

ΚΑΛΥΨΕ ΤΟΝ **ΒΗΧΑ** σου!!!

Κάλυψε τον
βήχα και το
φτάρνισμά
σου με ένα
χαρτομάντιλο
και πέτα το!!!!



ή

Κάλυψε το
στόμα σου με
τον **αγκώνα**
σου!!!!



μετά



Πλύνε τα
χέρια σου
με χλιαρό
νερό και
σαπούνι!!!

ή

Βάλε
αντισηπτικό
διάλυμα!!!

