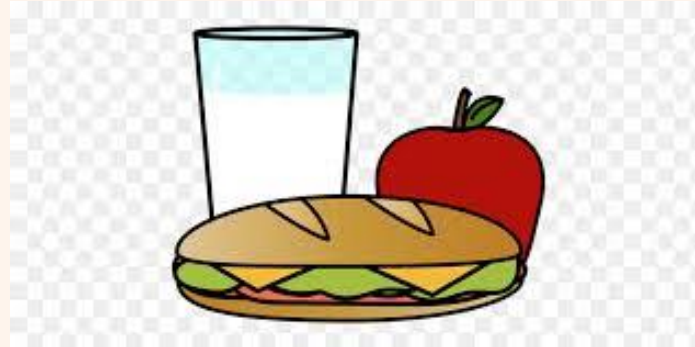


Το Πρωινό Γεύμα, μου παρέχει την απαραίτητη ενέργεια
για να ξεκινήσω τη μέρα μου σωστά!



ΣΥΜΦΩΝΗΤΙΚΟ

Συμφωνώ να ξεκινώ τη μέρα μου σωστά!

Κάθε πρωί, ξεκινώ τη μέρα μου τρώγοντας πρωινό το οποίο περιλαμβάνει τροφές από τουλάχιστον 3 ομάδες τροφίμων.

Ξέρω ότι το πρωινό είναι ένα από τα πιο σημαντικά γεύματα της ημέρας.

Προετοιμάζει το μυαλό και το σώμα μου, για το σχολείο και τις δραστηριότητές μου.

Όνομα Γονέα: _____

Όνομα Μαθητή/ριας: _____

