

ΚΡΕΜΑΣΕ ΜΕ ΣΤΟ ΜΠΑΝΙΟ

ΧΕΡΙΑ ΚΑΘΑΡΑ...ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΜΑΚΡΙΑ

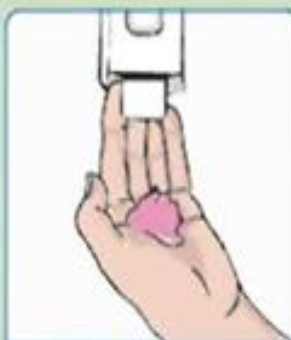
ΠΛΕΝΟΥΜΕ ΣΥΧΝΑ ΤΑ ΧΕΡΙΑ ΜΑΣ
ΜΕ ΝΕΡΟ
ΚΑΙ ΣΑΠΟΥΝΙ (15-20'')



ΑΠΑΛΛΑΞΟΥ ΑΠΟ ΤΑ ΜΙΚΡΟΒΙΑ ΜΕ ΤΟ ΠΛΥΣΙΜΟ ΤΩΝ ΧΕΡΙΩΝ!



1 Βρέξε τα χέρια σου



2 Βάλε σαπούνι



3 Σαπούνισε καλά-20 δευτερόλεπτα



4 Ξέπλυνε-10 δευτ.



5 Κλείσε τη βρύση



6 Στέγνωσε τα χέρια σου

ΜΗΝ ΞΕΧΑΣΕΙΣ ΝΑ ΠΛΥΝΕΙΣ ΚΑΛΑ:

- Ανάμεσα στα δάκτυλα
- Κάτω από τα νύχια
- Τις άκριες των δακτύλων

ΤΜΗΜΑ ΕΛΕΓΧΟΥ ΛΟΙΜΩΞΕΩΝ