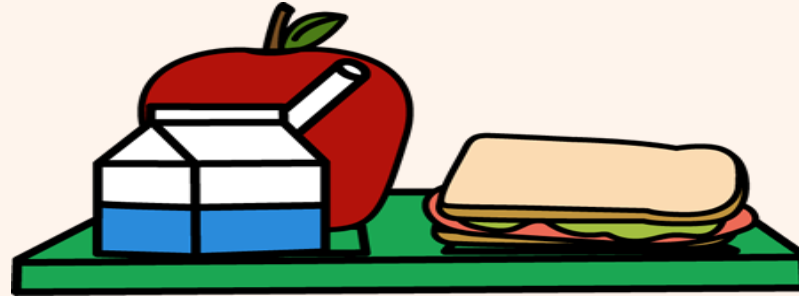


Το Πρωινό Γεύμα μου παρέχει την απαραίτητη ενέργεια
για να ξεκινήσω την ημέρα μου σωστά!



ΣΥΜΦΩΝΗΤΙΚΟ

Συμφωνώ να ξεκινώ τη μέρα μου σωστά!

Κάθε πρωί, ξεκινώ τη μέρα μου τρώγοντας πρωινό το οποίο περιλαμβάνει
τροφές από τουλάχιστον 3 ομάδες τροφίμων.

Ξέρω ότι το πρωινό είναι ένα από τα πιο σημαντικά γεύματα της ημέρας.

Προετοιμάζει το μυαλό και το σώμα μου, για το σχολείο και το παιχνίδι.

Όνομα Γονέα: _____

Όνομα Μαθητή/ριας: _____

