

Στα πλαίσια διερεύνησης και καταγραφής συνηθειών μαθητών, όσον αφορά την υγιεινή των χεριών, σε μια πιλοτική μελέτη που πραγματοποιείται από τη Μονάδα Υγείας ΠΕΔΥ Ηρακλείου, θα θέλαμε τη συμβολή σας:

Πείτε μας τις συνηθειές σας ...

Αγαπητοί μαθητές, σας παρακαλούμε να συμπληρώσετε όλες τις παρακάτω ερωτήσεις στο σχολείο με τη βοήθεια των δασκάλων σας ή στο σπίτι με τους γονείς σας. Το ερωτηματολόγιο είναι ανώνυμο και όλα τα στοιχεία είναι εμπιστευτικά. Οι απαντήσεις σας θα μας βοηθήσουν να καταλάβουμε τι πιστεύετε για το πλύσιμο των χεριών και τι θα μπορούσε να αλλάξει στο σχολείο σας. Κυκλώστε την απάντηση που νομίζετε. Μπορείτε να κυκλώσετε περισσότερες από μία απαντήσεις.

Ημερομηνία: ΗΛΙΚΙΑ:..... ΤΑΞΗ:.....

ΣΧΟΛΕΙΟ:.....ΑΓΟΡΙ ☐ ΚΟΡΙΤΣΙ ☐

A. Πόσο συχνά πλένεις τα χέρια σου στο σχολείο; (μία απάντηση)

Ποτέ ☐ 1 φορά την ημέρα ☐ 2 φορές την ημέρα ☐ 3 φορές την ημέρα ☐ > 3 φορές την ημέρα ☐

B. Πότε πλένεις τα χέρια σου στο σχολείο; (κύκλωσε την απάντηση που σε αντιπροσωπεύει)

Μετά την τουαλέτα	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Πάντα
Όταν αγγίζεις σκουπίδια	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Πάντα
Πριν από το φαγητό	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Πάντα
Μετά τη γυμναστική	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Πάντα
Μετά που θα φουσήξεις τη μύτη σου, θα βήξεις ή θα φτερνιστείς	Ποτέ	Μερικές φορές	Συχνά	Πάντα

Γ. Για ποιο λόγο δεν πλένεις όσο θα ήθελες τα χέρια σου στο σχολείο;

1. Δεν έχω χρόνο ☐
2. Δεν μου αρέσει να πηγαίνω στην τουαλέτα του σχολείου ☐
3. Οι τουαλέτες δεν έχουν νερό- σαπούνι – χαρτί ☐
4. Κανείς δεν μου το θυμίζει ☐
5. Οι τουαλέτες στο σχολείο μου είναι βρώμικες ☐
6. Κανείς άλλος δεν το κάνει ☐

Γ. Γιατί πρέπει να πλένεις τα χέρια σου συχνά;

1. Για να είναι καθαρά ☐
2. Γιατί βοηθάει στο να μην αρρωσταίνω ☐
3. Όταν αρρωστήσω, για να μην κολλήσω τους άλλους ☐

Δ. Τι από τα παρακάτω θα άλλαζες στις τουαλέτες του σχολείου;

1. Να είναι πιο καθαρές ☐
2. Να έχουν περισσότερο σαπούνι και χαρτί ☐
3. Να υπάρχουν υπενθυμιστικές αφίσες για το πλύσιμο των χεριών ☐