



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ

Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Μανιωράκη Μαριλένα
Τηλέφωνο: 2813404424
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hc-crete.gr

Ηράκλειο, 28.07.2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Επιστημονική Ενημερωτική Εκδήλωση για τον Καρκίνο και τη Διατροφή

Με μεγάλη επιτυχία πραγματοποιήθηκε την Κυριακή 27 Ιουλίου 2025 και ώρα 11:00 π.μ., στο Ενοριακό Κέντρο Στερνών, η επιστημονική ενημερωτική εκδήλωση με θέμα τον καρκίνο του μαστού και τη σημασία της διατροφής και της άσκησης στην πρόληψη και υποστήριξη ασθενών με νεοπλασίες.

Η δράση διοργανώθηκε από την **Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία – Παράρτημα Χανίων**, σε συνεργασία με την **7η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης**, την **Περιφέρεια Κρήτης** και την **Ενορία Ευαγγελισμού της Θεοτόκου Στερνών**.

Ομιλήτριες της ημερίδας ήταν η κα Χará Αντωνίου, Γενική Χειρουργός – Χειρουργός Μαστού, και η κα Δόμνα Αρτεμάκη, Προϊσταμένη Ημερήσιας Νοσηλείας του Ογκολογικού Τμήματος του Γενικού Νοσοκομείου Χανίων, οι οποίες παρουσίασαν επιστημονικά τεκμηριωμένες προσεγγίσεις και απάντησαν σε ερωτήσεις του κοινού.

Κατά τη διάρκεια της εκδήλωσης έγινε επίσης ενημέρωση του κοινού για το **Εθνικό Πρόγραμμα Πρόληψης "ΠΡΟΛΑΜΒΑΝΩ"**, το οποίο υλοποιείται από το **Υπουργείο Υγείας** και αφορά δωρεάν προληπτικές εξετάσεις για τον καρκίνο του μαστού, του τραχήλου της μήτρας, του παχέος εντέρου, καθώς και για την εκτίμηση καρδιαγγειακού κινδύνου, με στόχο την έγκαιρη διάγνωση των συχνότερων χρόνιων νοσημάτων.

Το ενδιαφέρον των παρευρισκομένων υπήρξε ιδιαίτερα έντονο, ενώ διανεμήθηκε ενημερωτικό υλικό και το βιβλίο «**Νόστιμες συνταγές που φροντίζουν το έντερο των ανθρώπων με νεοπλασίες**» του **Ηλία Μαμαλάκη**, προσφορά της 7ης Υγειονομικής Περιφέρειας Κρήτης.

Την ημερίδα τίμησαν με την παρουσία τους η **Βουλευτής Χανίων κ. Σέβη Βολουδάκη**, καθώς και η **κ. Μάρμο Κεκάκη**, εκπρόσωπος του πολιτικού γραφείου του **Βουλευτή Χανίων κ. Αλέξανδρου Μαρκογιαννάκη**, η οποία και μετέφερε τον χαιρετισμό του. Χαιρετισμό απέστειλε επίσης η **Βουλευτής Χανίων κ. Ντόρα Μπακογιάννη**. Παρόντες ήταν επίσης εκπρόσωποι της **Εκκλησίας** και της **τοπικής κοινωνίας**.

Ευχαριστούμε θερμά όλους όσους συνέβαλαν στην επιτυχή διοργάνωση και υλοποίηση της πρωτοβουλίας, η οποία εντάσσεται στο πλαίσιο του προγράμματος «Καρκίνος: Μάθε, Πρόλαβε, Αντιμετώπισε», που υλοποιείται από την Ελληνική Αντικαρκινική Εταιρεία – Παράρτημα Χανίων και την 7η ΥΠΕ Κρήτης.