



ΕΛΛΗΝΙΚΗ ΔΗΜΟΚΡΑΤΙΑ
ΥΠΟΥΡΓΕΙΟ ΥΓΕΙΑΣ
7η ΥΓΕΙΟΝΟΜΙΚΗ ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
Δ/ΝΣΗ ΔΗΜΟΣΙΑΣ ΥΓΕΙΑΣ
Ταχυδρομική Δ/νση: 3ο χιλ. Εθνικής Οδού
Ηρακλείου - Μοιρών, Εσταυρωμένος,
Ηράκλειο, Τ.Κ. 71500, Τ.Θ. 1285
Πληροφορίες: Μανιωράκη Μαριλένα
Τηλέφωνο: 2813404424
Ηλεκτρονική Δ/νση (e-mail): dimosiaygeia@hccrete.gr

Ηράκλειο, 23.06.2025

ΠΡΟΣ: ΜΜΕ

ΔΕΛΤΙΟ ΤΥΠΟΥ

Εθνική Δράση κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας.

Πρόσκληση Γονέων/Φροντιστών Παιδιών σε διαδικτυακό εργαστήριο-εκδήλωση.

Η 7^η Υγειονομική Περιφέρεια Κρήτης προσκαλεί γονείς και φροντιστές παιδιών

να παρακολουθήσουν το διαδικτυακό εργαστήριο-εκδήλωση που θα πραγματοποιηθεί

την Τετάρτη 25 Ιουνίου 2025 και ώρα 18:00 - 20:30

για την αξιοποίηση των εργαλειοθηκών **«Τροφή για Δράση»**, που αναπτύχθηκαν στο πλαίσιο της **Εθνικής Δράσης κατά της Παιδικής Παχυσαρκίας**.

Το εκπαιδευτικό πρόγραμμα με τίτλο **«Τροφή για Δράση»** ανέπτυξαν το Υπουργείο Παιδείας, Θρησκευμάτων και Αθλητισμού σε συνεργασία με το Υπουργείο Υγείας, το Γραφείο της UNICEF στην Ελλάδα και το Χαροκόπειο Πανεπιστήμιο. Το Πρόγραμμα διαθέτει **τέσσερις Εργαλειοθήκες** που απευθύνονται σε μαθητές και μαθήτριες όλων των τάξεων των σχολικών μονάδων Πρωτοβάθμιας και Δευτεροβάθμιας Εκπαίδευσης της χώρας (Νηπιαγωγείο, Δημοτικό, Γυμνάσιο και Λύκειο), εκπαιδευτικούς και γονείς/κηδεμόνες.

Βασικός σκοπός των Εργαλειοθηκών είναι η προαγωγή ενός υγιεινότερου και πιο δραστήριου τρόπου ζωής για τα παιδιά και τους/τις εφήβους μέσω: **(α)** της υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συμπεριφορών και **(β)** της ενίσχυσης της σωματικής τους δραστηριότητας.

Ειδικότερα, εστιάζουν στην εδραίωση σε καθημερινή βάση συνηθειών όπως: αύξηση της κατανάλωσης του νερού, μείωση του καθιστικού χρόνου, καθιέρωση πρωινού και υγιεινών

ενδιάμεσων γευμάτων και αύξηση της σωματικής δραστηριότητας.

Στο πρόγραμμα συμμετέχουν Πανεπιστήμια από όλη την Ελλάδα, και στην Κρήτη οι Νομοί Ηρακλείου, Ρεθύμνης και Χανίων εκπροσωπούνται από το Τμήμα Ιατρικής, Τομέα Κοινωνικής Ιατρικής, του Πανεπιστημίου Κρήτης, που συνδιοργανώνει και το **διαδικτυακό εργαστήριο** με την **Περιφερειακής Ομάδας Δράσης (ΠΟΔ)**, η οποία έχει συσταθεί στην Περιφέρεια Κρήτης, με τη συμμετοχή και της 7^{ης} ΥΠΕ Κρήτης.

Σύνδεσμος συμμετοχής:

<https://uoc-gr.zoom.us/j/89478375210?pwd=jtYd4xDk4fHjI1PLY6rvEfUVruq2q4.1>

Meeting ID: 894 7837 5210

Passcode: 886318

Η συμμετοχή είναι δωρεάν και δεν απαιτείται προεγγραφή.

Σας περιμένουμε να συμβάλλουμε όλοι μαζί στην πρόληψη και προαγωγή της υγείας των παιδιών μας.

Η **Εθνική Δράση για την αντιμετώπιση της παιδικής παχυσαρκίας** αποτελεί το πρώτο ολοκληρωμένο πρόγραμμα με στόχο την πρόληψη και την καταπολέμηση της, μέσω της προώθησης και υιοθέτησης υγιεινών διατροφικών συνηθειών και σωματικής άσκησης. Το Πρόγραμμα υλοποιείται από το Υπουργείο Υγείας σε συνεργασία με τη UNICEF στο πλαίσιο του Εθνικού Σχεδίου Ανάκαμψης και Ανθεκτικότητας Ελλάδα 2.0 με την χρηματοδότηση της Ευρωπαϊκής Ένωσης – NextGenerationEU. Στο πρόγραμμα συμμετέχουν ακαδημαϊκοί, δάσκαλοι, καθηγητές, επαγγελματίες υγείας, παιδίατροι, διαιτολόγοι, διακεκριμένοι σεφ, γονείς και παιδιά, αθλητικά σωματεία, τοπικοί φορείς και κοινότητες. Είναι το πρώτο πρόγραμμα που υλοποιείται σε όλη την επικράτεια, καλύπτοντας τις ανάγκες των παιδιών ηλικίας 0 - 17 ετών και των οικογενειών τους, σε επίπεδο πρωτοβάθμιας, δευτεροβάθμιας και τριτοβάθμιας πρόληψης.

Μάθετε περισσότερα στο paxisarkiakaipaidi.gov.gr

Ακολουθήστε τα κανάλια της Εθνικής Δράσης στο [Facebook](#), [Instagram](#), [Tik-Tok](#), [YouTube](#)