



Έντυπο ενημέρωσης γονέων



7^η ΥΠΕ Κρήτης- Μονάδα/Κέντρο ΥγείαςΣχολείο:..... Ημερομηνία:.....

Αγαπητοί γονείς/κηδεμόνες,

Μετά από την οδοντοστοματολογική εξέταση του παιδιού σας, κατά τη διάρκεια του προγράμματος της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης, θεωρούμε υποχρέωσή μας να σας ενημερώσουμε για την κατάσταση της στοματικής του υγείας.

Όνοματεπώνυμο παιδιού:	Πατέρας (υπηκ./ επαγγ.):
Ηλικία παιδιού:	Μητέρα (υπηκ./ επαγγ.):

ΕΥΡΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΗΝ ΟΔΟΝΤΟΣΤΟΜΑΤΟΛΟΓΙΚΗ ΕΞΕΤΑΣΗ

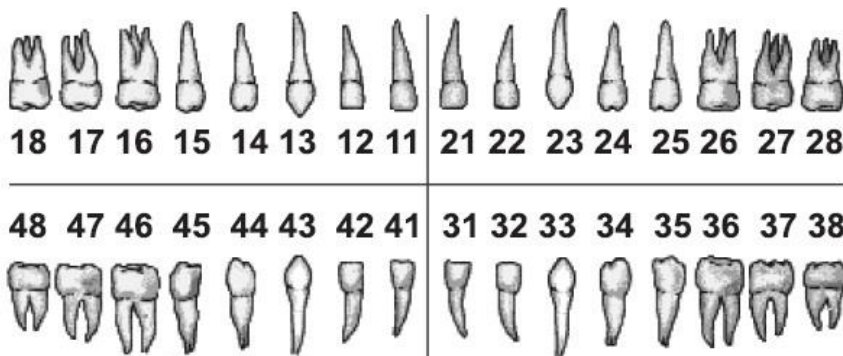
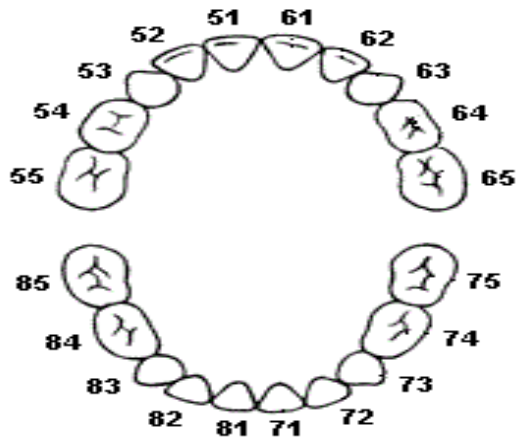
Βρέθηκαν τα παρακάτω ευρήματα:	Συστήνονται τα ακόλουθα:
☐ Τερηδόνα	☐ Ορθοδοντική Εκτίμηση
☐ Αιμορραγία/Φλεγμονή Ούλων (ουλίτιδα)	☐ Καλύτερο βούρτσισμα δοντιών
	☐ Επίσκεψη στο οδοντιατρείο

Χρήσιμες οδηγίες:

- Προτρέψετε το παιδί σας να βουρτσίζει σωστά τα δόντια του με φθοριούχο οδοντόπαστα **δύο φορές την ημέρα**. Η μία φορά θα πρέπει να είναι οπωσδήποτε πριν πάει για ύπνο και υπό την επίβλεψή σας.
- Να θυμάστε ότι τα γλυκά και τα ποτά που έχουν ζάχαρη (αναψυκτικά, χυμοί με ζάχαρη, σοκολατούχο γάλα, κ.α.) είναι βλαπτικά για τα δόντια, αλλά και για τη γενική υγεία του παιδιού.
- Προτρέψετε τα παιδιά σας να τρώνε τα γλυκά μετά το φαγητό και **όχι ανάμεσα στα γεύματα** και να βουρτσίζουν τα δόντια τους μετά.
- Να προτιμάτε τα φρέσκα φρούτα από τους χυμούς και τα αναψυκτικά.

Τέλος σας υπενθυμίζουμε ότι όλα τα παιδιά χρειάζεται να επισκέπτονται τον οδοντίατρο κάθε χρόνο για προληπτική εξέταση και τοπική εφαρμογή πυκνού φθορίου (φθοριώση) στο ιατρείο.

Ο εξεταστής οδοντίατρος



Στοματική υγιεινή