7Η ΥΠΕ Πρόγραμμα Πρόληψης και Αγωγής Υγείας « Η σημασία του πρωινού γεύματος»



**ΕΡΩΤΗΜΑΤΟΛΟΓΙΟ ΑΞΙΟΛΟΓΗΣΗΣ ΠΡΟΓΡΑΜΜΑΤΟΣ ΑΓΩΓΗΣ ΥΓΕΙΑΣ**

«Η Σημασία του πρωινού γεύματος»

|  |  |
| --- | --- |
| **ΦΥΛΟ :** | **ΗΜΕΡΟΜΗΝΙΑ:** |

|  |  |  |
| --- | --- | --- |
| **ΗΛΙΚΙΑ:** | 23-34 |  |
| 35-45 |  |
| 46-56 |  |
| 56-67 |  |

|  |  |
| --- | --- |
| **ΕΠΙΠΕΔΟ ΕΚΑΙΔΕΥΣΗΣ** | |
| Απόφοιτος ΤΕΙ |  |
| Απόφοιτος ΑΕΙ |  |
| Κάτοχος μεταπτυχιακού τίτλου |  |
| Κάτοχος Διδακτορικού διπλ/τος |  |

Παρακαλώ απαντήστε το παρακάτω ερωτηματολόγιο και επιστρέψτε το

συμπληρωμένο ανώνυμα.

Αξιολογήστε όλα τα παρακάτω θέματα –ερωτήματα σημειώνοντας με Χ της απάντησή σας στην αντίστοιχη βαθμολογία (**Άριστα, Καλά, Μέτρια, Άσχημα, Καθόλου, Δεν ξέρω** )

(Στο βαθμό που κάτι από τα παρακάτω δεν ισχύεις ή δεν γνωρίζετε σημειώστε 0)

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
|  |  | | **Άριστα** | **Καλά** | **Μέτρια** | **Άσχημα** | **Καθόλου** | **Δεν**  **ξέρω** |
| 1 | Πόσο ικανοποιημένοι  είσαστε από τις παρακάτω μεθόδους διδασκαλίας που χρησιμοποιήθηκαν στην τάξη; | |  |  |  |  |  |  |
|  | 1  α | Από την παρουσίαση  power point |  |  |  |  |  |  |
|  | 1  β | Από τις βιωματικές  ασκήσεις, τη βιωματική διδασκαλία των παιδιών |  |  |  |  |  |  |
| 2 | Σας φάνηκε χρήσιμο το  πρόσθετο υλικό που σας δόθηκε; | |  |  |  |  |  |  |
| 3 | Η διάρκεια του  προγράμματος που  παρακολουθήσατε ήταν κατά τη γνώμη σας επαρκής για την κάλυψη του  εκπαιδευτικού αντικειμένου; | |  |  |  |  |  |  |

|  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| 4 | Θα θέλατε να συνεχίσετε  /συμπεριλάβετε μέρος του  προγράμματος στη διδασκαλία σας; |  |  |  |  |  |  |
| 5 | Πιστεύετε ότι το  εκπαιδευτικό πρόγραμμα που παρακολούθησαν οι μαθητές βοήθησε στην κατανόηση της σημασίας της πρόσληψης πρωινού γεύματος συστηματικά; |  |  |  |  |  |  |
| 6 | Πιστεύετε ότι το  εκπαιδευτικό πρόγραμμα που παρακολούθησαν οι  μαθητές θα συμβάλλει στην πρόσληψη πρωινού  γεύματος στην  καθημερινότητά τους; |  |  |  |  |  |  |
| 7 | Πιστεύετε πως το  εκπαιδευτικό πρόγραμμα θα τους βοηθήσει να  υιοθετήσουν περισσότερο ισορροπημένες συνήθειες  στο πρωινό τους γεύμα; |  |  |  |  |  |  |
| 8 | Πώς αξιολογείτε την μεταδοτικότητα των εκπαιδευτών  επαγγελματιών υγείας; |  |  |  |  |  |  |
| 9 | Πώς αξιολογείτε την συμπεριφορά των  εκπαιδευτών ; |  |  |  |  |  |  |
| 10 | Πώς αξιολογείτε την  πρωτοβουλία της 7ης ΥΠΕ για το συγκεκριμένο πρόγραμμα  προαγωγής υγείας; |  |  |  |  |  |  |

# Θα θέλατε να συμμετέχετε σε νέα παρόμοια προγράμματα;

**ΝΑΙ ΟΧΙ**

# Υπήρξε κάτι σχετικό με το συγκεκριμένο πρόγραμμα που πιστεύετε ότι θα έπρεπε να αναφερθεί ή να αναλυθεί περισσότερο;

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

# Υπήρξε κάτι σχετικό με το εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο θεωρείται ότι θα έπρεπε να έχει αποφευχθεί;

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

# Υπήρξε κάτι σχετικό με το εκπαιδευτικό πρόγραμμα το οποίο θεωρείται ότι μπορεί να έφερε σε δύσκολη θέση τους/τις μαθητές/ριες;

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

# Υπάρχουν κατά τη γνώμη σας προτάσεις περαιτέρω βελτίωσης του εκπαιδευτικού υλικού;

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

……………………………………………………………………………………………………………………………………

# Έχετε παρακολουθήσει άλλο εκπαιδευτικό πρόγραμμα κατά την τελευταία πενταετία;

**ΝΑΙ ΟΧΙ**