

ΠΡΟΣΤΑΤΕΥΩ ΤΟ ΠΕΡΙΒΑΛΛΟΝ, ΦΡΟΝΤΙΖΩ ΤΗΝ ΥΓΕΙΑ ΜΟΥ!!!

Ο όρος φυσικό περιβάλλον, περιλαμβάνει τη σύνθεση των φυσικών στοιχείων: γη – αέρας – νερό – χλωρίδα – πανίδα – άνθρωπος, τα οποία είναι άρρηκτα συνδεδεμένα μεταξύ τους, προκειμένου να αποτελέσουν ένα ολοκληρωμένο πλέγμα τον οικολογικό ιστό. Η σημασία του καθαρού περιβάλλοντος είναι σημαντικός παράγοντας για τη διασφάλιση της καλής υγείας του ανθρώπου. Γι' αυτό το λόγω τα τελευταία χρόνια έχει αυξηθεί πολύ η δημόσια ευαισθητοποίηση για τα περιβαλλοντικά προβλήματα τα οποία ολοένα και αυξάνονται, καθώς ο άνθρωπος γίνεται όλο και πιο παρεμβατικός στη φύση με πολλούς, διαφορετικούς τρόπους και σε πρωτοφανή κλίμακα.

Ένα από τα θέματα που απασχολούν τις σημερινές κοινωνίες είναι ο τεράστιος όγκος απορριμμάτων. Σύμφωνα με έρευνα της Eurostat, υπολογίζεται, ότι κατά την τελευταία δεκαετία, έχουν αυξηθεί κατά 40%, ενώ εντυπωσιακό είναι τα γεγονός ότι ο κάθε πολίτης παράγει 500 κιλά απορριμμάτων ετησίως (<https://ec.europa.eu/eurostat/statistics-explained/>). Για το λόγο αυτό δημιουργήθηκε η άμεση ανάγκη ενός τρόπου δράσης, συγκομιδής, διαλογής και αξιοποίησης των απορριμμάτων. Αυτό μπορεί να επιτευχθεί με δύο μεθόδους: την ανακύκλωση και την κομποστοποίηση. Η ανακύκλωση περιλαμβάνει τα ανόργανα απορρίμματα, ενώ η κομποστοποίηση τα οργανικά.

Συγκεκριμένα, η κομποστοποίηση είναι η διαδικασία που μετατρέπει τα οργανικά απορρίμματα σε λίπασμα. Το λίπασμα αυτό είναι εδαφοβελτιωτικό και περιέχει θρεπτικά ιχνοστοιχεία για το χώμα, με αποτέλεσμα να προσλαμβάνει και να καταπολεμά παράσιτα και να μειώνει τη χρήση χημικών ουσιών, λιπασμάτων και εντομοκτόνων. Αυτό οδηγεί σε καλλιεργητικές μεθόδους φιλικές προς το περιβάλλον και την υγεία του ανθρώπου, όπως είναι οι βιολογικές καλλιέργειες. Επιπλέον, με τη μείωση του όγκου των υπολειμμάτων, μειώνεται και η ποσότητα των χημικών αερίων που προκαλούνται από την καύση απορριμμάτων, τα οποία προκαλούν ρύπανση του περιβάλλοντος και συμβάλουν στο φαινόμενο του θερμοκηπίου και την κλιματική αλλαγή.

Σκοπός του συγκεκριμένου προγράμματος είναι να διδάξει στους μαθητές και τις μαθήτριες του Δημοτικού την έννοια της κομποστοποίησης, την αξία συμμετοχής τους σε προγράμματα κομποστοποίησης και να αναλύσει τα οφέλη της στην ανθρώπινη υγεία. Αναλυτικότερα, σκοπεύει να βοηθήσει τους μαθητές να κατανοήσουν ότι το περιβάλλον, ο άνθρωπος και η υγεία αποτελούν μία ενιαία αλυσίδα. Καταναλώνοντας υγιεινά προϊόντα, παράγωγα της φύσης, ο άνθρωπος ενισχύει το ανοσοποιητικό του σύστημα και την καλή υγεία, φροντίζοντας το περιβάλλον και επιστρέφοντας σε αυτό τους καρπούς που υπολείπονται από την ανθρώπινη κατανάλωση.

Οι στόχοι του προγράμματος είναι οι μαθητές / ριες:

- 1) Να κατανοήσουν την άρρηκτη σύνδεση ανάμεσα στο περιβάλλον και τον άνθρωπο,
- 2) Να προβληματιστούν σχετικά με την επικινδυνότητα που μπορεί να προκαλέσει ο τεράστιος όγκος απορριμμάτων στην υγεία,
- 3) Να διδαχθούν με ποιο τρόπο μπορεί να γίνει κομποστοποίηση στην πόλη, στο σχολείο ή στο σπίτι,
- 4) Να μπορούν να διαχωρίζουν και να επιλέγουν τα υλικά που μπορούν να κομποστοποιηθούν,
- 5) Να εκτιμήσουν τη σημασία και το οφέλη που προσφέρει η κομποστοποίηση τόσο στο περιβάλλον, όσο και στην υγεία του ανθρώπου
- 6) Να προωθηθεί η δράση της κομποστοποίησης σε όσο το δυνατόν μεγαλύτερη κλίμακα, καθώς αποτελεί την πλέον φιλική -προς το περιβάλλον- μέθοδο διαχείρισης οργανικών υπολειμμάτων

Το πρόγραμμα απευθύνεται σε μαθητές και μαθήτριες όλων των σχολικών βαθμίδων του Δημοτικού και υλοποιείται με παρουσίαση, βιωματικές ασκήσεις και συζητήσεις που προσαρμόζονται κάθε φορά, ανάλογα με τις ανάγκες του μαθητικού πληθυσμού. Το υλικό το οποίο θα περιλαμβάνει είναι:

- 1) Παρουσίαση σε μορφή PowerPoint, με τίτλο "Προστατεύω το Περιβάλλον, Φροντίζω τον Εαυτό μου"
- 2) Υλικό ασκήσεων σε μορφή παιχνιδιού, που περιλαμβάνει τέσσερα φύλλα εργασίας, με την εξής μορφή:
 - a. Ερώτηση με Πολλαπλές Απαντήσεις

- b. Ερωτήσεις συμπλήρωσης ΝΑΙ ή ΟΧΙ
- c. Παιδικό Σταυρόλεξο
- d. Ζωγραφιά

Το πρόγραμμα δύναται να αναπτύσσουν ιατροί και επαγγελματίες υγείας των Δημόσιων Δομών Παροχής Υπηρεσιών Πρωτοβάθμιας Φροντίδας Υγείας των Περιφερειών Κρήτης, καθώς και επαγγελματίες υγείας της Κεντρικής Υπηρεσίας της 7^{ης} Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.