

ΔΙΟΡΓΑΝΩΣΗ



Σ.Ο.Φ.Ψ.Υ. Ν.ΡΕΘΥΜΝΟΥ
Σύλλογος Οικογενειών
& Φίλων για τη
Ψυχική Υγεία
Ν.Ρεθύμνου



Διεύθυνση
Κοινωνικών Υπηρεσιών



ΠΕΡΙΦΕΡΕΙΑ ΚΡΗΤΗΣ
REGION OF CRETE



ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟ ΚΡΗΤΗΣ
UNIVERSITY OF CRETE

- Εργαστήριο Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων



ΚΟΙΝΟΤΗΤΕΣ ΟΙΚΟΓΕΝΕΙΩΝ
ΜΕ ΠΡΟΒΛΗΜΑΤΑ ΑΠΟ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

ΣΥΝΕΡΓΑΣΙΑ



ΔΙΚΤΥΟ
ΑΛΚΟΟΛΟΓΙΑΣ
ΚΡΗΤΗΣ



ΕΡΓΑΣΤΗΡΙΟ ΑΛΚΟΟΛΟΓΙΑΣ
ΕΣΧΩΣΗΣ ΕΠΙΠΤΩΣΕΩΝ ΥΓΕΙΑΣ
ΠΑΝΕΠΙΣΤΗΜΙΟΥ ΚΡΗΤΗΣ



Γαστρεντερολογική Κλινική - Κοινωνική Υπηρεσία
e-mail: iatreioalkool@pagni.gr, www.pagni.gr
τηλ. ραντεβού: 2810 542107

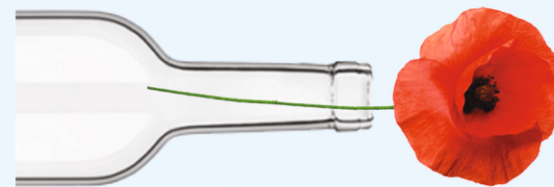


e-mail: syllogosepistrofi@yahoo.gr
site: www.alkoologia.gr

ΣΥΜΜΕΤΟΧΗ



«Τοπικό Τμήμα Ρεθύμνου.
Τομέας Σαμαρειτών.»



ΑΝΟΙΞΗ

ΤΗΣ

ΠΡΟΛΗΨΗΣ ΓΙΑ ΤΟ ΑΛΚΟΟΛ

ΡΕΘΥΜΝΟ 2025

ΑΛΚΟΟΛ: «Όσο Λιγότερο, Τόσο Καλύτερα»

Κεντρική Εκδήλωση ενημέρωσης - ευαισθητοποίησης
για τις επιπτώσεις της προβληματικής κατανάλωσης αλκοόλ

Τετάρτη 7 Μαΐου, Σπίτι Πολιτισμού, ώρα 18.00

ΠΡΟΓΡΑΜΜΑ

Είσοδος Ελεύθερη

ΑΛΚΟΟΛ: «Όσο Λιγότερο Τόσο Καλύτερα»

Α' ΜΕΡΟΣ

18.00-18.30 Έναρξη, Χαιρετισμοί

18.30-18.45 «Το αλκοόλ και ο εγκέφαλος του εφήβου».

Ιωάννης Μουζάς, Ομότιμος Καθηγητής, Ιατρική Σχολή, Πανεπιστήμιο Κρήτης

18.45-19.00 «Τροχαία Ατυχήματα, κάθε βράδυ προβληματίζομαι....».

Καραβιώτης Γεώργιος, Πρόεδρος της Πρωτοβουλίας Πολιτών για τη Πρόληψη Τροχαίων Ατυχημάτων Ρεθύμνου.

19.00-19.15 «Ψυχική Υγεία & Αλκοόλ – Οι σημαντικές πληροφορίες του... Εισυγείαν».

Νικόλας Μιχάλας, Ιδιώτης Ψυχίατρος

19.15-19.30 «Πρώτες βοήθειες σε περιπτώσεις υπερβολικής κατανάλωσης αλκοόλ: Εμπειρίες από το πεδίο και σύντομη πρακτική επίδειξη».

Γιώργος Κακλαμάνος, Υπεύθυνος Τομέα Σαμαρειτών, Τοπικό Τμήμα Ρεθύμνου Ελληνικού Ερυθρού Σταυρού

19.30-19.35 Προσομοίωση Μέθης από εκπαιδευτή της Εθελοντικής Ομάδας Διάσωσης Πολιτικής Προστασίας Ηρακλείου Κρήτης ΠΡΟ.Τ.Ε.Κ.Τ.Α.

19.35-19.50 Ερωτήσεις - Συζήτηση

19.50-20.15 ΔΙΑΛΛΕΙΜΑ-ΚΑΦΕΣ

Β' ΜΕΡΟΣ

20.15-20.30 «Αναγνωρίζω το πρόβλημά: Η αρχή της αλλαγής».

Παναγιώτης Σπανάκης, Ειδικό Διδακτικό Προσωπικό Ψυχολογίας των Εξαρτήσεων, του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης.

20.30-20.40 «Το αλκοόλ στις οικογένειες και την κοινότητά μας: Μία βιωματική ομάδα με γονείς».

Ελένη-Ασημένια Λέτσα και Νίκος Σφακιανάκης, Μεταπτυχ. φοιτήτρια/της στο πρόγραμμα «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις» του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης.

20.40-20.50 «Το αλκοόλ στους έφηβους και τις έφηβες: Μία βιωματική ομάδα με μαθητές και μαθήτριες».

Νικολέτα Ζαφειροπούλου και Ραφαέλα Μισεγιάννη, Μεταπτυχιακές Φοιτήτριες στο πρόγραμμα «Κλινικές Παρεμβάσεις στις Εξαρτήσεις» του Τμήματος Ψυχολογίας του Πανεπιστημίου Κρήτης.

20.50-21.00 «Παρουσίαση λειτουργίας των ΚΟΠΑ Κρήτης»

Καίτη Ζαχείλα, Ψυχολόγος, Msc

21.00-21.15 «Βιωματικές εμπειρίες»

από μέλη των ΚΟΠΑ Κρήτης

21.15-21.45 Ερωτήσεις - Συζήτηση - Κλείσιμο