μαρτίου 2025

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ: 7^Η ΥΠΕΘΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ

ΕΥΘΥΦΥΛΑΚΤΗ: Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης (Αλκοολογικό Ιατρείο Πα.Γ.Μ.Μ. - Σύλλογος ΕΠΙΤΡΟΦΗΣ, Κλινική Οικογενειών με Προβλήματα Αλκοόλ «ΚΟΠΑ»), Ε.Ο.Π.Α.Ε. Θεραπευτικό Πρόγραμμα «ΑΡΙΑΔΗΝ», ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων και Προστασίας της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε.

Επιστημονική Επιτροπή:

- Μουζιάς Γιάννης, MD, PhD, Ομότιμος Καθηγητής Ιατρικής Σχολής, Πανεπιστήμιο Κρήτης
- Κουκινιάδης Μάριος, MD, PhD, Γαστρεντερολόγος-Ηπατολόγος, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης
- Χειρόδης Ευγενία, Ψυχίατρος, Διευθύντρια ΕΕΥ Κέντρο Ψυχικής Υγείας Χανίων, Πρόεδρος Συλλόγου «Επιστροφή»
- Κασάκη Μαρία, MSc Ψυχολόγος, Ε.Ο.Π.Α.Ε. Θεραπευτικό Πρόγραμμα «ΑΡΙΑΔΗΝ»
- Παράσκη Σοφία, MEd, Κοινωνική Λειτουργός, ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προστασίας της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε.
- Στρατήκη Ευφάνη, MSc, Πολιτικός Επιστήμονας, ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των εξαρτήσεων και Προστασίας της Ψυχοκοινωνικής Υγείας Ηρακλείου, σε συνεργασία με τον Εθνικό Οργανισμό Πρόληψης και Αντιμετώπισης Εξαρτήσεων Ε.Ο.Π.Α.Ε.
- Τριώνη Μαρία, PhD, Κοινωνική Λειτουργός, Πολιτικός Επιστήμονας



Οργανωτική Επιτροπή:

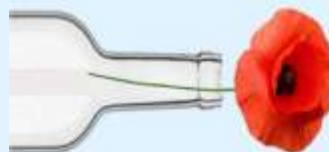
- Παπαθανάσιου Νεκτάριος, MBA, Οικονομολόγος, Διοικητής, 7^Η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης
- Γαριδάκης Ευαγόστης, MSc, ΠΕ Διοικητικό-Οικονομικό, Πρ. Διεύθυνση Δημόσιας Υγείας 7^Η ΥΠΕ Κρήτης, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης
- Γιανναδάκης Γεωργία - Κωνσταντίνος, MSc, ΠΕ Νοσηλεύτρια, Κλινική Εκπαίδευσης, Στέλεχος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^Η ΥΠΕ Κρήτης
- Μανωράκης Μπαρόληας, MSc, ΠΕ Νοσηλεύτριας, Στέλεχος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^Η ΥΠΕ Κρήτης
- Κλάδου Περικλέης MSc, ΠΕ Διοικητικό-Οικονομικό, Στέλεχος Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^Η ΥΠΕ Κρήτης

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

A' ΜΕΡΟΣ

Προεδρία : Κουκινιάδης Μάριος, Μουζιάς Γιάννης

- | | |
|---------------|--|
| 08:30 - 08:40 | Χαιρετισμός Διοικητή 7 ^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης,
Παπαθανάσιου Νεκτάριος |
| 08:40 - 08:50 | Εναρκτήρια ομιλία:
Πρόγραμμα Παράβασης Πρόληψης "Αλκοόλ και Νέοι": Η εμπειρία της 7 ^{ης} ΥΠΕ Κρήτης
Γαριδάκης Ευαγόστης |
| 08:50 - 09:10 | Το Δίκτυο Αλκοολογίας στην Κρήτη,
Μουζιάς Γιάννης |
| 09:10 - 09:30 | Ψηφιακές και Κοινωνικές Εφαρμογές του αλκοόλ στην εφηβική ηλικία,
Τριώνη Ευφάνης |



12:30-13:00 Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου για Δημόσιου - Γυμνασίου-Λυκείου
Μαργαρίτης Δάσκαλου, Καργακίου Ελένη, Μητσικοπούλου Θεανώ

13:00-13:30 Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου για μαθητές Γυμνασίου-Λυκείου,
Πουλάκης Αντώνης

13:30-14:00 Παρουσίαση διαδραστικών εργαλείων,
Παράσκη Σοφία

14:00-14:30 Συζήτηση - Κλείσιμο,
Στρατήκη Ευφάνη

Λήξη Επιμορφωτικού Σεμιναρίου - Πιστοποιητικά Παρακολούθησης

ΠΡΟΕΔΡΕΙΑ-ΕΙΣΗΓΗΤΕΣ

- Γαριδάκης Εφ. Πρ. Διεύθυνσης Δημόσιας Υγείας 7^Η Υ.Π.Ε Κρήτης
- Τριώνης Ευφάνης, Ψυχίατρος, MSc, Νοσηλεύτριας, Επιστημονικός και Κλινικός συνεργάτης Αλκοολογικού Ιατρείου ΠαΓΜΗ
- Καργακίου Ελένη, Φοιτήτρια Κοινωνικής Εργασίας ΕΛΜΕΠΑ, Δίκτυο Αλκοολογίας
- Κασάκη Μαρία, Ψυχολόγος, MSc στη Συμβουλευτική Ψυχολογία, Θεραπευτικό Πρόγραμμα Ε.Ο.Π.Α.Ε. Θεραπευτικό Πρόγραμμα «ΑΡΙΑΔΗΝ»
- Κουκινιάδης Μάριος, MD, PhD, Γαστρεντερολόγος - Ηπατολόγος, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης
- Λαοδάκη Νεκταρία, Κοινωνική Λειτουργός, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης
- Μαργαρίτης Δάσκαλος, Υπάρχουσα Διευθύντρια, Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης

Αλκοόλ

Πρόβλημα Δημόσιας Υγείας



- ❑ **Επηρεάζει** πολλούς από τους **Στόχους Βιώσιμης Ανάπτυξης του Ο.Η.Ε.** συμπεριλαμβανομένων εκείνων που αφορούν στην υγεία μητέρων και παιδιών, τις μολυσματικές ασθένειες (Σύνδρομο Επίκτητης Ανοσοποιητικής Ανεπάρκειας - Η.Ι.Υ./AIDS, ηπατίτιδα, φυματίωση), τις μη μεταδοτικές ασθένειες, την ψυχική υγεία, τους τραυματισμούς και τις δηλητηριάσεις.
- ❑ Η πρόκληση ατυχημάτων λόγω αλκοόλ **Αποτελεί** τον 3ο κυριότερο παράγοντα νοσηρότητας/ θνησιμότητας στην Ευρώπη στους νέους.
- ❑ 107 εκατομμύρια άνθρωποι υποφέρουν από διαταραχές χρήσης αλκοόλ, παγκοσμίως.

Οργανισμός Οικονομικής Συνεργασίας και Ανάπτυξης (2021)

ΚΑΤΑΝΑΛΩΣΗ ΑΛΚΟΟΛ ΣΤΗΝ ΕΛΛΑΔΑ



10,2L

καθαρού αλκοόλ/
άτομο/έτος



Οι άνδρες
καταναλώνουν
σχεδόν

4

φορές περισσότερο
αλκοόλ σε σχέση με
τις γυναίκες

Επεισοδιακή υπερκατανάλωση
αλκοόλ τουλάχιστον 1 φορά/
μήνα



23,6%

των Ελλήνων
vs

30%

των κατοίκων των
χωρών του ΟΟΣΑ

*Σύμφωνα με την έκθεση του
ΟΟΣΑ, Μάιος 2021



Πανευρωπαϊκή έρευνα ESPAD

Ελλάδα ΕΠΙΨΥ-Ερευνητικό Πανεπιστημιακό Ινστιτούτο Ψυχικής Υγιεινής



ΕΙΔΗΣΕΙΣ ΠΟΥ ΠΡΟΚΑΛΟΥΝ ΘΛΙΨΗ ΚΑΙ ΑΓΑΝΑΚΤΗΣΗ

Απώλεια νέων και υγιών ατόμων

Σενάριο που συμβαίνει στην εφηβεία

- ❑ 15χρονο κορίτσι στην Κρήτη **πέθανε** ανήμερα του Πάσχα από υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ...
- ❑ 3 ανήλικα 14, 16 και 17 ετών, κατανάλωσαν μεγάλη ποσότητα αλκοόλ σε σχολική χοροεσπερίδα, μεταφέρθηκαν στο νοσοκομείο.
- ❖ Οι κύριες αιτίες θανάτου κατά τη συγκεκριμένη ηλικία δεν σχετίζονται με νοσήματα, αλλά με συμπεριφορές υψηλού κινδύνου και οφείλονται κατά κύριο λόγο σε ατυχήματα.

Περιβάλλον κατανάλωσης εφήβων

- ❑ 57,4% Κατανάλωση αλκοόλ σε χώρο διασκέδασης, τουλάχιστον 1 φορά τον τελευταίο μήνα (Ελλάδα 62%).
- ❑ 1^η η Κρήτη με 35,8% σε αναφορές ότι υπάρχει κάποιος κοντινός τους πρόσωπο που πίνει υπερβολικά (Ελλάδα 32,3%).
- ❑ 22,2% τον τελευταίο μήνα ήταν συνεπιβάτης σε αυτοκίνητο όπου ο οδηγός έχει πιει (Ελλάδα 17,4%).

Οι νέοι που πίνουν αλκοόλ είναι πιο πιθανό να εμφανίσουν

- ❑ Διαταραχή της φυσιολογικής ανάπτυξης (ήπατος, οστών, ορμονών, εγκεφάλου κ.α.)
- ❑ Δηλητηρίαση από αλκοόλ.
- ❑ Σχολικά προβλήματα (απουσίες, χαμηλότεροι βαθμοί κ.α.)
- ❑ Κοινωνικά προβλήματα (διαμάχες, έλλειψη συμμετοχής σε δραστηριότητες κ.α.)
- ❑ Νομικά προβλήματα (σύλληψη για οδήγηση, βία κ.α.)
- ❑ Ανεπιθύμητη, απρογραμμάτιστη και απροστάτευτη σεξουαλική δραστηριότητα.
- ❑ Σωματική και σεξουαλική βία .
- ❑ Αυξημένο κίνδυνο αυτοκτονίας και ανθρωποκτονίας.
- ❑ Ατυχήματα και τραυματισμοί σχετίζονται με το αλκοόλ (τροχαία, πνιγμοί, πτώσεις κ.α.)
- ❑ Κατάχρηση άλλων ουσιών.

(Πηγή : CDC, 2022) (NHS, 2018)

Κλειδί για την αποτελεσματική αντιμετώπιση

- ❑ Σωστή ενημέρωση Κοινότητας και γονέων, σχετικά με την επικινδυνότητα της χρήσης αλκοόλ-θετικά πρότυπα.
- ❑ Εκπαίδευση των παιδιών στο σπίτι και το σχολείο.
- ❑ Οι γονείς θα πρέπει να γνωρίζουν ότι η δική τους στάση απέναντι στο αλκοόλ αποτελεί πρότυπο συμπεριφοράς που θα αναπτύξει ο έφηβος.
- ❑ Σχολείο, εργασίες στις οποίες οι έφηβοι συμμετέχουν ενεργά και ενημερώνουν συνομηλίκους.
- ❑ Ευαισθητοποίηση, ενεργός δράση εκπαιδευτικών.



Δράσεις 7^{ης} ΥΠΕ. Κρήτης

❑ Κλειστά Προγράμματα Εκπαίδευσης Επαγγελματιών Υγείας Π.Φ.Υ.

«Πρώιμη διάγνωση και βραχεία παρέμβαση στις διαταραχές χρήσης αλκοόλ».

Σύλλογος Στήριξης Εξαρτημένων από το αλκοόλ Ατόμων «Η ΕΠΙΣΤΡΟΦΗ», Αλκοολογικό Ιατρείο Γαστρεντερολογικής Κλινικής ΠΑΓΝΗ, 7η ΥΠΕ Κρήτης: **2016, 2017, 2018**

Σκοπός:

- **Ενημέρωση** σε θέματα που αφορούν στην πρόληψη/ Χρήση/εξάρτηση.
- **Εκπαίδευση** για έγκαιρη διάγνωση και παρέμβαση.
- **Ανάπτυξη τεχνικών επικοινωνίας**, που οδηγούν στην κινητοποίηση των ατόμων με προβληματική χρήση αλκοόλ και των οικογενειών τους.



Πανελλήνια Σεμινάρια σε επαγγελματίες υγείας ΑΛΚΟΟΛ ΚΑΙ ΝΕΟΙ

**ΠΑΝΕΛΛΑΔΙΚΟ ΥΒΡΙΔΙΚΟ
ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟ ΓΙΑ
ΕΠΑΓΓΕΛΜΑΤΙΕΣ ΥΓΕΙΑΣ ΤΟΥ Ε.Σ.Υ.
"ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΑΛΚΟΟΛ
ΚΑΙ ΝΕΟΙ"**

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ
Α' ΜΕΡΟΣ - Συντονισμός:
Κοκκιντάκη Μαίρη - Μουσάς Ιωάννης
09.00-09.10 Καλωσόρισμα Διοικήτη
Της Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης
Παπαβασιλείου Νεκτάριος
09.10-09.30 Εισαγωγή Ομιλία
Πρόγραμμα Παρέμβασης Πρόληψης "Αλκοόλ και
Νέοι". Η εμπειρία της ΠΕ ΥΓΕ Κρήτης
Τσιροδάκη Ευλαμπία
09.30-10.00 Εφηβικός Νίκαια - Επισκευή με τον
Σταύρο
Σταυρινάκης Γιώργος
10.00 - 10.30 Κοινωνικοί και πολιτισμικοί
παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση αλκοόλ.
Τριγύνη Μαρία
10.30-11.00 Τα στάδια της εξάρτησης του αλκοόλ
και οι λόγοι που οδηγούν σε αυτήν
Κασιδάκη Μαρία
11.00-11.30 Αλκοόλ και ανθρώπινοι οργανισμός
πριν και μετά την ενθάλπιση.
Κοκκιντάκη Μαίρη
11.30-12.00 Συζήτηση
12.00-12.30 Διάλειμμα
Β' ΜΕΡΟΣ - Συντονισμός:
Παρακάκη Σοφία - Τριγύνη Μαρία
"Παρουσίαση εκπαιδευτικών εργαλείων"
12.30-13.00 Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού για
ρωτήτες δημοτικού. **Λιοδάκη Νεκτορία**
13.00-13.30 Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου
για ρωτήτες Γυμνασίου Λυκείου
Σφακιανόκη Κατερίνα, Πουλάκης Αντώνης
13.30-14.00 Παρουσίαση διαδραστικών εργαλείων.
Παρακάκη Σοφία
14.00-15.00 Συζήτηση-Κλείσιμο
Στρατινάκη Στέφανη

ΤΡΙΤΗ 28 ΜΑΡΤΙΟΥ 2023
ΩΡΑ: 09:30 - 15:00



30.06.2022

167

28.03.2023

377

13.03.2024

162

22.05.2024

460



ΑΝΟΙΞΗ

ΤΗΣ

ΠΡΟΛΗΨΗΣ

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΥ ΣΕΜΙΝΑΡΙΟΥ

Α' ΜΕΡΟΣ
Προεδρία: Κοκκιντάκη Μαίρη, Χειρόδεση Ευγενία

09.00 - 09.10: Καλωσόρισμα Διοικήτη Της Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης, **Παπαβασιλείου Νεκτάριος**
09.10 - 09.30: Εισαγωγή ομιλία Πρόγραμμα Παρέμβασης Πρόληψης "Αλκοόλ και Νέοι". Η εμπειρία της ΠΕ ΥΓΕ Κρήτης, **Τσιροδάκη Ευλαμπία**
09.30 - 09.50: Το Διεθνές Αλκοολικό στην Κρήτη, **Μουσάς Ιωάννης**
09.50 - 10.10: Φύσις και Κοινωνικές Εκδόσεις του αλκοόλ στην ελληνική κρίση, **Γαβριήλ Βασιλείου**
10.10 - 10.30: Εφηβική ηλικία-Εξάρτηση από αλκοόλ, **Σταυρινάκης Γιώργος**
10.30-10.50: Κοινωνικοί και πολιτισμικοί παράγοντες που επηρεάζουν τη χρήση αλκοόλ, **Τριγύνη Μαρία**
10.50 - 11.00: Τα στάδια της εξάρτησης του αλκοόλ και οι λόγοι που οδηγούν σε αυτήν, **Κασιδάκη Μαρία**
11.00-11.30: Η υποδομογενική βασίζεται με την οικολογία μάλλον φυσιολογία, την εικόνα της εκπαίδευσης και το ιστορικό αναπτυξιακό πλαίσιο κοσμοπολίτη, **Παπαρρήσης Εμμανουήλ, Κολυμνη Ερμούλα, Μουσάς Ιωάννης**
11.30-11.45: Συζήτηση
11.45-12.00: Διάλειμμα

Β' ΜΕΡΟΣ
ΠΑΡΟΥΣΙΑΣΗ ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΩΝ ΕΡΓΑΛΕΙΩΝ
Προεδρία: Στρατινάκη Σοφία - Τριγύνη Μαρία

12.30-13.00: Παρουσίαση εκπαιδευτικού υλικού για ρωτήτες Δημοτικού, **Λιοδάκη Νεκτορία**
13.00-13.30: Παρουσίαση εκπαιδευτικού εργαλείου για ρωτήτες Γυμνασίου-Λυκείου, **Σφακιανόκη Κατερίνα, Πουλάκης Αντώνης**
13.30-14.00: Παρουσίαση διαδραστικών εργαλείων, **Παρακάκη Σοφία**
14.00-15.00: Συζήτηση - Κλείσιμο, **Στρατινάκη Στέφανη**

Λίγη Επιπρόσθετη Σημείωση - Παιδαγωγικά Παράπονα



ΕΒΔΟΜΑΔΑ ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

Δράση-παρέμβαση πρωτογενούς πρόληψης της κατανάλωσης αλκοόλ στον γενικό πληθυσμό (2005).

Θεσμός για την Κρήτη κάθε άνοιξη, προσελκύοντας όλο και περισσότερους συμμετέχοντες, εθελοντές, συλλόγους και φορείς, μεγιστοποιώντας την ευαισθητοποίηση του κοινού σε θέματα που έχουν σχέση με τα προβλήματα που σχετίζονται με την κατανάλωση αλκοόλ στο σύνολο της κοινωνίας μας.



"Σχετίζομαι αλλά δεν εξαρτώμαι"

Χτίζοντας πυρήνες πρόληψης στη σχολική κοινότητα

Παρασκευή 27/03/2015 5:30 μ.μ. Αίθουσα "Ανδρόγεω"

ΕΠΑ

7η Υ.ΠΕ.,
Δίκτυο Αλκοολογίας
Κρήτης,
Αλκοολογικό Ιατρείο
ΠαΓΝΗ,
ΚΟΠΑ,

Εργαστήριο Αλκοολογίας
Ιατρικής Σχολής Π.Κ.,
Σύλλογος Στήριξης
Ατόμων με Προβλήματα
από το Αλκοόλ «Η
Επιστροφή».

Συνδιοργάνωση
Περιφέρεια Κρήτης, Δήμοι
Συνεργασία ΚΕΣΑΝ,
ΚΕΘΕΑ, Εκπαίδευση.

Διοργάνωση:

ΚΕΣΑΝ - Κέντρο Πρόληψης των Εξαρτήσεων σε συνεργασία με τον Ο.ΚΑ.ΝΑ.
Κοινωνικό Σχολείο Δ/νσης Π/θμιας Εκπ/σης Ηρακλείου

Υπό την αιγίδα του Δήμου Ηρακλείου



11^η Εβδομάδα Πρόληψης Αλκοόλ

18-24 Απριλίου 2015

*Αλκοόλ και Οικογένεια
Όσο λιγότερο τόσο καλύτερα*

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ ΔΡΑΣΕΩΝ

ΣΑΒΒΑΤΟ 08 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ	ΤΕΤΑΡΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ
11:00-15:00 ΤΕΛΕΤΗ ΕΝΑΡΞΗΣ 11 ^{ης} ΕΒΔΑ (Αντίο ΚΑΥΡΑΚΗ 39 ΕΠΙΧΕΙΡΗΤΕΣ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ)	19:00-21:00 Προβολή ταινίας «When love is not enough» Συναυλία Ημετέρων Κοινωνικών Λειτουργών Σαχάρη
16:00-21:00 Μήνυση του Επαρχιού ΜΑ.Ο.Κ.Ν.Ε. Αμφιθέατρο Μουσείο Μοναστηρίου Φωτεινό Κέντρο Πανεπιστημίου Κρήτης Βελίτες	19:00-21:00 Βήμα και θεατρικό δράμα από Κ.Ο.Π.Α Κοινωνικό Λόγος και Ομορφότερο Καίσιμα
ΔΕΥΤΕΡΑ 13 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ	12:00-13:00 ΠΑΡΑΚΕΥΗ 24 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015-ΠΕΡΙΝΕΣ
17:30-18:30 Συμμετοχική Τράπεζα για Γονείς και Εκπαιδευτικούς: "Μιλώ στα παιδιά για το αλκοόλ" Αθήνα Κοσμάκης, Επαρχιακό Επιμελητήριο, ΕΠΕΑΕΚ 2.0 ΕΛΥΘΕΡΟ	17:30-20:30 Συμμετοχική Τράπεζα για Γονείς και Εκπαιδευτικούς: "Μιλώ στα παιδιά για το αλκοόλ" Αθήνα Οδύσσειας, ΕΠΕΑΕΚ 2.0 ΕΛΥΘΕΡΟ
ΤΡΙΤΗ 22 ΑΠΡΙΛΙΟΥ 2015 - ΗΡΑΚΛΕΙΟ	
11:00-14:30 Παρουσίαση μεθοδολογίας Project για όλα τα αλκοόλ. Αθήνα: Συνεργασία Κοινωνικών Λειτουργών, Κρήτης: Παιδική Κοινωνική	

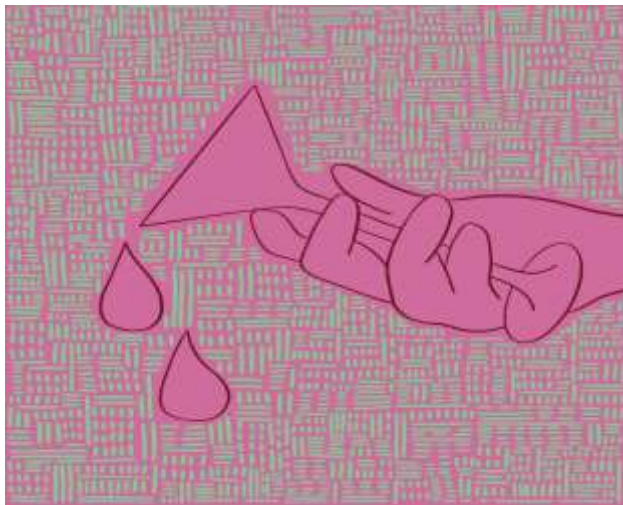
Διοργανωτές	Συνεργάτες	Με την Υποστήριξη
 Αλκοολογικό Ιατρείο ΠαΓΝΗ ΚΕΣΑΝ ΚΕΘΕΑ	 ΕΠΕΑΕΚ 2.0 ΕΠΕΑΕΚ 2.0 ΕΠΕΑΕΚ 2.0	 ΕΠΕΑΕΚ 2.0 ΕΠΕΑΕΚ 2.0 ΕΠΕΑΕΚ 2.0

Υπό την Αιγίδα της Ν.Υ.Π.Ε.



Χορηγός: **Επένδυση**
ΠΕΡΙ ΣΟΥ ΟΡΙΣΤΕ

ΑΝΟΙΞΗ ΤΗΣ ΠΡΟΛΗΨΗΣ 2024

[illegible]



Μεγάλη ελπίδα
καλύτερη ζωή!

ΑΝΟΙΞΗ

ΤΗΣ

ΠΡΟΛΗΨΗΣ

Εκδηλώσεις Ενημέρωσης και Ευαισθητοποίησης για το αλκοόλ

Φαρουκί

Βαγγέλης Φαρουκί

Ηλικία: 35 ετών
Επάγγελμα: Διευθυντής

25

ΜΑΪΟΥ

2024

Ώρα 12:00

Πάρκο Γεωργιάδης



ΕΙΣΟΔΟΣ ΕΛΕΥΘΕΡΗ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΑΙΔΕΙΑΣ ΚΑΙ ΘΡΗΣΚΕΥΜΑΤΩΝ



ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΠΟΛΙΤΙΣΜΟΥ ΚΑΙ ΑΘΛΗΤΙΣΜΟΥ

Εκπαιδευτικό Workshop

Τα προβλήματα από το αλκοόλ & η σύγχρονη αντιμετώπιση τους.



Ταξινόμηση – τυπολογία Lesch, κλινικό εργαλείο εξατομικευμένης θεραπείας του ασθενή με διαταραχή χρήσης αλκοόλ. Συμμετείχαν διακεκριμένοι διεθνώς καθηγητές: **Otto-Michael Lesch**, Professor Emeritus of Psychiatry, **Henriette Walter**, Professor of Psychiatry, Medical University of Vienna.

Στόχος: Η διαμόρφωση **κοινής γλώσσας επικοινωνίας/** συντονισμένη δράση υπέρ των ασθενών. Η **ενδυνάμωση στην τοπική κοινότητα του προστατευτικού/υποστηρικτικού Δικτύου Αλκοολογίας**, για την αναβάθμιση των προσφερόμενων υπηρεσιών στα άτομα και τις οικογένειες

Πρόγραμμα Αλκοόλ και Νέοι στα σχολεία



Δράσεις ενημέρωσης μαθητών με **βιωματική προσέγγιση** για τις επιβλαβείς συνέπειες της χρήσης αλκοόλ.

Συμμετάσχουν εκπαιδευτικοί και γονείς, ενημερώνονται παράλληλα από επαγγελματίες υγείας.

Ομάδα στόχος: Δημοτικό → Λύκειο

Στόχος: Ενεργοποίηση μαθητών σχετικά με τη χρήση αλκοόλ και τις βλαβερές επιπτώσεις αυτού.

Τρόπος υλοποίησης: Παρουσιάσεις, ημερίδες, ενημερωτικές συναντήσεις σε σχολικές μονάδες.

Δίκτυο Αγωγής Υγείας για το Αλκοόλ - 130 επαγγελματίες από 26 Μονάδες Υγείας.

Εκπαιδευτικό υλικό, από διεπιστημονική ομάδα:

Κέντρο Πρόληψης Εξαρτήσεων και Προαγωγής Ψυχοκοινωνικής Υγείας Δήμου Ηρακλείου (ΚΕΣΑΝ) (ΟΚΑΝΑ) , ΚΕΘΕΑ ΑΡΙΑΔΝΗ ,Δίκτυο Αλκοολογίας Κρήτης

2024

ΜΑΘΗΤΕΣ : 4.939

ΕΚΠΑΙΔΕΥΤΙΚΟΙ: 250

ΓΟΝΕΙΣ : 220

ΣΧΟΛΕΙΑ : 43



Τι πετύχαμε με το πρόγραμμα

- ❑ Την εκπαίδευση περίπου 15.000 μαθητών, εκπαιδευτικών και γονέων.
- ❑ Την **αξιοποίηση** όλων των διαθέσιμων πόρων.
- ❑ Τον **συντονισμό** των δράσεων.
- ❑ Τη δημιουργία και λειτουργία ομάδων εργασίας για την επιστημονική **τεκμηρίωση** και διαμόρφωση των προγραμμάτων.
- ❑ Την **προτυποποίηση** του υλικού των παρεμβάσεων.
- ❑ Την **εκπαίδευση** των μελών.
- ❑ Τη **συνέργεια** των επαγγελματιών υγείας, εκπαιδευτικών, μαθητικής κοινότητας και των συλλόγων γονέων & κηδεμόνων των σχολικών μονάδων.
- ❑ Την **επαναληψιμότητα** των δράσεων.

Τι πετύχαμε με το πρόγραμμα

- ❑ Την **τομεοποίηση** των σχολικών μονάδων ανά μονάδα υγείας αναφοράς.
- ❑ Την **ευαισθητοποίηση** των εκπαιδευτικών σε θέματα υγείας.
- ❑ Την ανάδειξη του **ρόλου** των επαγγελματιών υγείας σε θέματα δημόσιας υγείας.
- ❑ Την στόχευση στις **ανάγκες υγείας** της κοινότητας.
- ❑ Τη **δικτύωση** των μονάδων μεταξύ τους.

Αποτίμηση Προγράμματος-Παρεμβάσεων

Αν και μεγάλος αριθμός εκπαιδευόμενων επαγγελματιών υγείας/ Δεν αναπτύσσουν όλοι δράσεις στα σχολεία και την κοινότητα.

Αν και τα ποσοστά κατανάλωσης αλκοόλ και μέθης στους εφήβους 11-15 ετών στην Ελλάδα για την περίοδο 2014-2022 εμφανίζουν σταθερότητα ή/και μείωση, ειδικά για την τετραετία 2018-2022, (Πανελλήνια έρευνα του Ερευνητικού Πανεπιστημιακού Ινστιτούτου Ψυχικής Υγιεινής (ΕΠΙΨΥ), 2022)

Η κατανάλωση αλκοόλ από ανηλίκους εξακολουθεί να είναι ένα υπαρκτό και σοβαρό πρόβλημα δημόσιας υγείας στην Ελλάδα.

Η πιο ευρέως χρησιμοποιούμενη ουσία στους νέους και μπορεί να τους προκαλέσει τεράστιους κινδύνους για την υγεία και την ασφάλεια.

Ενώνουμε τις δυνάμεις μας για πιο υγιείς πληθυσμούς!

Ενισχύουμε τις προσπάθειες ενημέρωσης και ευαισθητοποίησης σχετικά με τους κινδύνους που προκύπτουν από την υπερβολική κατανάλωση αλκοόλ.

Μέσα από τις συντονισμένες προσπάθειες, μπορούμε να οικοδομήσουμε μια πιο υγιή και ασφαλή κοινωνία που προάγει την υγεία και την ευεξία.

ΕΥΧΑΡΙΣΤΩ
ΤΟΥΣ ΣΥΝΕΡΓΑΤΕΣ ΣΤΗΝ 7^Η ΥΠΕ ΚΡΗΤΗΣ



Ευχαριστώ πολύ
για την προσοχή σας!!!

Εύη Γαρεδάκη
Πρ. Δ/νσης Δημόσιας Υγείας

